

Erasmus+




SPECIFIKA SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE VE FINSKU

Mgr. Tereza Johnová

Učitelka odborných předmětů



MOBILITA: ERASMUS: JYVÄSKYLÄ



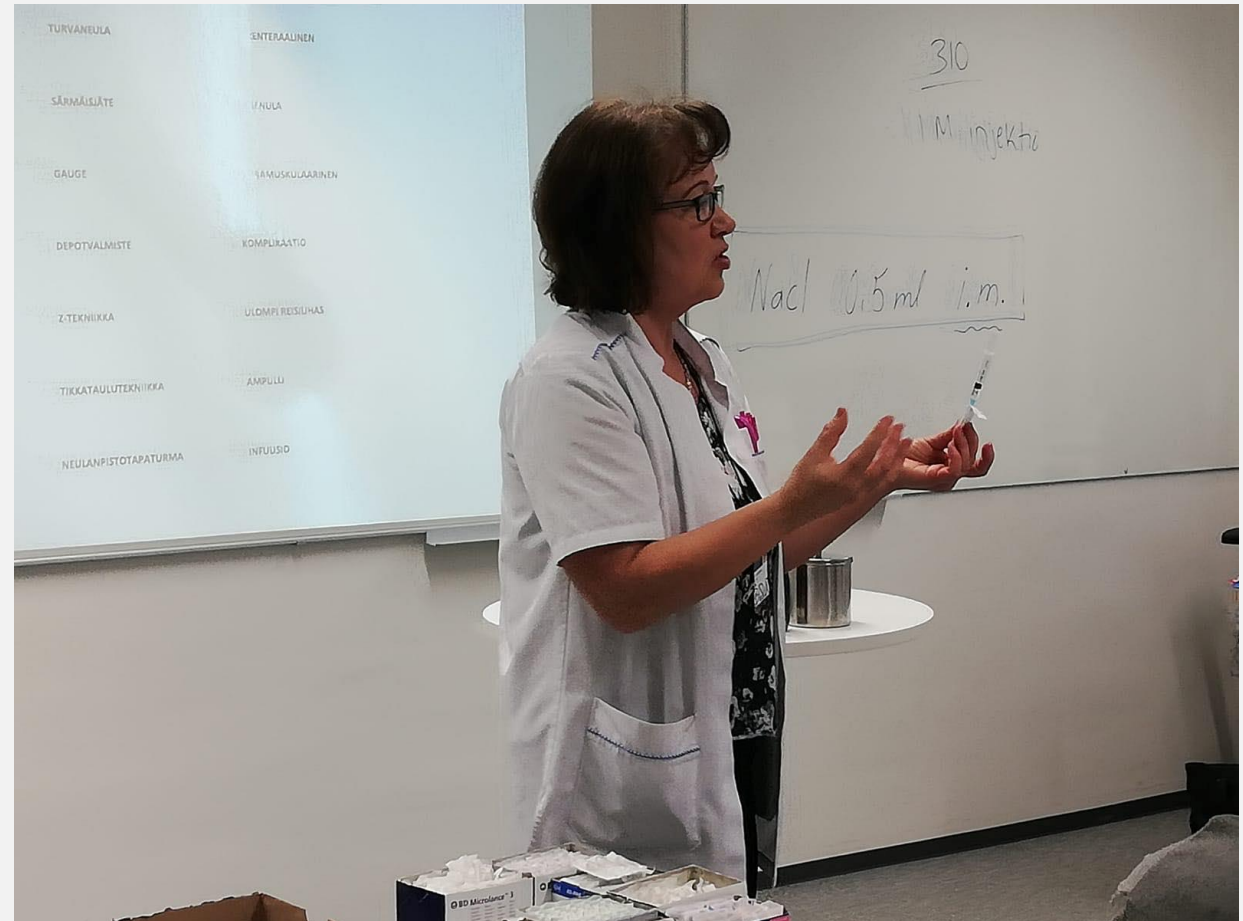
130 000 obyvatel

- 7 největší město Finska
- Finské Athény- 150 000 studentů
- Gradia- Jyväskylä education consortium :
- Specia



VZDĚLÁVÁNÍ VE ŠKOLE

- Skupinové vyučování
- Problémová výuka
- Spolupráce mezi učiteli
- Peer groups mezi učiteli
- Asistenka pro přípravu pomůcek



VZDĚLÁVÁNÍ VE ŠKOLE

- Profil absolventa
- Podpora rekvalifikace
- Individuální vzdělávací plán
- Nástup možný kdykoliv během roku
- Možnost výběru oboru
- Závěrečná zkouška praktická



PROFESIONÁLNÍ PODPORA UČITELŮ

- Odborníci z praxe
- Výuka 20 h. měsíc
- Pohyblivá pracovní doba
- Sapatikali
- Benefity
- Profesionální dny
- Akce školy



DOMOVY PRO SENIORY

- Nadstandardní služby- prostředí, pomůcky
- Municipální, státní zdravotnictví
- Personální vybavenost
- Aktivizační programy
- Vysoká míra dostupnosti
- Dostupnost péče, domovy pro seniory: Jyväskylä 44/ 130 000 obyvatel



DOMOVY PRO SENIORY

- Studenti vykonávají základní ošetrovatelskou péči
- Aktivizační programy pod vedením odborníků
- Péče podle přání a potřeb klientely



TÉMATÁ STÁŽE

- Podpora soběstačnosti v domovech pro seniory
- Prevence dehydratace a malnutrice seniorů
- Práce s ošetrovatelskou dokumentací v domovech pro seniory
- Bezpečné podávání léků v domovech pro seniory

NÁCVIK SOBĚSTAČNOSTI V DOMOVĚ PRO SENIORY

Finsko



Hodnocení Soběstačnosti

- Škály pro hodnocení nepoužívají
- Vysoká míra materiálního vybavení
- Pomůcky, které jsme viděli ve škole.



Terapie ve Finsku



◀ Hrající robot

Zooterapie▶



Fyzioterapie ve Finsku

- Nadstandardní služba
- Fyzioterapie jednou měsíčně
- Každý dům pro seniory má svou vlastní tělocvičnu
- Saunu
- Aktivizační programy provádějí zdravotníci



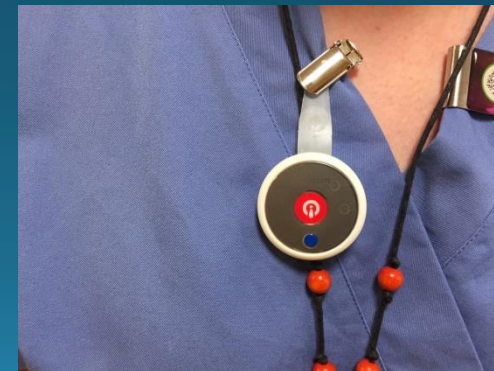
Ergoterapie ve Finsku

- **Trénink paměti:** Personál pokládal otázky typu:
 - Jaké je hlavní město Finska?
 - Jaký je tu prezident?
- **Tanec:** Studentka z Číny předváděla Tai-Chi a klientsi se snažili napodobovat tenhle tanec.
- **Cvičení jemné a hrubé motoriky:** Kondiční cvičení na rozhýbání horních i dolních končetin.

Bezpečnost ve Finsku

- Bezpečnost ve Finsku je na jiné úrovni, protože mají modernější vybavení než my.

- Mají: Elevátory
Reflexní pásy na umyvadlech
Madla
Personál má své čipy
A také vše funguje na čip.



Bezpečné prostředí

- Domácí prostředí- Psychická pohoda- navozen pocitu bezpečí



Vytvořili:
Matěj Vopat
Karolína Menšíková
Tereza Švecová



PREVENCE MALNUTRICE A DEHYDRATACE V DOMOVECH PRO SENIORY

Jana Zittová, Lucie Wanková, Andrea Kvapilová
SZŠ Ruská





OBRÁZKY Z DOMOVA PRO SENIORY VE FINSKU





Arseen ja Euna

Ruokailuajat

Klo 08:30 Aamiainen
Klo 11:30 Lounas
Klo 14:00 Kahvi
Klo 16:00 Päivällinen
Klo 19:00 Iltapala

Mahdollisuus myöhäisiltapalaan sekä varhaisaamupalaan.

Osastoilla on jääkaapeissa aina varattuna tarvittaessa välipalaa ja juotavaa.

Keskiviikkoisin klo 12 Eskin kioskilta mahdollisuus omakustanteisesti hank-



Huone	Asiakas	LA	Karsos	Silsos	Allergiat/Huomio
202	LEPOLA EILA				EI TOHMATTIA!
203-1	VAISILA VEIKKO				
203-2	ERKKI NYRMINEN				
204	LUHANKA ARVO				
205	SAARELA NILO		X		
206	FRIMAN TAUNO				
207	VIINIKAINEN SEPPO				
208	MATARAINEN ANJA				
209	LIPPONEN RAIMO		X		VAALEA LEIPÄ KÄY
210	AHOVEN SALLI		X		
211	NIEMINEN RAIMO				
212	HOKKANEN HEIKKI				
213	MATARAINEN REINO				KIHTI

ROZDÍLY MEZI ČESKOU REPUBLIKOU A FINSKEM

Česká Republika

- ▶ Dietní systém
- ▶ Příjem/výdej
- ▶ Nemáme odpolední kávu a druhou večeři

Aplikace inzulínu před jídlem

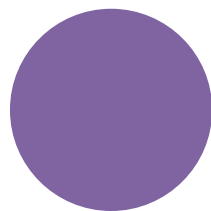
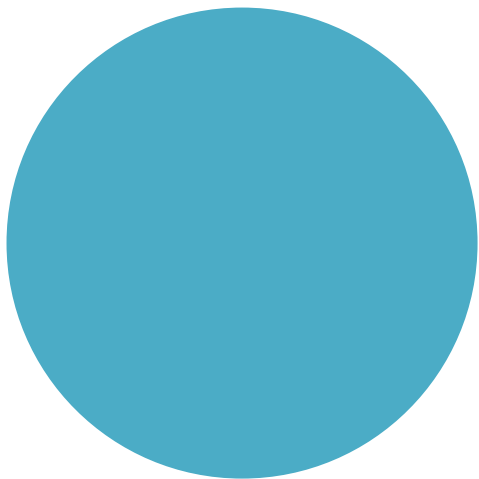
- ▶ Nutriční terapeut chodí každý den

Finsko

- ▶ Dietní karty
- ▶ Nezaznamenávají příjem a výdej
- ▶ Odpolední káva a druhá večeře
- ▶ Aplikace inzulínu po jídle
- ▶ Nutriční terapeut chodí každý týden

DĚKUJEME ZA VAŠÍ POZORNOST!!





Ošetřovatelské a sociální záznamy v domovech pro seniory

Beranová, Kraftová





Odpovědnost za záznamy



Lékař



Sestra



Sociální pracovník,
fyzioterapeut, atd.

Hoitopaikka 10
Diagnoosit 16
M
125
E1
G3
I63
Tulosv Pot
hu
Tuc
ohje
päiv
Esitiedot Palv
HTA
vaja
kans
prote
koint
epät
KSKS
lantio
uude
eikä l
sydän
Lääkitys Lääki
Status Klo 13
silma
vain os
rollaati
puolier
alimpien
kuuluu
Decursus Ei enää
Ei näky
mutta s
aivoinf
muuten
munuais
7-9.
Lääkärin määräys Nyt ohjat

27.10.2018 12:01 SIKOTI IEL -Osaohje
HIVENEN YLJO VEIKKO HERMAN 2807240118 YLE Yhteiskeskus

Decursus	vain osittain, yrittänyt riisua housuja ja vaippaa. Saa noustua rollaattorin tuolle ja kävelee huoneessa ohjatusti. Ei ontumista, ei puolieroa jaloissa tai käsissä. Oik kyynäpäässä ja vas rintakehällä alimpien kyökiluiden alueella on mustelmaa. Cor tas 70/min.Pulm RR kuuluu normaalisti.Jaloissa ei turvotuksia.
Decursus	Ei enää arista lonkkaansa. Hallitsevana oireena on väsymys. Ei näkyviä pareeseja. PRAN TT 10.9. ei tuoretta iskemias, mutta silloisen oirekuvan perusteella katsottu mahdollinen aivoinfarkti olleen. Nyt tablettien nieleminen on vaikeaa ja muutenkin kokeillaan karsia ei-kriittistä lääkitystä. Tuoreet lab.munuaisarvot olleet norm. ja verensokeri taalla seurannassa tasolla 7-9.
Lääkärin määräys	Nyt ohjataan ja avustetaan, koetetaan estää sekavuuden paheneminen uudella osastolla. ruokailee aikuun huoneessa ja hoitajien valvomana vain huoneen ulkopuolelle. Fys terapeuttia pyydetään arvioimaan huoneen apuväline tarve ja sijoittelu ottaen huomioon oik silmän sokeus.Omaiseen yhteys tänään potilaan tilanteesta,hoitaja soittaa lähiomaiselle.
Diagnoosit	I63.9 Määrittämätön aivoinfarkti susp 1.9.2018 KSKS
Lääkärin määräys	Lopetetaan parasetamoli, tauolle Rosuvastatin ja Diformin ret. Vähennetään Memantin ad 10mgkl.
Diagnoosit	I63.9 Määrittämätön aivoinfarkti susp 1.9.2018 KSKS
Yhteenvedo	Kja on kaiken aikaa väsynyt ja toimintakyky heikentynyt, todennäk. kyseessä tuore aivoinfarkti. Keskustelu on vaisua, eikä kja oikein muodosta näkemystä omasta tilanteestaan tai jaksen vaikuttavuudesta. Kuntoutusta on annettu kevennettynä toimintakyvyn puitteissa. Lääkityksiä on karsittu polyfarmasian välttämiseksi. Toimintakykyluokka I. Liitteena Toimiva-testi.
Nyk.lääkitys	FURESIS 20 mg 1 tabl x 1 (pysyvä) CARDACE 2,5 mg 1 tabl x 1 (pysyvä) CLOFIDOGREL ACTAVIS 75 mg 1 tabl x 1 (pysyvä) MEMANTIN ORION 10 mg 1 tabl x 1 (pysyvä) JANUVIA 100 mg 1 tabl x 1 (pysyvä)

LAMA SIKOTI IEL V-siirtote-pöytäkirja-0011

Anne	Aloituspv	Lopetuspv
	26.01.2016	
	27.01.2016	
	14.06.2016	
	12.09.2014	
	12.2014	
	16.2016	
	9.2016	
	2017	
	2017	
	2017	
	2018	
	2016	

Části záznamů

Anamnéza

Diagnóza

Fotky pacientů

Zdravotní historie

Ošetřovatelský plán

Vyhodnocení plánu

Děkujeme za pozornost.



Aplikace léků v domovech pro seniory

Nikol Čadová, 3.B



Domov pro veterány ve Finsku



Aplikace léků

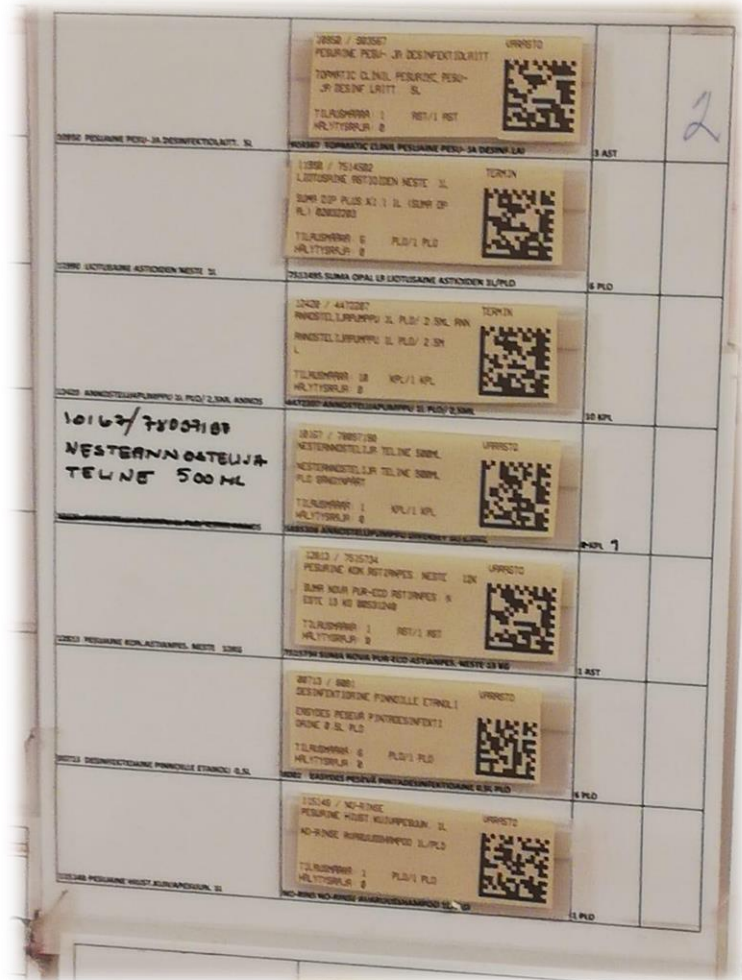
- ▶ CZ: - vždy připravujeme medikaci podle dekurzu
 - vždy připravujeme medikaci 3x denně - ráno, odpoledne, večer
 - vždy používáme pravidlo trojí kontroly

- ▶ Finsko: - vždy připravují medikaci podle o.l.
 - sestry připravují medikaci do dávkovačů na celý týden anebo na celý den do barevných lékovek
 - používají pravidlo dvojí kontroly

Aplikace léků



Aplikace léků



LÄÄKKEENJAKO ASUKKAAN OMISTA LÄÄKKEISTÄ:

Kauko Mallinen on kotihoidon asiakas. Tänään on 7.1.2018.
Jaa Kaukolle lääkkeet dosettiin viikoksi.

Aloitusp vm	Lääke	Annos	7	12	17	21	Lopetuspv m
200917	Diformin retard 750 mg	1x1	1				
200916	Januvia 100 mg	1x1				1	
200917	Glimepirid 2 mg	3x1	3				1.1.2018
200916	Furesis 40 mg	2+1	2	1			
200915	Marevan	Erill. ohje			x		
210117	Selexid 200 mg	1x3	1	1		1	KUURI LOPPUUN
Tarv.	Panadol 500 mg	1-2x3					

Injekce

CZ:

Učíme se aplikovat na figurínách

Učíme se na prošlých lécích

Učíme se ve větších skupinách

Nepoužíváme Z - techniku

Aplikace do m.gluteus medius

Držíme konus

Nepoužíváme bezpečnostní jehly

Inzulin se podává před jídlem

x

x

x

x

x

x

x

x

Finsko:

Učí se aplikovat sami na sobě

Učí se na nereálných lécích

Učí se v menších skupinách

Učí se pomocí Z- techniky

Aplikace do m. quadriceps femoris

Nedrží konus

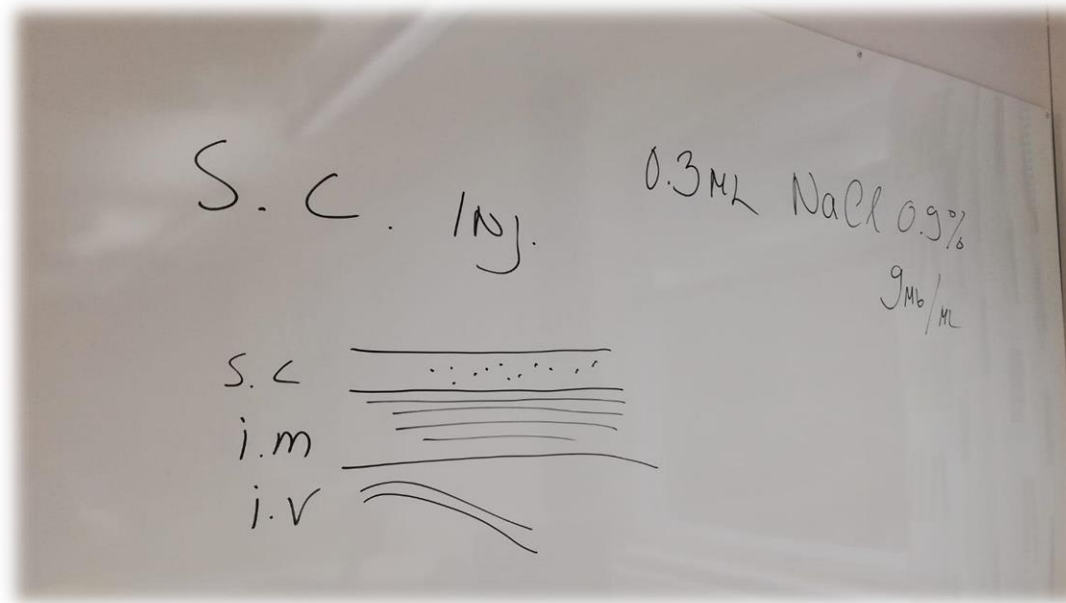
Používají bezpečnostní jehly

Někdy se inzulin podává po jídle

Injekce



Injekce



Děkuji za pozornost!