

Ročenka 2015/2016



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
Praha 10, Ruská 2200/91, 100 00, tel: 246 090 805
e-mail: sekretariat@szs-ruska.cz



Doufám, že zde předložený materiál pomůže rodičům při výběru studijního oboru pro syna nebo dceru.

PhDr. I. Kohoutová, Ph.D., ředitelka školy

Úvodní slovo ředitelky školy PhDr. Ivanky Kohoutové, PhD.



Ročenka za rok 2015/2016 tak, jako každoročně shrnuje obsáhlý přehled aktivit. Škola se prezentovala v projektech, ve sportovních ale i vědomostních soutěžích, návštěvách odborných pracovišť. Je napojena na aktivity pražských i mimopražských zdravotnických středních škol. Spolupracujeme se zahraničními středními školami, kam žáci vyjíždí na praxe a jsou chváleni za skvělý přístup k pacientům. Pedagogové s žáky měli možnost vyjet do evropských států a také jako každoročně do Norska.

Škola nabízí ke studiu řadu oborů s maturitou a učební obor Ošetřovatel/ka. V poslední době je velký zájem žáků o obor Bezpečnostně právní činnost, kde má žák perspektivu pracovat jak ve zdravotnictví, tak i v jiných oborech. Obor Zdravotnické lyceum je přípravou na další studia, obor Ortoticko-protetický technik lze studovat na středoškolské úrovni pouze na naší škole, obory Zdravotnický asistent a Sociální činnost mají široké uplatnění.

Rodiče by si při výběru střední školy měli uvědomit, že je třeba volit povolání potřebná v praxi, která společnost potřebuje a žádá. Ráda konstatuji, že pro školní rok 2016/2017 jsou nabízené obory zcela naplněny žáky a můžeme pokračovat ve vzdělávání s dobrými pocity.

Na vědomost se dává.....

Náš žák 2. ročníku studijního oboru zdravotnické lyceum **Martin Bidař** dosáhl vynikajícího sportovního výsledku. Na zimních olympijských hrách mládeže v Lillehammeru získali Martin Bidař a Anna Dušková v kategorii sportovních dvojic druhé místo a **získali stříbrnou olympijskou medaili**. Všichni gratulujeme a přejeme hodně zdraví a další sportovní úspěchy.

<http://www.ceskatelevize.cz/sport/zimni-sporty/327537-ceska-vyprava-na-olympiade-mladeze-ziskala-prvni-dve-medaile/>

<http://www.msmt.cz/ministerstvo/novinar/ministryne-se-setkala-s-mladymi-ceskymi-olympioniky>

O radost se s námi můžete podělit na výše uvedených internetových odkazech.



Anna Dušková a Martin Bidař, Fernandez, zdroj: AP

Září 2015

Sportovní kurz – Bezpečnostně právní činnost

V týdnu od 14. 9. – 18. 9. 2015 byl pro žáky 1. ročníku pořádán školou sportovní kurz ve spolupráci s občanským sdružením Active Nature. Kurz se konal ve velmi hezké lokalitě, v Štědroníně u Zvíkova. Žáci bydleli v pěkných dvou až čtyřlůžkových pokojích, ve zděné budově s novým sociálním zařízením. Po celou dobu pobytu byla zajištěna plná penze s pitným režimem a žáci byli se stravováním spokojeni. Veškerý program kurzu zajišťovali dva lektori z občanského sdružení Active Nature. Z lektorů a jejich přístupu byli žáci velmi nadšeni.



Kurz začínal seznamovacím programem a poté přišly zajímavé sportovní aktivity, jako orientační běh na 7 km, soutěž v plavání, kanoistika a další sportovní akce. Veliké nadšení sklídila disciplína slaňování ze skály do loďky, a to z výšky asi dvaceti metrů. Další zajímavou disciplínou bylo ověření vzájemné důvěry. To spočívalo v zachycení zády padajícího spolužáka ostatními. Ryze sportovní disciplíny se konaly první dva dny pobytu a společenské a poznávací aktivity začaly po příjezdu ostatních prvních ročníků na adaptační kurz. Cílem byla vzájemné spolupráce mezi třídami.



Během týdne se mohli žáci dokonale poznat, jelikož byli postaveni do různých situací. Museli řešit úkoly, spolupracovat, nebo pracovat individuálně. Naučili se spoléhat jeden na druhého a důvěřovat si. Také se navázaly a upevnily vztahy mezi třídou a třídní učitelkou. Kurz zcela splnil očekávání jak žáků, tak pedagogů.

Ing. Hana Svobodová

Adaptační kurz 1. ročníků

V září 2015 se konal v rekreačním středisku Štědronín u Zvíkova tradiční třídní adaptační kurz prvních ročníků naší školy. Studenti oboru Bezpečnostně – právní činnost měli výjezd prodloužen o dva dny. Zájem byl velký, pobytu se zúčastnilo přes sto žáků ze všech oborů naší školy. Realizace proběhla ve spolupráci s občanským sdružením Active Nature, jehož lektori připravili náplň kurzu a podíleli se na realizaci aktivit s jednotlivými třídami.



Program, který byl pro studenty připraven, byl velmi pestrý. Aktivity probíhaly v celém areálu střediska, ve venkovních i vnitřních prostorách.

Vedle seznamovacích her čekala žáky a jejich třídní učitele celá řada dalších sportovních, týmových a kreativních činností. Závěr kurzu vyvrcholil nácvikem divadelních představení jednotlivých tříd.

Prostředí areálu i jeho okolí bylo velmi příjemné a také počasí nám přálo. Všichni účastníci kurzu byli spokojeni též se stravou i celou organizací kurzu.

Domů všichni odjížděli s dobrými pocity a plni zážitků. Všichni zhodnotili, že tento kurz byl zcela jistě dobrým startem do středoškolského studentského života!

Mgr. Jitka Aubrechtová, Mgr. Zušťáková Irena

Preventivní vlak

Ve čtvrtek 24. září 2015 se studenti bezpečnostně právního oboru naší školy zúčastnili velmi zajímavého projektu Českých drah, jehož úplný název zní **PREVENTIVNÍ VLAK BEZPEČNÉ ŽELEZNICE**. Statistika, pokud se týká železničních neštěstí, hovoří jednoznačně o tom, že nejohroženější skupinou jsou dospívající a mladí lidé ve věku od 14 do 19 let. Právě těm je tento projekt určen. Program této preventivní akce se skládá ze tří částí a trvá přibližně dvě hodiny.

Studenti nejprve zhlédli hraný film s případným názvem „**TO NEDÁŠ!**“, který na příkladech typických a stále se opakujících železničních neštěstí varoval diváky před podobnými situacemi. Možná se mnozí přítomní zamysleli nad tím, kolikrát se v podobné situaci ocitli nebo k ní měli blízko, a jaké měli štěstí, že se zrovna nic nestalo. Emotivnost a působivost filmu



nebyla docílena, jak by se dalo předpokládat, naturalistickými záběry obětí nehod, ale hluboce lidským svědectvím aktérů jednotlivých příběhů. Promluvy postav byly přepisy autentických výpovědí obětí a svědků skutečných událostí, což jednoznačně přispělo k síle a působivosti tohoto filmového snímku.

V další části programu se studenti seznámili s prací a technikou **hasičů SŽDC**, tedy drážních hasičů, kteří jsou k železničním nehodám povoláváni jako první a mají tedy s podobnými situacemi největší zkušenosti. Studenti si mohli vyzkoušet výbroj a výstroj hasičů a prohlédnout si hasičský vůz. Byli také seznámeni s možností studia pro tuto specializaci, s podmínkami přijetí a pozdějším uplatněním v praxi. Výklad byl prokládán zajímavými popisy výjezdů ke konkrétním železničním neštěstím.

Poslední část projektu se uskutečnila v konferenčním voze vlaku, kde vyšetřovatelé železničních nehod, tedy zástupci Správy železniční dopravní cesty a Policie ČR, seznámili naše studenty s konkrétními mimořádnými událostmi, které ilustrovali fotografiemi a videofilmami. Živá diskuse, která následovala, byla dokladem toho, že naše studenty celý projekt zaujal a že návštěva Preventivního vlaku měla smysl.

Mgr. Ivan Krejčí

Srdíčkový den



Každoročně se naše škola zapojuje do celostátní sbírky Srdíčkové dny, kterou organizuje občanské sdružení Život dětem. Sbírkou se účastníme dvakrát ročně a poslední proběhla v září 2015, kdy štafetu po 4. ročníku zdravotnických asistentů přebrala třída 3. A a 3. T. Žáci s velkým elánem nabízeli



upomínkové předměty nejen v naší škole, ale i na svých bývalých základních školách, doma nebo na ulicích, před obchodními centry. Prostě všude tam, kde je rušno a je předpoklad úspěchu. Prodejem magnetek se zvířátky a přívěsků se žetonem do nákupních vozíků se jim podařilo vybrat částku 10.357,- Kč. Tato finanční částka bude použita na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů. Konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů, atd. Odměnou pro třídu je děkovný certifikát.



Dalším termínem sbírky bude 14. -18. 3. 2016 a věříme, že bude stejně úspěšná jako ta poslední.

Mgr. Taťána Janošová a Mgr. Radka Líbalová

Říjen 2015

Imatrikulace oboru Ošetřovatel/ka pro školní rok 2015/2016

Imatrikulace žáků prvních ročníků oborů vzdělání s výučním listem proběhla v Obecním domě dne 1. 10. 2015. Na slavnostní akt se dostavili žáci pražských středních odborných škol a odborných učilišť. Všichni žáci Střední zdravotnické školy oboru Ošetřovatel/ka se sešli na Náměstí republiky.

Zahájení imatrikulace bylo stanoveno na 9:00h v Obecním domě ve velkém sále. Ve společenském oblečení jsme vyšli schody do velkého sálu,

ve kterém se nacházely krásné malby a sochy. Posadili jsme se na svá místa a na začátek nám zahrál orchestr. Když skončil, přišel moderátor, který nás na pódiu přivítal a představil přítomné zástupce magistrátu, Mgr. Lenku Němcovou ředitelku odboru školství a mládeže, Ing. Mgr. Irenu Ropkovou radní pro oblast školství a sociální politiku a dále viceprezidenta Hospodářské komory ČR Romana Pommera. Každý z nich nám řekl pár slov na uvítanou a popřál krásné studium. Zástupci všech učebních oborů si postupně začali chodit na pódium pro imatrikulační listiny. Náš obor Ošetřovatel/ka zastupovali Michaela Palátová a Ondřej Martinovský. Mezitím párkrát zazněly fanfáry a zahrál orchestr. Před Obecním domem jsme se sešli s našimi vyučujícími Mgr. Alenou Dufkovou a Mgr. Jitkou Janíkovou. Všichni jsme si popřáli hezký zbytek dne a úspěšné studium.

Michaela Palátová, Jana Mužíková

Exkurze třídy 4. B

Třída 4. B uskutečnila odbornou exkurzi jedné pobočky nestátního zdravotnického zařízení **Etoilete** ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady (FNKV), Šrobárova 1150/50, Praha 10. Etoilete provozuje oddělení následné intenzivní péče pro klienty po kritickém onemocnění nebo úrazu, kdy je jejich stav stabilní, ale vyžaduje podporu základních životních funkcí. Žákyně viděly jednotlivé pokoje a zázemí oddělení. Seznámily se s přístroji pro monitoraci, náhradu nebo podporu základních životních funkcí. Staniční sestra nás seznámila se specifiky ošetřovatelské péče. Ve FNKV jsme dále navštívili **Kliniku dětí a dorostu**, která poskytuje komplexní zdravotní péči pro děti a dorost od narození do 19 let. Vrchní sestra nás provedla ambulancemi, oddělením menších a větších dětí a laboratoří novorozeneckého screeningu.

Na podzim také navštívili **Domov pro seniory**, Donovalská 2222/31 v Praze 11 Chodov. Domov je určen pro občany Prahy, kteří mají sníženou soběstačnost hlavně z důvodu věku, zdravotních problémů, mobility a jejich osobní situace vyžaduje pravidelnou pomoc druhé osoby. Zařízení je tvořeno několika budovami, kterými nás provedla vedoucí zdravotní péče. Seznámila nás s životem seniorů v zařízení, zajímavá byla široká nabídka volnočasových aktivit pro klienty (např. biblioterapie, dramatický kroužek, hudební kroužek, kondiční cvičení, přednášky, trénování paměti).

Dále navštívili **Kryt KO17** Fakultní Thomayerově nemocnici (FTN), která je krizovou nemocnicí hlavního města Prahy. Tzv. podzemní nemocnice je třípatrové podzemní chráněné zdravotnické pracoviště v železobetonovém krytu se samostatným zdrojem vody, energie a kyslíku. Žákyně viděly pokoje pro raněné, operační sál a další místnosti.

Do plánu exkurzí také zařadili návštěvu **Hospice Štrasburk**, Bohnická 57/12, Praze 8 Bohnice. Je to specializované zdravotnické zařízení poskytující paliativní péči pacientům v terminálním stádiu onemocnění. Vrchní sestra nám ukázala lůžková oddělení a jejich vybavení, seznámila nás se specifiky ošetřování takto nemocných lidí – poskytují komplexní péče lékařskou, ošetřovatelskou, psychologickou, sociální a duchovní.

V návaznosti na teoretickou výuku práce zdravotnického asistenta v terénu, v léčebných ústavech a dětských zařízeních v předmětu Ošetřovatelství navštívili **Domov pro osoby se zdravotním postižením**, Sulická 1597, Praha 4 Krč. Je to příspěvková organizace hlavního města Prahy, která poskytuje pobytovou sociální službu lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením. Zařízení je pro děti od tří let i dospělé. Metodik kvality sociálních služeb nás seznámil s principy poskytované péče (individuální přístup, rovnocenný přístup, lidskost a důstojnost, etika, profesionalita), s rozsahem poskytovaných služeb (ubytování, strava,

právní pomoc a pomoc se začleňováním, zprostředkování kontaktu se společností, volný čas a s poskytováním zdravotní péče). Provedl žáky jednotlivými odděleními a seznámil s nabídkou aktivizačních činností.

Mgr. Lenka Šolcová

Odborná konference OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE V ODLIŠNÝCH KULTURÁCH

V prvním týdnu měsíce října se uskutečnila v prostorách školy odborná konference za účasti studentů a učitelů. Studenti v 10 příspěvcích pod odborným vedením jednotlivých učitelů, nás seznámili s odlišnou ošetřovatelskou péčí ve vybraných zemích. Studenti z různých ročníků a napříč studijními obory v prezentaci ukázali odlišnosti ošetřování nemocných např. ve Švýcarsku, Izraeli, Rusku. Někteří se nebáli srovnávat systém očkování dětí z Česka a Francie. Jejich příspěvky budou prezentovány ve Sborníku OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE V ODLIŠNÝCH KULTURÁCH, který je uložen v knihovně naší školy

Mgr. Pavla Hřebíková

Soutěž v první pomoci oboru bezpečnostně právní činnost

Dne 13. 10. 2015 se konala jedna z volitelných aktivit oboru bezpečnostně právní činnost na Vyšší odborné škole zdravotnické a Střední zdravotnické škole 5. května a to soutěži v první pomoci.

Za naši školu soutěžili vybraní žáci z třetího ročníku oboru bezpečnostně právní činnost – velitel družstva Nikolay Shachenok, Barbora Miltrová a David Palek. Po úvodních organizačních informacích si žáci vylosovali soutěžní pořadí. Naše družstvo nastupovalo jako první.

Na soutěž se žáci pečlivě připravovali shrnutím a zopakováním aktuálních znalostí a dovedností v oblasti první pomoci. Organizátory soutěže bylo připraveno pět modelových situací. Jedna modelová situace byla zaměřena na úraz cyklistiky a bruslaře, tu žáci řešili mimo objekt školy. Ostatní úkoly byly situovány do prostor zdravotnické školy a byly zaměřeny na úrazy, které vznikají v souvislosti s výukou.

Ve všech modelových situacích prokázali naši žáci svoji teoretickou i praktickou připravenost. Řídili se instrukcemi velitele družstva, který pravidelně komunikoval s operátorem ZZS, čímž prokázal schopnost organizovat soutěžní družstvo.

Letos se zúčastnilo soutěže devět škol z celé republiky. Naši žáci si v konkurenci vedli velice dobře a skončili na druhém místě. Z úspěchu máme obrovskou radost, protože naši zástupci obhájili druhé místo z loňského roku.

Vedoucí oboru BPČ: Mgr. Mašková Jana
Vedoucí PK LO: Mgr. Janíková Taťána

Krajská konference EVVO



Krajská konference EVVO proběhla dne 15. 10. 2015 v Toulcově dvoře v Praze 10 na téma „Vztah lidí k místu svého bydliště“. Nad akcí s akreditací MŠMT převzala záštitu radní HM Prahy pro životní prostředí RNDr. Jana Plamínková. Hlavními body programu byla

přednáška na téma konference a workshopy s tématy „Komponování krajiny“ a „ Kdo jsme, odkud přicházíme a kam jdeme“. Přednáška i workshopy byly velmi motivační a inspirativní.

Koordinátor EVVO pro Prahu Ing. Václav Neumann z Lesy hl.m. Prahy informoval o přípravě nové koncepce EVVO pro Prahu 2016 – 2025.

Konference byla díky finanční podpoře Hlavního města Prahy zdarma.

Mgr. Eva Bryndová

Akce v Domově seniorů

V říjnu 2015 se žáci třídy 2. B zúčastnili akce, kterou pořádali organizátoři Domova pro seniory Donovalská Praha 10. Společné odpolední setkání bylo zaměřeno na partnerské a mezigenerační vztahy. V kinosále domova seniorů se nás sešlo asi padesát. V úvodu přivítala všechny diváky vedoucí aktivizačního oddělení Ing. Bc. Jaroslava Slivoňová, která představila režiséry dvou krátkých filmů. Oba filmy byly zaměřeny



na řešení partnerských problémů nejprve z pohledu mladého muže a poté z pohledu mladé ženy hlavní představitelky. Filmy se věnovaly zejména problematice partnerských vztahů a jejich řešení. Po zhlédnutí filmů se rozběhla diskuze na téma řešení životních, citových a partnerských problémů z pohledů rozdílné věkové generace. Naši žáci se aktivně zapojili do diskuze se seniory. Obhajovali a vysvětlovali své názory a postoje z pohledů mladých. Senioři naopak uváděli svoje názory a zkušenosti z mladých let. Naši žáci jim odpovídali na otázky a objasňovali zvyky a postoje v řešení problémů své mladé generace. Společně pak diskutovali i s autory obou filmů o řešení některých otázek z vyplývajících z obsahu

filmů. Diskuze byla velice zajímavá, neboť byla bezprostřední. Odpolední setkání na půdě Domova pro seniory bylo příjemným zážitkem nejen pro seniory ale i pro naše žáky.



Mgr. Janíková Taťána

Exkurze 4. interní klinika VFN

Dne 23. 10. 2015 se třída 3. B zúčastnila exkurze na 4. interní klinice VFN. Velmi ochotně se celé skupiny ujala vrchní sestra paní Dvořáčková. Studentům vysvětlila, že klinika se specializuje na choroby gastrointestinálního traktu. Dozvěděli jsme se něco málo z historie kliniky. Dále pak o nejčastějších onemocněních, se kterými pacienti na kliniku přicházejí.

Paní Dvořáčková nás provedla celou klinikou. Navštívili jsme 4 standartní oddělení. Na dvě z nich jsou přijímáni pacienti s všeobecnými interními chorobami a na další dvě pacienti s chorobami gastrointestinálního traktu. Dále jsme měli možnost si prohlédnout jednotku nutriční podpory. Zde se léčí pacienti podvyživení, s poruchami příjmu potravy a jinými metabolickými chorobami. V prvním patře se nachází jednotka intenzivní péče, která má 6 lůžek. Hospitalizováni jsou zde pacienti, kteří potřebují monitoraci a podporu vitálních funkcí. Bohužel 4. interní klinika má velký nedostatek středního zdravotnického personálu a tak dalších 6 lůžek intenzivní péče je prozatím uzavřeno z personálních důvodů. Přístrojové, materiální i prostorové vybavení klinice nechybí.

Pro studenty byla asi nejzajímavější návštěva úseku endoskopických vyšetřovacích metod. Staniční sestra nám ukázala zacházení s gastroskopem. Vysvětlila přípravu pacientů na jednotlivá vyšetření. Popsala desinfekci přístroje po vyšetření.

V suterénu kliniky se nachází malá barokomora pro tři klienty. Tyto prostory jsme si taktéž mohli prohlédnout. Zdejší lékařka nás seznámila s provozem barokomory. S nejčastějšími chorobami a problémy, se kterými pacienti barokomoru navštěvují. Akutně pacienty nepřijímají. Ošetřují pouze klienty zahrnuté do chronického programu.

Myslím si, že se studentům na této exkurzi líbilo. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých a užitečných informací, které studenti mohou využít nejen v teoretickém vyučování, ale i v praxi.

Mgr. Martina Paclíková

Listopad 2015

OX jsou výzva!

Na SPŠE V Úžlabině se 6. 11. 2015 konalo oblastní kolo soutěže plšQworky. Soutěžilo se v klasických piškvorkách s modernizovanými pravidly a úpravou pro pětičlenné týmy. Šestnáct týmů hrálo ve čtyřech skupinách systémem každý s každým a první dva z každé



skupiny postupovaly do vyřazovací fáze.



Naši školu na soutěži reprezentovaly týmy Bezpečáci pod vedením kapitánky Vandy Adámkové, Lyceisti s kapitánem Jakubem Abrahámem a Marťáci, které vedl Zbyněk Nenutil. Každý z týmů odehrál ve své skupině tři utkání. Přestože celkem vyhrály několik duelů (soubojů jednotlivých hráčů), vítězné utkání bylo pouze jedno a ani to nestačilo k postupu do další fáze turnaje. Tým Bezpečáci se umístil ve skupině

na třetím místě, ostatní na čtvrtém.

O kvalitě soupeřů svědčí i fakt, že dva ze tří týmů postupujících do krajského kola, se v něm umístily na kvalitním druhém (tým GVD)

a čtvrtém místě (tým Sommráci), pro příští rok budou muset naši studenti více trénovat.

Mgr. Radek Šmíd

Seminář nakladatelství DIDAKTIS

S kolegyní Ing. Hanou Svobodovou jsme se v pondělí 30. 11. 2015 zúčastnili semináře na Střední průmyslové škole strojnické, Betlémská 287/4, Praha 1 pořádaného ve spolupráci s paní Mgr. Jaroslavou Divokou, která má bohaté zkušenosti - jak teoretické z pravidelně navštěvovaných odborných školení a seminářů matematiky, tak praktické - podle učebnicové řady již několik let vyučuje.

Setkání bylo zaměřeno na představení koncepce učebnicové řady. Pojetí učebnice a pracovních sešitů je ve středoškolské literatuře netradiční. Byli jsme seznámeni s doposud vydanými díly, které jsou jedinečné a odlišné oproti ostatním učebnicím na trhu.

Důležitou součástí setkání bylo propojení tohoto teoretického představení učebnic s praktickým pohledem vyučující matematiky, Mgr. Divoké, která jednotlivé pasáže doplňovala svými postřehy z výuky s učebnicovou řadou.

Závěr setkání byl věnován diskuzi zúčastněných o učebnicové řadě a výuce matematiky na středních školách.

Mgr. Radek Šmíd

Prosinec 2015

Exkurze – DOMOV PALATA

Před vánočními svátky jsme navštívili Domov Palata. Toto zařízení poskytuje celoroční



sociální služby lidem se zrakovým postižením, kteří v důsledku snížené soběstačnosti v základních životních úkonech – např. v osobní péči, v orientaci, v péči o domácnost – nemohou žít ve svých domovech. Budova se nachází v krásném prostředí parku anglického stylu v klidné části Smíchova na jižním svahu Strahova. Byl postaven již v roce 1893. Kromě ubytování a stravování je zajištěna výuka prostorové orientace a sebeobsluhy, sociální a psychologické poradenství, ergoterapie, kulturní a společenské programy, rehabilitační, ošetrovatelská a logopedická péče. Klienti mohou v domově využít služby kadeřnice, pedikérky, masérky, švadleny, kiosku, dopravu osobním automobilem. Při prohlídce jsme navštívili prostory určené a využívané pro ergoterapii (výtvarnou činnost, košíkářství, keramiku, výrobu svíček i práci s textilem). Aktuálně se klienti podíleli na přípravě oslav vánoc – výzdobě domova, výrobě dárků. Mají také možnost navštěvovat cvičnou kuchyňku. Na chodbách se studenti mohli seznámit s velmi zajímavými fotografiemi, které prezentovaly závažné oční vady. Seznámili jsme se i s pomůckami pro fyzioterapii. Palata je držitelem Značky kvality, certifikátu Standardizace nutriční péče a držitelem ocenění Zelený Domov (zapojení do energetického projektu). Zaujal nás i velmi laskavý přístup personálu ke klientům v tomto domově.



Mgr. Gabriela Anisová

Movember

Čtyři žákyně 4. B obor Zdravotnický asistent – denní studium Adéla Šedivá, Daria Poshyvai, Šárka Wernerová a Valeriya Batyekhina se v listopadu 2015 zúčastnily akce nadace **Movember**. **Movember** je charitativní genderově zaměřená akce s cílem získat finanční prostředky a zvyšovat povědomí o zdraví mužů. Název je složený ze dvou slov: november – listopad a moustache – knír, ve volném překladu znamená „kníropad“. Ve společnosti je tato akce známá spíše tím, že se muži na začátku listopadu oholí a do konce listopadu nechají růst knírek. Úkolem akce je získat co nejvíce mužů, kteří si nechají narůst kníry a tím tak rozšíří povědomí o rakovině prostaty a varlat. Akce je zaměřena především na prevenci rakoviny prostaty a varlat a potřebu jejich včasné detekce. Je celosvětová. Žákyně se zúčastnily vybírání finančního příspěvku a především přednášely o prevenci, projevech, vyšetření a léčbě rakoviny prostaty. Akci propagují i známé osobnosti – sportovci, politici aj. Ředitelka školy udělila žákyním pochvalu.

Mgr. Lenka Šolcová

TÝDEN PREVENCE s filmy Heleny TŘEŠTÍKOVÉ v pražském kině Světozor

V týdnu od 7. do 10. prosince 2015 probíhal v pražském kině Světozor velmi zajímavý školní projekt zaměřený na drogovou prevenci. Tohoto projektu se také zúčastnili studenti naší školy.

Základem tohoto projektu bylo promítání časosběrných dokumentárních filmů, které natočila v tomto oboru naše nejvýznamnější režisérka Helena Třeštíková. Jedná se o filmy Katka a Mallory.

V úterý 8. prosince se dvě naše třídy zúčastnily promítání filmu Katka a následné diskuse s protidrogovou tematikou. Katka je životní příběh dívky, která se ve svých 19 letech poprvé rozhodla k dobrovolné

protidrogové léčbě přesvědčena o tom, že to zvládne a bude mít normální život, práci, rodinu, děti. Místo toho je vlastně na začátku nekonečné spirály drogové závislosti, ze které se do dnešních dnů nedostala, přestože se o to mnohokrát pokoušela. Ani největší motivace jejího života, tedy narození dítěte, nepřinesla vítězství nad drogou. Síla filmu spočívá v naprosté syrové autenticitě, kterou tento časosběrný dokumentární způsob natáčení umožňuje. Kromě zobrazení psychického a fyzického chátrání hlavní hrdinky film ukazuje prostředí, ve kterých se narkomané pohybují. Třeštíková sledovala osudy Katky přes půl jejího života, a tak další silný dojem vzbuzuje u diváků ta nekonečnost a monotónnost příběhu, to promarnění života.



Po promítnutí filmu následovala diskuse se dvěma zástupci protidrogových center a zejména s hrdinkou druhého filmu, který se promítal v dalších dnech, tedy s Mallory, která se na rozdíl od Katky ze své závislosti po dvacetiletém souboji s drogou vymanila. Zejména její svědectví a názory studenty zaujaly a silně na ně zapůsobily.

Jistým nedostatkem diskuse, která se odehrála právě v úterý 8. prosince, bylo to, že značnou část publika tvořili žáci základních škol (6. - 7. Ročník), jejichž dotazy byly pro přítomné středoškoláky poněkud naivní. I přes tento nedostatek byla diskuse mimořádně poučná a působivá. Závěrečný upřímný potlesk dal celé akci nejlepší hodnocení.

Druhý den jsem mohl s jednou ze tříd, která se této projekce zúčastnila, vést diskusi o tom, co viděli a co si o tom myslí. Bouřlivá diskuse a názory studentů dokazovaly, jak moc na ně film i svědectví Mallory zapůsobily. Proto lze bezpochyby tento školní projekt

s protidrogovou tematikou, který se v pražském Světozoru uskutečnil, považovat za mimořádně zdařilý a je jisté dobře, že se ho naše škola zúčastnila.

Mgr. Ivan Krejčí

Exkurze v Domově seniorů

Dne 18. 12. 2015 se žáci oboru Sociální činnost zúčastnili exkurze v Domově pro seniory Chodov. Vedoucí aktivizačního oddělení Ing.



Jaroslava Slivoňová nás přivítala a pečlivě seznámila s daným zařízením. Jedná se o Domov běžného typu, proto služby nejsou poskytovány např. osobám, které trpí Alzheimerovou chorobou, závažnými psychiatrickými

chorobami, nebo jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytování péče ve zdravotnickém zařízení. Své služby nabízí zejména občanům hlavního města Prahy, kteří mají sníženou soběstačnost především z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby v zařízení sociálních služeb. Služby jsou určeny seniorům od 65 let výše. Celková kapacita Domova je **260 míst**, jedná se o 100 jednolůžkových, 53 dvoulůžkových a 18 třílůžkových pokojů. Jednotlivé budovy jsou pro lepší orientaci označeny písmeny A, B a D. Ve společných prostorách Domova se nachází společenská hala, knihovna, reminiscenční koutek a také kaple, kde jeden den v týdnu probíhá mše nebo čtení z bible. V Domově je klientům zajištěno celodenní stravování ve formě snídaně, obědu a večeře. Nepřetržitou podporu a péči zajišťují pracovníci v sociálních službách a registrované zdravotní sestry. Dále se zde nachází ordinace praktického lékaře a ordinace pro externí odborné lékaře – psychiatr,

neurolog, ortoped. Celý komplex je bezbariérový. Cílem Domova je stálé zkvalitňování poskytovaných služeb, zabezpečení důstojných podmínek pro život v Domově, zabránění zneužívání a porušování práv klientů.

Mgr. Daniela Kadlecová

Výstava Národní muzeum - Beseda s pracovníci domácího hospice Benešov

V předvánočním čase třída 4. LA navštívila v Národním muzeu výstavní cyklus s názvem Smrt. Jednotlivé expozice představovaly motiv smrti jako součást života v koloběhu přírody či jako inspiraci v hudbě a umění. Ukazovaly také variabilitu pojmání smrti v mimoevropských a lidových kulturách.



Studenti měli navíc i výjimečnou možnost se setkat a besedovat s pracovníci domácího hospice z Benešova. Seznámili se s činností této neziskové organizace a zajímali se o řadu otázek jako je např. eutanázie, strach ze smrti, strach z bolesti, umírání dětí a mladých lidí. Na besedě byly prezentovány tyto názory a stanoviska:

- eutanázii hospicová péče zcela odmítá
 - při podání léků tisíců bolest může pacient ještě důstojně dožít
- pracovníci hospice zahrnují do své péče i další členy rodiny a přátele, kteří se o nemocného starají a sami jsou vystaveni těžké životní zkoušce
- hospic nabízí kromě klasické péče o nemocné i psychologickou, sociální a spirituální péči

- před smrtí se někteří pacienti chtějí setkat s lidmi, kterým v životě ublížili a mají potřebu se omluvit

- pracovník hospice tyto osoby vyhledá

- jedním z důvodů, proč se někteří zaměstnanci hospice rozhodli v tomto zařízení pracovat, je osobní špatná zkušenost s nedůstojnou péčí o umírajícího člena rodiny v jiných zařízeních



- hospicová péče je finančně dostupná neboť je hrazená z veřejného zdravotního pojištění, vstupní jednorázový poplatek je 1 000Kč a klient poté přispívá určitou finanční částkou (neznámá to však, že pokud potřebnou částku nemá, nebude mu péče poskytnuta)

- zkušenosti pozůstalých, kteří se o umírajícího s pomocí hospice v domácnosti starali, jsou pozitivní

- zažili pocity sdílení, radosti ze společných okamžiků, často ztratili strach ze smrti, vyřešili tzv. staré křivdy



Součástí besedy bylo i vyplňování pracovních listů, kde se studenti zamýšleli nad tím, čeho chtějí v životě dosáhnout, co chtějí poznat a kdo je pro ně důležitý. Z návštěvy muzea odcházeli s pocitem, že právě ve

vánočním čase je ideální doba poděkovat za vše dobré a urovnat případné neshody s rodiči či přáteli.

Ing. Radomíra Kowalská

Maraton psaní dopisů

Naši studenti podporují dodržování lidských práv, a tak v některých ročnících proběhla akce s názvem Maraton psaní dopisů. Jedná se o akci pořádanou neziskovou organizací Amnesty international a jejím účelem je napsat co nejvíce dopisů podporujících neoprávněně vězněné, nebo požadovat jejich propuštění po představitelích politické moci v zemích, kde se lidská práva nedodržují. Akce probíhala celosvětově mezi 10. – 20. 12. 2015 a v České republice se účastnilo kolem 11 tisíc dobrovolníků. Celkem se napsalo 17 182 dopisů a naši studenti přispěli necelými dvěma stovkami dopisů. Na naší škole s organizací přispěli vyučující občanské výchovy třetích ročníků, jmenovitě se jednalo o kolegy Mgr. Karla Čumpelíka a Mgr. Karla Markvarta. Ve třetím ročníku jsou totiž součástí tematických plánů právě lidská práva a politologie vůbec, zapojeni do akce byli i studenti 2. B

Mgr. Pavla Dvořáková



Vzdělávací akce s názvem Tonda na cestách

Přímo na půdě školy se pořádaly dne 21. 12. 2015 přednášky a výstava s názvem Tonda na cestách. Šlo o velmi dobře připravenou vzdělávací akci, která se uskutečnila na základě spolupráce školy se společností EKOKOM a.s. Tato zajímavá akce byla zaměřena na životní prostředí a třídění odpadu z domácností. Jejím cílem bylo zvyšování osobní odpovědnosti žáků v oblasti životního prostředí. Obsah přednášek vznikl ve spolupráci s Ministerstvem životního prostředí, Ministerstvem průmyslu a obchodu a Pedagogickou fakultou UK. Prezentací a cvičení se postupně zúčastnili žáci z oborů Ošetřovatel, Zdravotnický asistent, Sociální činnost a Zdravotnické lyceum. Konkrétně se jednalo o třídy 2. O, 2. A, 2. B, 2. S, 2. BP, 4. LA a 4. LB.

Přibližně 150 žáků tímto způsobem získávalo nové informace týkající se environmentální výchovy přímo od odborníka z praxe. Zároveň si naši žáci mohli přímo osahat jednotlivé druhy materiálů, určovat je a třídít. Měli možnost se seznámit se sběrnými dvory, skládkou, spalovnou, recyklací odpadu a výrobky z recyklovatelného odpadu. Též se seznámili se systémem nakládání s komunálním odpadem v České republice. Naše škola získala recyklační kufřík a několik dalších pomůcek, které naši učitelé ještě v tomto roce začlenili do výuky. V průběhu dopolední akce byli naši žáci velice aktivní, což se projevilo i na množství vznesených dotazů. Zhodnotila bych tuto akci jako přínosnou a odpovídající školnímu



Recyklovatelný materiál

výukovému plánu zúčastněných tříd.

Ing. Lišková Ludmila

Leden 2016

LYŽAŘSKÝ A SNOWBOARDINGOVÝ výchovně vzdělávací zájezd

V termínu od 14. 1. do 19. 1. 2016 se naši studenti spolu s kantory účastnili lyžařského a snowboardového výcvikového kurzu v rakouských Alpách. Celý kurz probíhal v oblasti Lienzkých Dolomitů. Byli jsme ubytováni v horské chatě Zettersfeld a celý pobyt jsme si užili, především horského vzduchu, sněhu, krásného počasí a hlavně jsme zlepšili svoje sjezdové dovednosti. Kurz také žákům rozšířil znalosti v oblasti sportovního tréninku, výživy a jejich významu při pohybových aktivitách.



Mgr. Marek Goldman

Únor 2016

SZŠ Ruská fandí Spartě

Dne 3. 2. 2016 se zúčastnila Střední zdravotnická škola Ruská hokejového zápasu HC Sparta Praha proti PSG Zlín v O2 aréně ve Vysočanech. Tento duel byl věnován středním školám, a proto i my jsme byli u toho. Na utkání se přišlo podívat okolo 137 studentů naší školy. Při každém gólu nás bylo slyšet! Fandili jsme do poslední minuty zápasu. Během kterého probíhala soutěž. Spočívala v tom udělat Spartě nejlepší tzv. „kotel“, jak se na hokeji říká. Soutěžilo se o 20 vstupenek na další zápas Sparty a podepsaný dres od celého týmu. Přesto, že jsme měli svůj vlastnoručně vyrobený transparent, vlajky Sparty a fandili různými pokřiky, tak nás předčila jiná škola. Nám to ale nevadilo, protože celý zápas jsme si báječně užili. Sparta po nájездеch vyhrála a my spokojeně odcházeli domů. Musíme poděkovat panu Mgr. Vojtěchu Bartošovi, za to že nám zařídil tuto mimoškolní akci a my mohli být součástí této sportovní události.

Lucie Remenárová, Pavlína Nejedlová, 4. LA, Mgr. Vojtěch Bartoš



Turnaj družstev středních škol v šachu

Pražský šachový svaz uspořádal přebor družstev středních škol v šachu. Turnaj se konal 9. 2. 2016 ve sportovním klubu Oáza na Praze 4. Naši střední školu na turnaji reprezentovalo družstvo složené z Filipa Nového ze třídy 1. BP, ten byl také kapitánem družstva, Karolíny Kočové a Jakuba Tůmy ze třídy 2. BP a Václava Voráčka z 1. LA. Celkově se tohoto šachového přeboru zúčastnilo 21 družstev z 20 pražských středních a učňovských škol či víceletých gymnázií. Samotný turnaj se hrál tzv. švýcarským systémem na 7 kol, hráč měl časový limit 15 minut+ 5 sekund. Partie nebyly zapisovány. Pro celkové pořadí jednotlivých družstev byl rozhodující součet všech bodů členů družstva. Dva nejúspěšnější týmy postupovaly na republikové mistrovství. Švýcarský způsob rozlosování našemu družstvu přinesl na úvod nejtěžšího možného soupeře, a tak začátek pro nás nebyl příjemný. Zde je nutné podotknout, že se turnaje ve značné míře zúčastnili mladí šachisté, kteří se tomuto sportu věnují závodně, a mají tedy soutěžní ohodnocení. V našem družstvu jsme měli v tomto ohledu pouze jednoho takového hráče, kapitána Filipa Nového, který také získal ze svých sedmi zápasů 5 bodů. Šestihodinový turnaj skončil nakonec těsným vítězstvím Gymnázia Jana Keplera před druhým Gymnáziem Na Vítězné pláni. Naše družstvo nezklamalo a skončilo uprostřed vyrovnané druhé poloviny startovního pole. Turnaj byl velmi dobře zorganizovaný, všude panovala příjemná kultivovaná atmosféra.



Výsledky našich šachistů:

15. SZŠ Ruská (Rtg prům.:1225, Kapitán: ?? / PH 1: 12 / PH 2: 95,5)													
Šach.	Jméno	Rtg	ID	1	2	3	4	5	6	7	Body	Partie	
1	Nový Filip	1901	36459	0	1	1	1	0	1	1	5,0	7	
2	Vondráček Václav	1000		0	0	1	0	0	0	1	2,0	7	
3	Tůma Jakub	1000		0	0	1	0	½	0	1	2,5	7	
4	Kočová Karolína	1000		0	0	0	1	+	0	0	½	2,5	7

Naši studenti si zaslouží obdiv a poděkování za dobré reprezentování školy.

Mgr. Ivan Krejčí

Recitační soutěž: školní a krajské kolo Memoriálu Rosti Čtvrtlíka

Dne 11. února 2016 proběhlo školní kolo recitační soutěže memoriálu Rosti Čtvrtlíka. Zúčastnilo se celkem 21 žáků z různých ročníků, největší počet účastníků byl překvapivě z prvních ročníků. Úroveň soutěžících byla velmi vysoká a výběr textů neotřelý. Porota soutěže pracovala ve složení: PhDr. Martina Jurčková, RNDr. Eva Chundelová a Mgr. Ilona Šiklová. Soutěž slavnostně zahájila paní ředitelka školy PhDr. Ivanka Kohoutová, Ph.D. Soutěž má dvě kategorie – umělecký přednes a dramatizaci textu. Letos jsme slyšeli výběr českých i světových autorů a také vlastní tvorbu žáků. Porota měla těžké rozhodování, ale o prvním místě nebylo pochyb. V kategorii umělecký přednes předvedl výkon student prvního ročníku zdravotnického lycea Filip Herold, jeho přednes Seifertovy básně byl dokonalý. Na druhém místě se umístila Kateřina Luňáková s básní Tygr od

Williamu Blakea, třetí příčka patřila Olesye Deyak s textem Jiřího Žáčka. Zajímavá byla i recitace vlastní tvorby žákyně Jiřiny Frymlové z 1. ročníku oboru ošetřovatel. V kategorii dramatizace textu byla udělena první cena Lucii Bílkové a Kamile Mocové z prvního ročníku oboru bezpečnostně právní činnost. Děvčata přednesla část textu Vítězslava Nezvala Manon Lescaut. Druhá příčka patřila jejich spolužákovi Jindřichovi Šavelovi.

Do krajského kola, které se konalo 22. 2. 2016 v Divadle v Horních Počernicích, postoupili vítězové školního kola. Mezi soutěžící byli žáci z Prahy a celého Středočeského kraje, především z gymnázií. Porota ve složení René Přibil, Jarmila Vlčková, Mgr. Lenka Holubcová, PhDr. Matěj Stropnický, Mgr. Ladislav Stýblo měla těžkou práci při rozhodování. K naší velké radosti se podařilo studentovi Filipovi Heroldovi obsadit třetí místo. Jeho výkon byl opravdu vynikající, konkurence byla veliká, ale ani ostatní naši žáci se nemusejí za svůj výkon stydět. Atmosféra soutěže, kterou pomáhá organizovat i naše škola, byla velmi přátelská a inspirativní.

PhDr. Martina Jurčková

Školní kolo soutěže v ošetřovatelství:

Školní kolo ošetřovatelské soutěže se konalo ve čtvrtek 18. 2. 2016. Soutěžilo celkem 7 žáků z 2. až 4. ročníku oboru zdravotnický asistent. Soutěž zahájila PhDr. Ivanka Kohoutová, ředitelka školy. Mgr. Patrik Burda provázel programem a uváděl soutěžící.

Téma soutěže: Imobilizační syndrom, jeho projevy a prevence.

Hodnotící komise a další vyučující a žáci:

Učebna 104 – teoretická část soutěže:

Komise: PhDr. Zuzana Pohlová, Mgr. Jana Mašková. Mgr. Alena Dufková.

Průvodce soutěží – Mgr. Patrik Burda

Kabinet A – praktická část soutěže:

Komise: Mgr. Taťána Janíková, Mgr. Taťána Janošová, Mgr. Jana Šolcová

Příprava modelových situací: Mgr. Hana Šebková + žáci 4. B

Kabinet B – praktická část soutěže:

Komise: Mgr. Radka Líbalová, Mgr. Martina Paclíková, Mgr. Lenka Šolcová

Příprava modelových situací: Mgr. Gabriela Anisová + žáci 4. B

Nejprve žáci prezentovali své teoretické práce na jedno ze zvolených témat:

1. Imobilizační syndrom – kožní systém
2. Imobilizační syndrom – dýchací systém
3. Imobilizační syndrom – srdečně-cévní systém
4. Imobilizační syndrom – pohybový systém
5. Imobilizační syndrom – trávicí systém
6. Imobilizační syndrom – vylučovací systém
7. Imobilizační syndrom – nervový systém a psychické změny
8. Imobilizační syndrom – metabolický a výživový systém

Po ukončení teoretické části se soutěžící odebrali do odborného kabinetu A nebo B, kde si vylosovali praktický úkol k danému tématu (forma kazuistiky) a provedli ošetrovatelské činnosti zaměřené na imobilizační syndrom. Obě části soutěže byly bodově hodnoceny, body se sčítaly.

Soutěž ukončila a ceny předala PhDr. Zuzana Pohlová

Celkové umístění žáků:

1. místo: Kristýna Šťastná (4. A)
2. místo: Jiřina Šteigerová (3. B)
3. místo: Veronika Stilzová (4. B)

ostatní žáci bez uvedení pořadí:

Tomáš Vejnar (4. A)

Zbyněk Nenutil (2. A)

Michaela Štolbová (2. B)

Michaela Kulovaná (3. A)

Žákyně, jež se umístila na 1. místě, bude naši školu reprezentovat v navazujícím republikovém kole ošetrovatelské soutěže, které se bude konat ve čtvrtek 31. 3. 2016 též na naší škole.

Mgr. Dana Ramešová

Psychologická olympiáda

Dne 29. 2. 2016 na SZŠ Ruská proběhl již 11. ročník Psychologické olympiády. Do školního kola se přihlásilo 15 soutěžících, přičemž olympiády se zúčastnilo 13 studentů. Výsledky jednotlivých odvážlivců hodnotila pětičlenná porota



složená ze dvou studentů čtvrtého ročníku a tří pedagogů vyučujících český jazyk, psychologii a odborné předměty. Celou akci zahajovala ředitelka školy PhDr. Ivanka Kohoutová. Průběh soutěže bedlivě sledovala



a moderovala studentka Kateřina Račáková. Všichni soutěžící odvedli velice kvalitní výkon. Pro mnoho z nich to byla jejich veřejná premiéra. Olympiáda proběhla ve dvou 90minutových blocích, které vystřídal dvě přestávky.

Porota hodnotila a sčítala body. V některých případech rozhodoval o umístění jediný bod. Za porotu zhodnotila celý průběh PhDr. Martina Jurčeková a vyhlásila výsledky. Na prvním místě se umístila Kristýna Spáčilová z 2. A. Druhé místo obsadila Eliška Navrátilová z 2. LA a třetí příčku obsadil Mikuláš Šušor z 2. S. Studentům byly předány diplomy a dárkové tašky. V závěru PhDr. Zuzana Pohlová poděkovala soutěžícím i celému organizačnímu týmu. Celá akce proběhla v pozitivní atmosféře. Na školní kolo Psychologické olympiády navazovalo regionální kolo, které proběhlo 23. března 2016 na SZŠ a VOŠ 5. květen. Celkem se zúčastnilo 9 studentů za tři pražských škol. Studenta Mikuláše Šušora nahradila studentka Kulovaná z 3. A. Společně s Eliškou Navrátilovou z 2. LA obsadily hezké 5. místo. První místo zaslouženě obsadil student Tim Postovit ze SZŠ a VOŠ 5. květena. Pomyslnou třetí příčku Maria Vrbová (SZŠ a VOŠ Ječná). Studentka Kristýna Spáčilová z 2. A obor zdravotnický asistent obsadila krásné druhé místo.



Takto zhodnotila soutěž naše medailistka:

„Hodně lidí se ptá, jaká byla psychologická olympiáda. Já odpovídám "fajn", proto je lépe se zeptat, v čem se lišilo druhé regionální kolo od toho školního. Regionální kolo se odehrávalo na střední zdravotnické škole

na Pankráci, kde nás přivítali nejen chlebem a solí, ale i milým přístupem pedagogů a hlavně občerstvením, které připravili studenti, konkrétně nutriční asistenti. O úsměv na tváři se nám postarala místní dvojice studentů, která doplňovala a moderovala celou akci. I sami soutěžící, kteří byli tvořeni z části našimi studenty, z části místními a z části studenty z církevní školy na Novém Městě, vytvářeli velice přátelskou atmosféru. Já nejen věřím, že příští rok bude opět zadáno podnětné téma, ale také věřím, že naše škola při organizaci regionálního kola, které se bude konat příští rok u nás ve škole, překoná laťku, která byla nastavena vysoko.“



Kristýna Spáčilová, 2. ročník, zdravotnický asistent

Děkuji soutěžícím, porotě a organizačnímu týmu!

Mgr. Horáková Jana

Březen

Exkurze v Kojeneckém ústavu

Žáci oboru Sociální činnost se zúčastnili exkurze v Kojeneckém ústavu s dětským domovem.

Kojenecký ústav s dětským domovem v Praze 4 při Fakultní Thomayerově nemocnici nesl původně název Nemocnice a útulek spolku Čs. ochrany matek a dětí v Praze Krči. Svou



činnost zahájil 6. listopadu 1922. Jeho zakladatelem byl Spolek Čs. ochrany matek a dětí za výrazné pomoci státu. Pro potřeby Spolku odkoupil stát soukromé sanatorium pro nervově choré Dr. Šimsy, které tvořilo 7 budov a 5 hektarů pozemku.



Kojeneckým ústavem s dětským domovem nás provázela vrchní sestra paní Kozlová a sdělila nám, že v současné době je zařízení pro děti od narození do předškolního věku, tedy 6 let, poskytující komplexní

profesionální, zdravotní, výchovnou a sociální péči dětem ohroženým prostředím (drogy, nikotinismus, CAN, Fetální alkoholový syndrom) také dětem s postižením, kojícím matkám, těhotným i nezletilým, které se akutně ocitly v krizové situaci, včetně matek, které jsou závislé na návykových látkách a jsou motivovány k léčbě. Je to jediné zařízení v Praze specializující se na péči o děti již od novorozeneckého věku vyžadující akutní pomoc. Pobyt dětí by měl být vždy dočasný, přechodný a co nejkratší (pomoc rodinám, které se akutně ocitly v tíživé zdravotní a sociální situaci). V zařízení pracuje přibližně 100 zaměstnanců. Většina z nich jsou dětské sestry. Dále zde pracují pediatři, psychologové, rehabilitační sestry, dietní sestry, sociální pracovníci, pomocný zdravotnický a technický personál. Kojenecký ústav by měl být synonymem bezpečného útočiště pro všechny osamělé a opuštěné děti. Místem, kde lze najít opět trochu lásky a porozumění.

V červnu 1994 založili zaměstnanci Kojeneckého ústavu s dětským domovem v Krči nadaci Dětský úsměv (dnes nadační fond Dětský úsměv)

na pomoc dětem, které zde žijí a v mnoha případech i jejich novým rodičům.

Mgr. Daniela Kadlecová

Návštěva studentů z Turecka

V rámci projektu Erasmus plus navštívili naši školu, studenti z tureckého Istanbulu spolu se svojí učitelkou. Připravili jsme pro ně program na téma Záchraný systém v ČR a Evropě, který absolvovali v době od 1. 3. do 18. 3. 2016.

První den po přivítání ředitelkou školy, PhDr. Ivankou Kohoutovou, Ph.D., jsme skupinu provedli naší školou, ukázali jsme klasické i odborné učebny pro výuku ošetřovatelství a první pomoci, tělocvičnu, posilovnu, učebnu výpočetní techniky, alei zázemí učitelů a žáků – sborovnu, jídelnu a další prostory.

Vlastní výuku jsme rozdělili do části teoretické a praktické a doplnili ji o exkurze. V teoretické části jsme se zaměřili na vývoj, strukturu, význam a organizaci IZS, dále na téma neodkladná resuscitace dětí a dospělých podle Quidlines 2015 a na problematiku náhle vzniklých stavů u dětí a dospělých.



Kromě výuky teoretické měli studenti z Turecka možnost nacvičit praktické dovednosti při modelových situacích.

Celkový počet 30 hodin výuky jsme obohatili o dvě stáže. Navštívili jsme Oddělení urgentního příjmu a LSPP ve FN v Motole. Oddělení EMERGENCY

je otevřeno od září 2011 a jsou sem přijímáni dětští pacienti s akutními zdravotními obtížemi či s úrazem, obvykle transportováni rychlou záchrannou službou.

Vzhledem k tématu stáže jsme zvolili jako další návštěvu jednu ze složek IZS, a to HZS. Studenti navštívili výjezdovou stanici, která sídlí v Praze 2 v Sokolské ulici. Zde absolvovali odborný výklad o složkách IZS, organizaci a struktuře a profesní přípravě hasičů. Kromě teoretických informací měli studenti možnost vidět technické vybavení jednotlivých vozů, zvedací vaky, hydraulické stříhače pedálů, zachytávač airbagů či ukázkou rychlého nástupu hasičů k výjezdu. Přednášející nás zaujal nejen profesionálním přístupem, ale i svými zkušenostmi z aktuálních výjezdů k případům.

Věříme, že studenti byli s připraveným programem spokojeni. My jsme velmi ocenili jejich aktivitu, zájem a sdělování zkušeností ze zdravotnictví v jejich zemi.

Mgr. T. Janíková, Mgr. T. Janošová

Revolution Train

Dne 15. března 2016 se třídy 2. A a 2. B zúčastnily projektu „Revolution Train“. Jedná se o unikátní projekt, prostřednictvím kterého se rozšiřují metody primární protidrogové prevence ve věkové skupině 10 až 17 let. Cílem projektu je zprostředkování autentického zážitku a nutné zapůsobení na osobnost návštěvníka vlaku prostřednictvím všech jeho lidských smyslů. Efekt zážitku podporuje odolnost ve vztahu ke drogám a závislosti na nich. Vlakovou soupravu „Revolution Train“ tvoří celkem



šest vagonů. Vagony jsou uzpůsobeny do podoby multimediálních interaktivních sálů, v nichž se odehrává příběh drogové závislosti. Žáci společně s třídní učitelkou a průvodcem procházejí příběhem a díky interaktivní technologii se stávají účastníky příběhu. Vybrané multimediální projekce představují diskotéku, drogové doupe, vězení, policejní vyšetřovnu, automobilovou havárii a místo úmrtí narkomana.

V úvodu naší návštěvy nám průvodce vysvětlil význam projektu a popsal, jak budeme postupovat. Žáci vyplnili krátký anonymní dotazník a dostali do ruky poznámkový blok, do kterého si v průběhu akce dělali zápisky. Tyto anonymní zápisky na konci celé akce odevzdali průvodcům společně s dalším dotazníkem, který vyplnili na konci celé akce. Veškeré podklady od žáků slouží organizátorům ke zpracování informací a pro další projekty zaměřené na boj proti drogové závislosti. Touto návštěvou jsme navázali na projekt: Týden prevence s filmy Heleny Třeštíkové v pražském kině Světozor, kde jsme na podzim 2015 shlédli film Mallory.



Mgr. Taťána Janíková, PhDr. Martina Mukšnáblová

Soutěž "Ve zdravém těle zdravý duch"

V úterý 15. března 2016 se konal 1. ročník soutěže „Ve zdravém těle zdravý duch“ zaměřené na znalosti žáků z oblasti somatologie, veřejného zdravotnictví a výchovy ke zdraví. Soutěž byla hodnocena v kategorii obor bezpečnostně právní činnost (BPČ) a ostatní obory. Soutěže se zúčastnilo 28 žáků, v oboru BPČ i žáci mimopražských škol.

V kategorii BPČ zvítězil Milan Lysák (TRIVIS Ústí nad Labem), na druhém místě se umístil Martin Zikmund (2. BP, SZŠ Ruská) a na třetím Adéla Jakschová (1. BP, SZŠ Ruská). Zvláštní cenu poroty za originalitu a kreativitu získala Daniela Tegtmajerová (SŠDVS Most).



V kategorii ostatních oborů první místo obsadila Denisa Roučková (3. B), druhé místo Diana Gembická (2. LB) a třetí Kleinerová Kateřina (2. LB). Zvláštní cenu poroty získala Karolína Melnychuk (2. LA).



Všem žákům děkujeme za účast a vítězům gratulujeme! Velký dík patří také všem kolegyním, kolegům i žákům, kteří se na hodnocení a organizaci soutěže podíleli!

Mgr. Irena Zušťáková



Mezinárodní veletrh fiktivních firem

Ve dnech 16. - 18. března 2016 se na Výstavišti Holešovice v Praze uskutečnil 22. ročník mezinárodního veletrhu fiktivních firem. Žáci třetího ročníku oboru Zdravotnické lyceum měli poprvé možnost se podívat, jak práce s fiktivní

firmou probíhá. Fiktivní firmy jsou součástí výuky středních a vyšších odborných škol především s ekonomickým zaměřením. Žáci ve fiktivní firmě procvičují znalosti a dovednosti z oblasti účetnictví, vedení firmy, marketingu nebo týmové spolupráce. Na veletrh si žáci museli pro svou fiktivní firmu vymyslet, jak pojmout prezentaci na stánku, jaké připravit propagační materiály a vzhledem k účasti zahraničních firem to vše i v angličtině. Své firmy představovaly nejen střední školy z České republiky, ale i z Německa, Rumunska, Slovenska atd.

Žáci naší školy pozorně sledovali dění na jednotlivých stáncích škol a aktivně se i zapojovali, např. objednávali si nabízené služby či testovali produkty. Iluze veletrhu byla tak dokonalá, že naši žáci byli zklamáni tím, že si ve skutečnosti nemohou nabízené výrobky koupit či služby objednat. Pořadatelem této akce byla Obchodní akademie Heroldovy sady.

Ing. Kowalská Radomíra



Maturitní a imatrikulační ples školy

Každoročně konaný ples školy se tentokrát uskutečnil 4. 3. 2016, tradičně opět v Lucerně od 19. hodin.



Přes počáteční obavy jsme si jej troufli uspořádat sami, bez partnerské školy, přesto byla Lucerna obsazena do posledního místečka.

Ke změnám přeci jen došlo, a to v orchestru, moderátorovi a provedení předtančení. K tanci i poslechu hrál Golden Bigband Prague, večerem provázel pan Oldřich Burda a o předtančení se postarala Taneční škola Astra svými valčíky.

Po imatrikulaci 1. ročníků nastal nejvíce očekávaný bod večera – slavnostní nástup maturantů a jejich šerpování. Přestávky byly vyplněny vystoupeními 4. A, 3. O, 4. LA, 4. LB, 4. BP a 4. B. Tato vystoupení patřila k nejzdařilejším momentům plesu, byla na nich patrná pečlivá (skoro celoroční) příprava.

Ve 23 hodin vystřídala živé vystoupení orchestru diskotéka, ale to již byli maturanti duchem i myšlenkami na after party a od pondělí přestali někteří myslet na ples a začali se připravovat na maturitu. Doufáme, že i ta bude tak zdařilá, jako byl letošní ples.



Soutěž v ošetřovatelství 2016:

Republikové kolo

Téma soutěže: Imobilizační syndrom, jeho projevy a prevence.

Republikové kolo ošetřovatelské soutěže se konalo ve čtvrtek 31. 3. 2016. Soutěžilo celkem 13 žáků oboru zdravotnický asistent ze zdravotnických škol z celé republiky. Soutěž zahájila PhDr. Ivanka Kohoutová, PhD, ředitelka školy. Mgr. Patrik Burda provázel programem a uváděl soutěžící.



Hodnotící komise a další vyučující a žáci:

Učebna 104 – teoretická část soutěže:

Komise: PhDr. Zuzana Pohlová, Mgr. Jana Mašková,
Mgr. Stanislava Kůtová
Průvodce soutěží – Mgr. Patrik Burda

Kabinet A – praktická část soutěže:

Komise: Mgr. Taťána Janíková, Mgr. Taťána Janošová, Mgr. Hana Míková (odborník z praxe - FNM)
Příprava modelových situací: Mgr. Hana Šebková + žáci 4. B

Kabinet B – praktická část soutěže:

Komise: Mgr. Radka Líbalová, Mgr. Lenka Šolcová, Mgr. Pavla Zímová (odborník z praxe - FNKV)
Příprava modelových situací: Mgr. Gabriela Anisová + žáci 4. B
Občerstvení: Mgr. Alena Dufková, Mgr. Martina Paclíková

Průvodci soutěžících: vybraní žáci ze tříd 3. A a 3. B

Průběh soutěže:

Stejně jako při školním kole, i nyní soutěžící nejprve prezentovali své teoretické práce na jedno ze zvolených témat:

1. Imobilizační syndrom – kožní systém
2. Imobilizační syndrom – dýchací systém
3. Imobilizační syndrom – srdečně-cévní systém
4. Imobilizační syndrom – pohybový systém
5. Imobilizační syndrom – trávicí systém
6. Imobilizační syndrom – vylučovací systém
7. Imobilizační syndrom – nervový systém a psychické změny
8. Imobilizační syndrom – metabolický a výživový systém

Po ukončení teoretické části se soutěžící odebrali do odborného kabinetu A nebo B, kde si vylosovali praktický úkol k danému tématu (forma kazuistiky). Nejprve zhodnotili ošetrovatelské problémy daného pacienta, stanovili odpovídající ošetrovatelské intervence a provedli komisi určené dvě ošetrovatelské činnosti zaměřené na prevenci a řešení problémů souvisejících s imobilizačním syndromem.

Obě části soutěže byly bodově hodnoceny, body se sčítaly.

Soutěž ukončila a ceny předala ředitelka školy PhDr. Ivanka Kohoutová, PhD.

Celkové umístění:

- | | | |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| <u>1. místo:</u> | Hana Měrková | (SZŠ Kroměříž) |
| <u>2. místo:</u> | Markéta Novozámská | (Gymnázium a SOŠ ZE Vyškov) |
| <u>3. místo:</u> | Veronika Hejnyšová | (VOŠZ a SZŠ Hradec Králové) |
| <u>4. místo:</u> | (bez uvedení pořadí)
Alena Chlupová | (OA a SZdŠ Blansko) |

Petra Formáčková	(OA, SZŠ a SOŠS Jihlava)
Kristýna Šťastná	(SZŠ Ruská, Praha)
Kateřina Nováková	(SZŠ Brno)
Tereza Macháčková	(SZŠ a VOŠZ Mladá Boleslav)
Marie Tarantová	(SZŠ Turnov)
Hana Majdyšová	(SZŠ a VOŠZ Ostrava)
Aneta Vrbová	(SZŠ Beroun)
Monika Marková	(VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most)
Jana Jiroutová	(VOŠZ a SZŠ Trutnov)



Vítězka soutěže Hana Měrková z Kroměříže



2. místo - Markéta Novozámská z Vyškova



3. místo - Veronika Hejnyšová z Hradce Králové



Komise pro teoretickou část



Komise pro praktickou část - kabinet A



Komise pro praktickou část - kabinet B

Velké sportovní úspěchy našeho žáka Martina Bidaře oceněny.

Dne 30. března 2016 ředitelka školy PhDr. Ivanka Kohoutová Ph.D., zástupce SRP RNDr. Eva Chundelová a třídní učitelka PhDr. ročníku zdravotnického lycea, za vynikající úspěchy v jeho sportovní kariéře. Martin Bidař se svou krasobruslařskou partnerkou Annou Duškovou získal zlatou medaili z mistrovství světa juniorů 2016 v Debrecínu v soutěži sportovních dvojic. Pro Českou republiku se jedná o historicky první zlatou medaili z MS juniorů. Po druhém místě na letošních zimních olympijských hrách mládeže v Lillehammeru jde o další skvělý úspěch této dvojice. Martin Bidař obdržel z rukou ředitelky školy uznání a věcné dary od sponzora a školy.



Duben 2016

II. celostátní soutěž v první pomoci pro obor Bezpečnostně právní činnost.



Dne 14. dubna 2016 proběhla na naší škole již druhá celostátní soutěž v první pomoci pro žáky oboru Bezpečnostně právní činnost.

Cílem soutěže bylo, nejen setkání s kolegy a žáky z oboru, ale i prověřit znalosti a praktické dovednosti při poskytování první pomoci v situacích ohrožujících

život. Celkem se do soutěže přihlásilo 17 družstev z osmi škol.

Do soutěže jsme vybrali pět stejných modelových situací, které byly rozděleny do dvou tras. Soutěž zahájila statutární zástupkyně PhDr. Pohlová, která soutěžícím popřála hodně úspěchů a příjemné prožití soutěžního dne na půdě naší školy. Potom si velitelé družstva vylosovali pořadí a trasu, kterou jejich družstvo muselo ve stanovený čas absolvovat. Na pěti stanovištích simulovali naši žáci řadu modelových situací.

Komisi tvořili společně s odbornými učiteli ještě žáci z oboru Bezpečnostně právní činnost. V závěrečném hodnocení se kromě správného postupu hodnotila i pozice velitele družstva, jeho schopnost koordinovat zásah, vést družstvo k správnému zajištění postižených s cílem a předejít rozvoji komplikací vzniklých úrazem. Samozřejmostí celého postupu a následného hodnocení byla efektivita zásahu a správný kontakt na ZZS či ostatní složky IZS. Výsledky byly vyhlášeny



u všech soutěžících družstev, první tři místa jsme ocenili diplomy a věcnými dary.

Nejvyššího bodového zisku a tedy první a druhé místo získali žáci ze Střední odborné školy nábytkářské a střední odborné školy, s.r.o. Liberec. Naši žáci z třetího ročníku oboru Bezpečnostně právní činnost skončili na místě třetím.



Soutěžící i pedagogové ocenili náročnost a reálnost modelových situací, hladký a rychlý průběh celé soutěže a v neposlední řadě příjemné prostředí naší školy.

Vedoucí PK LO a První pomoci: Mgr. Taťána Janíková

Exkurze Obvodní soud pro Prahu 10

V průběhu školního roku 2015/2016 jsme postupně se studenty tříd 3. S, 3. A a 3. B navštívili zajímavá soudní jednání Obvodního soudu pro Prahu 10. Ten sídlí, spolu s dalšími OS, v nedalekém soudním komplexu Na Míčánkách, který patří mezi největší v ČR. Celkem jsme zhlédli čtyři případy, z toho třikrát se jednalo o osoby „ubytované“, tedy takové, které se nacházejí ve vazbě a je u nich jistota, že se k soudnímu líčení dostaví. Žáci byli před příchodem k soudu řádně poučeni, jak se mají chovat v průběhu soudního líčení.

První případ (20. 10. 2015) se týkal skimmingu platebních karet, tedy podvodného zkopírování údajů z magnetického proužku karty bez vědomí právoplatného majitele. Pachatelem byl občan bulharské národnosti, takže studenti měli příležitost poznat také práci profesionálních soudních tlumočnicků.

Druhé líčení (28. 1. 2016), kde se projednával případ zlodějky z Teska, studentům ukázalo, že se mohou do vězení dostat i za opakované drobné přestupky a menší prohřešky. Také ukázal možnost pozitivní resocializace, kdy osoba, původně závislá na návykových látkách, se dokázala vrátit do normálního života, najít si práci a doufá, že jí znovu bude svěřena do péče její dcera, o kterou se mezitím stará babička.

Třetí případ (21. 4. 2016) se týkal osoby podezřelé. Vyšetřována byla na svobodě a na soudní líčení přijela se zpožděním. Svoji omluvu telefonicky sdělila soudní asistence až po zahájení jednání. Pan soudce jí přesto dal možnost zúčastnit se soudního jednání.

Toho dne jsme zhlédli i zatím poslední případ. Jednalo se o slovenského občana bez domova, který byl na základě předchozího rozhodnutí soudu vyhoštěn z České republiky, nicméně soudní příkaz neuposlechl a zůstal v Praze. Jmenovaný celou dobu odpovídal pouze „ano“ a „ne“ a působil unaveným dojmem. Dokonce v jednu chvíli na lavici usnul a soudce ho musel zvýšeným hlasem probudit. Obhájce jmenovaného tvrdil, že na vycestování z ČR neměl a nemá finanční prostředky. Nakonec byl obžalovaný odsouzen k nepodmíněnému vězení. Soudce nám po skončení případu na dotaz, zda není lepší obžalovanému cestu na Slovensko uhradit ze státních prostředků, než ho držet ve vězení, odpověděl, že k tomu pravděpodobně stejně dojde, nyní však musel řešit jeho současný stav.

Jednotliví podezřelí a obžalovaní se jednak zdržovali nebo stále zdržují na území MČ Praha 10, jednak byli často věkově blízcí našim studentům (20-25 let).

Domnívám se, že výběr těchto osob a případů může preventivně působit na naše studenty, aby se podobně nevhodného chování ve svém budoucím životě vyvarovali.

Studenti byli ze soudních líčení nadšeni a v budoucnu by rádi návštěvy soudu zopakovali.

Chtěl bych také vyzdvihnout spolupráci s panem soudcem JUDr. Petrem Zelenkou, který vybírá zajímavé soudní případy a sám mě o nich často informuje. Po soudních líčeních pak studenty vyzývá, zda mají nějaké dotazy a ochotně jim odpovídá.

Mgr. Karel Markvart

Návštěva Olšanských hřbitovů



Dne 14. dubna 2016 jsme v rámci výuky občanské nauky navštívili se třídou 3. OA významné části Olšanských hřbitovů – Nový židovský hřbitov a vojenská i civilní pohřebiště z obou světových válek. Žáky zaujaly odlišné pohřební rituály židovské komunity (pokládání kamenů na náhrobky, vytesané symboly rukou apod.) i rozsáhlost pohřebiště. Uvědomili si, jak početná byla pražská komunita Židů a jak hrůzný konec většině z nich připravili nacističtí okupanti.

Navštívili jsme hroby Franze Kafky, který dodnes zůstává pro cizince nejznámějším českým spisovatelem, Oty Pavla, ale také majestátné hroby

bohaté a vlivné rodiny Petschků, jejichž zkonfiskovaný palác využívalo za 2. světové války gestapo. Následně jsme zhlédli pohřebiště legionářů, obětí pražského povstání i vojáků Commonwealthu a Rudé armády.

Ačkoli se Olšanské hřbitovy nacházejí jen necelý kilometr od sídla naší školy, drtivá většina žáků je ještě nenavštívila. Z jejich četných zvědavých dotazů usuzuji, že je exkurze zaujala a obohatila o nové poznatky z nedávné minulosti i občanského života naší společnosti.

Mgr. Karel Markvart

Návštěva z Itálie – 16. 4. – 24. 4. 2016

V termínu od 16. 4. - 24. 4. 2016 v rámci programu Erasmus+ naši školu navštívili tři učitelky z partnerské školy „Liceo scientifico statale di Leonardo da Vinci“ ze Sory. V průběhu pracovního týdne absolvovali náslechy hodin anglického jazyka, matematiky, fyziky, první pomoci a ošetřovatelství. Také monitorovali provoz školy a zúčastnili se školní akademie. V odpoledních hodinách byl pro naše kolegy z Itálie připraven program, který se týkal hlavně prohlídky historických památek Prahy.



RNDr. Darina Balická

ŠKOLNÍ AKADEMIE 2016

V pátek 22. dubna proběhla v kině AERO již třetí školní AKADEMIE SZŠ RUSKÁ.

Režii akademie měla již tradičně na starost Mgr. Kateřina Solilová, moderování se, po úvodním slovu ředitelky školy PhDr. Ivanky Kohoutové Ph.D., ujali Filip Herold z 1. LB a Melanie Majerová z 3. LB.

Kromě video příspěvků z maturitního plesu jsme mohli zhlédnout celou řadu krásných vystoupení. Na úvod vystoupil pěvecký sbor třídy 1. S pod vedením magistra Libora Škody, následoval rozhovor s krasobruslařkou Natálií Kratinovou (1. LA), která nás seznámila se svými zkušenostmi a úspěchy v tomto sportu. Natálie nám také odborně okomentovala svoji sportovní jízdu, kterou diváci zhlédli současně na plátně. Její komentář také doprovodil vítěznou sportovní jízdu krasobruslaře Martina Bidaře, studenta naší školy, který se před nedávnem stal juniorským mistrem světa.

Sport vystřídal poezie. Výňatky z divadelní hry Manon Lescaut od Vítězslava Nezvala recitovaly studentky Kamila Mocová a Lucie Bílková (1. BP). Poté moderátoři vyzpovídali Hanu Kacovskou (1. BP), která nám přiblížila sportovní diskotekový tanec a předvedla několik ukázek. Následně fotbalistky Vanda Adámková a Kristýna Komárková (1. BP) předvedly na jevišti své fotbalové umění, dokonce do hry zapojily i publikum, které přihrávky ne vždy přesně vracelo. Klid do hlediště přinesli svým vystoupením Ladislav Antoš a Kateřina Luňáková (1. A), kteří za svou interpretaci písně Simona a Garfunkela Scarborough fair sklidili nadšený aplaus. Další příspěvek, který uváděly Karolína Broušková a Sára Antonínová (4. B), byl věnován pražskému maratonu a to zejména zdravotnické výpomoci, jež naše škola na této sportovní akci tradičně poskytuje. Předposledním vystoupením byl opět zpěv. Tentokrát zazpívala Kateřina Tomíčková (2. BP), kterou na kytaru doprovodil Petr Rychetský (2. BP). Krásný závěr akademie obstarala třída 2. A, jež pod taktovkou Kristýny Kubišové vytleskala a vyhubnovala CUP SONG.

Závěrečný potlesk a příjemná atmosféra potvrdily, že se letošní AKADEMIE SZŠ RUSKÁ mimořádně vydařila. Poděkování patří organizátorům akce a zejména všem, kteří svým umem a šikovností do akademie přispěli.

Mgr. I. Krejčí

Den Země



Letos se poprvé žáci naší školy účastnili akce Den Země, kterou pořádala Základní škola v Kralupech nad Vltavou dne 29. 4. 2016.

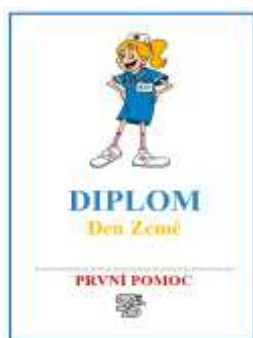
Každá třída prvního stupně ZŠ se zapojila do aktivity zaměřené na ochranu životního prostředí nebo na prevenci sociálně patologických jevů.

Metodička prevence paní Petra Vorlová oslovila naši školu, zda by naši studenti byli schopni předvést postupy první pomoci.

Dvojice nebo trojice našich lyceistů z třetích ročníků měly za úkol seznámit děti ze všech tříd prvního stupně se základy poskytování první pomoci. Celkový čas na ukázkou a nácvik byl tři vyučovací hodiny. Nejprve naši žáci seznámili děti s programem a poté si děti napsaly samy, nebo s pomocí lyceistů na barevné lístky svá jména. Jako první bod bylo vysvětlení postupu komunikace se ZZS. Lyceisté předvedli resuscitaci dospělého a dítěte na modelech, které si sebou přivezli. Ukázali, jak ošetřit zlomeniny, popáleniny, jak



zastavit krvácení nebo jak ošetřit drobná poranění jako jsou odřeniny nebo tržné rány. Děti si všechny činnosti vyzkoušely prakticky. Akce se zúčastnili žáci od první do páté třídy. Celkový počet dětí, které byly zapojeny do akce, bylo 222. Nejvíce nadšení dávaly najevo děti z prvního ročníku. Nejatraktivnější byla bezesporu resuscitace novorozence, kterou si vyzkoušely na modelu. Děti prokázaly velkou zručnost při obvazování jednotlivých částí těla a naši žáci pedagogické vložky, kterými nás mile překvapili. Akce sklídila velký úspěch jak u dětí ze základní školy, tak u našich žáků, kteří se akce zúčastnili se 100% nasazením.



Za účast dostali žáci základní školy diplom pro dívky a pro chlapce, které vytvořili lyceisté. Dále děti dostaly jako medaili plastovou injekční stříkačku, ze které měly velkou radost. Následně pokračoval školní program akce Den Země



ukázkami práce Městské policie, kralupských dobrovolných hasičů a starších spolužáků.

Vedení základní školy zaslalo děkovný dopis našim žákům za skvělou přípravu a prezentaci první pomoci a těší se na další spolupráci. Doufáme, že jsme zahájili novou tradici předávání znalostí první pomoci laické veřejnosti.

Mgr. Radka Líbalová, Mgr. Hana Šebková



Soutěž v první pomoci - Mělník Lhotka 2016

Ve dnech 26. 4. - 27. 4. se žákyně druhé B oboru zdravotnický asistent zúčastnily již podruhé celostátní soutěže v poskytování první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Tato soutěž má již svou dlouholetou tradici a za naši školu reprezentovaly Nicole Nogolová, Adéla Brionová, Jana Zámostná a Dominika Součková.



Soutěž je organizována SSZS v Mělník a jako každoročně probíhala v prostorách DDM hl. m. Praha v Lhotce u Mělníka, který se nachází v malebném Kokořínském údolí. Letošního ročníku se zúčastnilo celkem 21 soutěžních ze zdravotnických škol celé České republiky. Oficiální zahájení soutěže, zvolení velitelů družstev a organizační záležitosti spojené s volbou pořadí v soutěži proběhly ihned první den. Druhý den ráno po

snídani vystartovala družstva s prvním pořadím. Ostatní soutěžící a jejich pedagogický doprovod mohli využít nabídky doprovodných programů. Seznámili jsme se s náplní práce a organizací infekční kliniky Nemocnice na Bulovce, poslechli jsme si přednášku záchranářů z Pragomediky a nechali si vysvětlit princip a použití mobilní aplikace Záchranář. Tato nová mobilní aplikace pro chytré telefony umožňuje stisknutím tlačítka na displeji vytočit linku 155 a zároveň zaslat SMS, která obsahuje aktuální informace o poloze zraněného či o jeho aktuálním zdravotním stavu.

Letošní ročník doprovázelo aprílové počasí. Bylo chladné, deštivé a větrné, jen občas na nás vykouklo sluníčko. Naše družstvo startovalo



sedmé v pořadí. Velitelka družstva měla jasně oranžovou vestu a velela na čtyřech stanovištích s rozličnými modelovými situacemi. Modelové situace byly náročné, nejen rozsahem poranění, počtem zraněných, ale také členitostí terénu, ve kterém se situace odehrávaly. Stejně jako

vloni i letos řešili žáci vícečetná zranění u posádky havarovaného automobilu, tepelná poranění u ohně či náročnou situaci na stanovišti, kde byl aktivní střelec, který způsobil následná život ohrožující poranění. Samozřejmostí v takové situaci je nejen kontaktovat ZZS, ale hlavně policii České republiky. Na stanovištích hodnotili zásahy soutěžících členové ZZS, kteří dali prostor žákům k poskytnutí první pomoci pouze po dobu 5 minut. Poté zhodnotili celý zásah a ohodnotili žáky body s popisem správného postupu či vysvětlením chyb.

Pedagogický doprovod se mohl celé akce zúčastnit, ale nesměli jsme soutěžícím pomáhat. I přesto, že se naše družstvo umístilo až v druhé

polovině soutěžní tabulky, jsme se všichni shodli na tom, že každý nacvičovaný zásah, každé rozhodnutí poskytnout pomoc vedoucí k záchraně lidského života je důležité a mělo by být povinností každého z nás.

Mgr. Taťána Janíková

Projekt „Hurá na vysokou!“

únor – duben 2016

Ve spolupráci s Fakultou životního prostředí CZU v Praze naše škola realizovala cyklus přednášek zaměřený na ochranu životního prostředí. Cílem byla motivace studentů k ochraně životního prostředí a motivace ke studiu na vysoké škole se zaměřením na životní prostředí. Přednášek se zúčastnili žáci 2. – 4. ročníků oboru Zdravotnické lyceum.

Byly realizované přednášky:

„Co utíká ze zahrádky, aneb jak se z okrasných květin stávají invazní rostliny“ zaměřená na rizika, která hrozí místním druhům a jak jim předcházet.

„Obtížné plevely s léčivou silou“ zaměřená na biologii plevelů, jejich klasifikaci a na léčivé účinky vybraných plevelných rostlin.

„Využití rostlin k odstranění těžkých kovů z kontaminovaných půd“ zaměřená na zelenou technologii čištění půd.

„Ochrana přírody v ČR“ srozumitelnou formou představila zakotvení ochrany přírody v právních předpisech ČR.

„Svět očima hmyzu“ pojednávala o tom, jak hmyz vnímá svět, jak reaguje na své okolí.

„Námlyvy se zaměřením na vážky“ byla zaměřená na námlyvy u bezobratlých



živočichů.

„Není pole jako pole aneb kdo je zodpovědný za stav naší venkovské krajiny“ byla zaměřená na biologii plevelů, jejich klasifikaci a na léčivé účinky vybraných plevelných rostlin.

RNDr. Darina Balická

ExtraLiga Šachy

Srdečně gratulujeme našemu žákovi Filipu Novému z prvního ročníku oboru bezpečnostně právní činnost. Ve finále extraligy v šachovém turnaji se umístil na prvním místě. Soutěž se konala ve Světlé nad Sázavou ve dnech 22. – 24. 04. 2016. Filip hraje za šachový oddíl SK Oáza Praha.



Květen 2016

Polní nemocnice



Třídy 2. A a 2. B se 10. května 2016 zúčastnily interaktivní výstavy s názvem Polní nemocnice na Náměstí Míru v Praze. Výstavu připravila organizace Lékaři bez hranic a měla studentům ukázat improvizované podmínky léčení pacientů na jejich misích. Studenti

viděli jednotlivá stanoviště jako např. úpravnu pitné vody, pracoviště sanitárního filtru, blokaci přenosných chorob, přenosný chirurgický (operační sál). Nejvíce je zaujaly stany zajišťující péči o malé děti, kde se ponejvíce řeší jejich nedostatečná výživa. Velmi zajímavé byly ukázky měření paží u podvyživených kojenců a mladších batolat, kdy mnohdy obvod jejich paže odpovídá slabé větvi stromu, které zde byly pro srovnání předloženy. Studenti mohli ochutnat hydratační roztok a výživnou pastu pro tyto děti. Dále mohli vyzkoušet simulátor srdeční frekvence, při sledování pulzu u novorozенého dítěte těsně po porodu. Zapůjčit jsme si mohli i speciální brýle, které nám trojrozměrně ukazovaly obraz skutečné africké vesnice s nedostačujícími sociálními, ekonomickými a zdravotními podmínkami k životu. Účastníky zaujali dezinfekční opatření v případě rizika Eboly a jiných podobných vysoce infekčních nemocí. Velmi zajímavé bylo i vyprávění lékařů a dalších pracovníků



z jednotlivých misí. Až zarážející bylo zjištění, že dokáží za několik minut postavit včetně vybavení stan k chirurgickému výkonu nebo za jeden den naočkovat i několik stovek dětských pacientů.

Dr. Martina Muknšnáblová



Řemesla živě

Pražská Novoměstská radnice již třetím rokem pořádá akci, jejímž cílem je propagovat nejen řemesla (snad v touze po návratu významu českého přísloví „Řemeslo má zlaté dno“), ale hlavně ty studijní a učební obory, které řemeslům vyučují. Každým rokem dochází k nepatrné obměně názvu akce – letošní název Řemesla živě měl zvýraznit, že nejde o statickou výstavu či prezentaci škol, ale že se návštěvníci zvoleného řemesla přímo dotknou, osvojí si nějakou zajímavou činnost, získají k dovednosti (tedy i řemeslu) vztah.

Na rozdíl od Scholy Pragensis, která propaguje všechny střední školy na území hl. m. Prahy a je určená především pro vyšší ročníky základních škol, a tedy pro bezprostřední uchazeče o studium, na Novoměstskou radnici se chodí podívat i nižší třídy základních škol, ba dokonce rodiče s malými dětmi, protože cílem akce je propagace řemeslné dovednosti, touhy po

tom umět něco zhotovit vlastníma rukama a tuto touhu si osvojit i na dlouhou dobu, ne pouze po dobu studia na střední škole.

Ačkoli se naše škola předchozích ročníků neúčastnila, byla letos vyzvána, aby zde prezentovala obor Ortoticko-protetický technik, čtyřletý studijní obor s maturitou, jehož výstupem je řemeslná zručnost potřebná při výrobě ortéz, protéz či dalších zdravotních pomůcek pomáhajících při nápravě či podpoře pohybového aparátu. Samozřejmě, že jsme se této příležitosti s nadšením chopili.

Samotná akce se uskutečnila v termínu 13. 5. 2016 – 14. 5. 2016, tedy



bohužel v době maturitních zkoušek, a proto jí mohlo být věnováno méně pozornosti, než by si jistě získala v období jiném. Stánek připravili a informace o oboru podávali stejně jako na Schole Pragensis vyučující, ale s podstatnou podporou všech studentů oboru Ortoticko-protetický technik, kteří se na akci poctivě vystřídali. Právě oni to byli, kteří svým zájmem o obor, bezprostředností a optimistickým přístupem lákali k našemu stánku malé návštěvníky. Přímou nadšení budila

možnost nechat si našimi studenty zasádrovat ruku a již se v hlavách žáků základních škol rojily nezbedné myšlenky, jak sádry na ruce co nejlépe využít.

Je pravdou, že vzhledem k pěknému počasí, vyššímu vstupnému a snad nižší propagaci akce nebyla návštěvnost příliš velká (800 návštěvníků místo loňských 2800 či předloňských 2000), ale pořadatelé již hledají možnosti, jak tento stav v příštím roce změnit.

Pro nás, školu i studenty ale první účast na akci určitě přínosná byla. Studenti měli možnost pochlubit se svým oborem, zaujetím pro něj, některými dovednostmi i znalostmi o oboru, ale v neposlední řadě se seznámili i s řemesly, která se vyučují na jiných středních školách a častokrát došli k závěru, že by „svůj“ obor neměnili. Škola měla příležitost propagovat tento jedinečný obor, který se vyučuje v celé republice pouze na naší škole a jehož význam pro zdravotnictví a jeho klienty jistě není potřeba zdůrazňovat. Velice potěšující bylo, že realizaci akce zaštitila svojí přítomností i vyučující odborné praxe Bc. Žižková, která takto získala možnost vidět své žáky z jiné (jistě stejně dokonalé) stránky.

Ač do příštího termínu propagace řemesel na Novoměstské radnici zbývá skoro celý rok, již nyní se na její další pokračování těšíme a věříme, že se pořadatelům podaří odstranit jediný nedostatek v organizaci – malou návštěvnost.

Za realizační tým Ilona Šiklová

Sbírka „ Květinový den“

Dne 11. května se po celé České republice konala tradiční veřejná sbírka a preventivní akce organizovaná sdružením Liga proti rakovině. Jednalo se o jubilejní 20. ročník. Tato sbírková preventivní akce má v naší zemi nejdelší tradici a je veřejností velmi uznávána. Za 20 let se květu měsíčku lékařského s barevnou látkovou stužkou stal symbolem boje proti rakovině.

Liga proti rakovině působí v ČR od roku 1990, loni oslavila 25. výročí od svého založení. Hlavním cílem je šíření zásad prevence rakoviny. Rakovinou onemocní každý třetí občan ČR. Toto občanské sdružení se

snaží snížit úmrtnost na zhoubné nádory, a to prostřednictvím tří pilířových programů:

- 1) Informování veřejnosti o možnostech nádorové prevence
- 2) Snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných
- 3) Podpora onkologického výzkumu, výuky a kompletizace onkologických pracovišť

Činnost je financována ze sponzorských darů a především z výtěžku veřejné květnové sbírky.

Tematicky se letošní sbírka zaměřila na rakovinu prsu u žen a mužů. Jde o jedno z nejčastěji se vyskytujících onkologických onemocnění v evropské populaci - 63 případů na 100 000 žen (počty diagnostikovaných mužů tvoří jen zlomek z tohoto množství). U žen tvoří karcinom prsu 26% všech nádorových onemocnění a ve 14 % je příčinou úmrtí.

V letošním školním roce se naše škola opět zapojila do této dobročinné akce. Sbírkou se účastnili žáci dvou třetích ročníků oboru zdravotnický asistent, celkem vytvořili 16 dvojic. Přípravná fáze obnášela objednání a zpracování zaslání materiálu od společnosti Arcadia, která organizačně sbírku zajišťuje. Následovalo rozdělení mezi jednotlivé dvojice žáků. Dobrovolníci v den konání sbírky nabízeli jednak látkovou kopii květu měsíčku lékařského, dále pak informační leták o rizikových faktorech nádorů prsu a o možnostech prevence včetně návodu na samovyšetření prsu. Cena jednoho květu je minimálně 20,- Kč. Peníze za kytičky vhažovali dárci přímo do zabezpečených pokladních vaků. Pro lepší upoutání veřejnosti nosili



dobrovolníci žlutá trička s logem akce, která jim po skončení akce zůstávají jako odměna. Pro zlepšení věrohodnosti musí mít prodejci na viditelném místě jmenovku s plnou mocí.

Naši žáci si zvolili různá stanoviště, převážně v Praze, ale i v okolních městech a obcích. Někteří prodali kytičky za velmi krátkou dobu, jiní museli změnit stanoviště a prodej trval déle. Z celkového počtu 1 100 kytiček se podařilo prodat většinu, zpět jsme jich vrátili kolem 150. **Celkový výtěžek činil 22.081,- Kč.**

Jsme rády, že úsilí pedagogů i žáků bylo odměněno touto částkou a trochu jsme přispěli k dobré věci.



Mgr. Taťána Janošová, Mgr. Martina Paclíková

Stará čistírna odpadních vod v Bubenči



Dne 23. 5. 2016 a 25. 5. 2016 se studenti druhého ročníku oboru Zdravotnické lyceum byli podívat na starou čistírnu odpadních vod v Bubenči. Jedná se o technickou stavbu, která byla v roce 2010 prohlášena za národní kulturní památku. Stavěla se od roku 1901

do roku 1906 podle plánů Wiliama Lindleye. Všechny objekty jsou postaveny z dvakrát pálených cihel, které mají velkou odolnost a zajímavostí je, že v celém objektu nejsou žádné ostré hrany, ale všechny jsou zaoblené. Až do roku 1967 byla plně funkční a čistila se v ní splašková a dešťová voda z celé Prahy. Čistírna je umístěna na nejnižším místě Prahy a voda sem stékala třemi páteřními stokami samospádem. V roce 1967 byla otevřena nová mechanicko-biologická čistírna na Císařském ostrově.

Hrubé nečistoty byly odstraňovány v česlích, nejprve ručně a později automaticky za pomoci parního stroje. Dodnes jsou v čistírně funkční oba parní stroje. A také parní kotle, kde se vyráběla pára, která je poháněla. Pak voda přetékala do lapače písku, kde se usazují písky a šterky, které se po vyčištění prodávaly jako stavební materiál. Dále voda přetékala do kalových nádrží, kde se usazovaly jemné kaly. Ty se nakládaly na lodě a prodávaly jako hnojivo na zemědělské pozemky. Účinnost čištění byla cca 45%. Pročištěná voda se vypouštěla do Vltavy. Měli jsme možnost si projít nadzemní i podzemní prostory čistírny a odpadním kanálem až k řece Vltavě.

Začátek exkurze byl vždy na stanici metra Hradčanská, která není příliš daleko. Třída 2. LA jela autobusem do Bubenče a pak pěšky k areálu čistírny odpadních vod. I když jsme přišli dříve, ochotně se nás ujal pan průvodce a provedl nás celým areálem. Pro názornost výkladu jsme dostali k dispozici kopie původních plánů, historické fotografie z počátku výstavby. Viděli jsme nadzemní i podzemní prostory s pozůstatky původních technologických zařízení. Zatímco v nadzemních částech bylo příjemně teplo, v podzemí bylo dost chladno a také poměrně málo



světla. Na závěr jsme prošli stokou o délce 90 metrů kolem podzemních kalových nádrží a vyšli na opačné straně areálu. A přes louku, která je nad nádržemi, se vraceli do hlavní budovy. Protože bylo krásné počasí, tak jsme ještě cestou nazpátek prošli přes jarní Stromovku k Výstavišti.

Třída 2. LB se také sešla na stanici metra Hradčanská. Protože prohlídka byla až od 11. hodin, šli jsme přes Puškinovo náměstí a vilovou čtvrt do Bubenče pěšky. Jak mnozí studenti poznamenali, v této části Prahy ještě nikdy nebyli. Při příchodu do areálu staré čistírny odpadních vod, jsme zjistili, že máme ještě čas a tak jsme otestovali místní kavárnu „Továrna“. Při příjemném posezení jsme ještě měli možnost vidět filmový dokument z roku 1943 (na základě smlouvy s Národním filmovým archivem), což je z doby, kdy čistírna ještě byla funkční a čistila se zde voda pro celou Prahu. Poté následovala vlastní prohlídka.

Stavba je starší více jak 100 let a velice dobře zachovalá. V roce 2013 byla restaurována stavidla v komoře vodního kola. Restaurátorské práce prováděl restaurátor ak. soch. Josef Majrych. V této době také byly zprovozněny parní kotle. Při povodních v roce 2013 byla nově zrestaurovaná prostory zaplaveny. Po vyčištění podzemních prostor byly opět zahájeny restaurátorské práce, a dnes je vše opět funkční.

V této technické památce si lze objednat i další typy prohlídek: možnost netradiční oslavy, večerní a noční prohlídky, projížďka podzemní nádrží dlouhou 90 metrů, neobyčejný pohled na Prahu z vrcholu větracího komína s možností slánění po vnější, či vnitřní části komína.



Ing. Libuše Skalická

Návštěva výstavy Medicína od dob Karla IV. po současnost

Žáci třídy 2. A navštívili 24. 5. 2016 výstavu v Novoměstské radnici na Praze 2 s názvem Medicína od dob Karla IV. po současnost. Na výstavě mohli žáci zhlédnout mnoho panelů s vystavenými obrázky s ukázkou dobové medicíny. Zajímavé bylo seznámení s možnostmi studia medicíny před více než šesti sty lety. Vidět jsme mohli např. papírový model první lékařské fakulty založené Karlem IV. Žáci zjistili, že většina z nich neumí číst římské číslice. Výstava byla pro nás tedy poučná nejen z pohledu historického, ale oprášili jsme i naše znalosti z matematiky.



Žáky zaujalo, jak byly v té době některé medicínské obory rozvinuty více než jiné, překvapivé bylo například tehdejší zubařské křeslo s vrtačkou na nožní pohon nebo provizorní inkubátor. Inspirující byla i ukázka porodnických pomůcek – tehdejších porodnických kleští, které se jen velmi málo liší od těch současných.



Výstava nebyla zaměřena jen na dobu Karla IV., ale vidět jsme mohli i pozdější medicínu. Pro žáky byly také velmi poutavé učebnice staré např. 200 let. Na výstavě bylo i velké množství fotografií z historie 1. lékařské fakulty. Překvapivé pro všechny bylo zjištění, že v současné době navštěvuje lékařskou fakultu 4500 studentů. Kromě

základních lékařských oborů měli naši studenti možnost dozvědět se více o studiu nelékařských zdravotnických oborů, což bylo pro ně obrovskou motivací nejen do budoucnosti po maturitní zkoušce, ale i pro lepší studijní výsledky v současném ročníku. Pochopili souvislosti vzdělávání nejen kvalifikačního, ale také specializačního a celoživotního. Dozvěděli jsme se, kolik mladých lékařů každý rok zakončí studium medicíny (jen na 1. Lékařské fakultě 300 nových lékařů), a přesto je jich stále v praxi nedostatek.

V neposlední řadě jsme mohli také nahlédnout prostřednictvím fotografií nebo modelů do výzkumné činnosti vědců z lékařských fakult, kde jsme poznali záměr některých biomedicínských a klinických výzkumů realizovaných v České republice.

Na výstavě se významně podílela také Všeobecná fakultní nemocnice, tudíž se řada dokumentů vztahovala k poskytované péči jak v minulosti, tak v současnosti. Žáci se s ohledem na své studijní zaměření poučili tedy nejen z dob minulých, ale i z doby současné.



Červen 2016

Kavárna POTMĚ

Světlušku zná každý. Projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, který pomáhá nevidomým a lidem s těžkým zrakovým postižením. Každoročně pořádá různé akce s cílem přiblížit veřejnosti svět nevidomých a získat prostředky pro podporu a pomoc potřebným. Zajímavým nápadem a akcí nadace je Kavárna POTMĚ, která letos zahájila provoz již popáté.



Do této netradiční kavárny jsme zavítali se studenty prvního ročníku Zdravotnického lycea. Chtěli jsme získat novou zajímavou zkušenost a zároveň podpořit dobrou věc. Počáteční obavy, jak vše potmě zvládneme, se brzy rozplynuly. V kavárně se nás ujali nevidomí kavárníci, kteří nás bezpečně a spolehlivě provázeli TMOU a byli nám ve všem nápomocni. Role se obrátily. Teď jsme to byli my, ti tápající a potřební asistence, bez zrakové opory v náhlé a naprosté tmě, a oni nám byli skvělými průvodci, kteří nás svými příjemnými hlasy navigovali a pomáhali překonávat zábrany a nejistotu. Postupně jsme si uvědomovali, jak se naše "zbylé" smysly zbystřují a aktivují, jako bychom lépe slyšeli a hmatali, i hlas nám jaksi zesílil. :-). Mohli jsme si také zahrát různé hry jako pexeso nebo Člověče nezlob se, uzpůsobené pro nevidomé, založené na hmatové aktivitě.

Vše dobře dopadlo, nikdo se nepopil a čaj si všichni osladili jen ten svůj. :-) Kavárnu jsme si opravdu užili dle vtipného sloganu kavárníků: Od

nevidím do nevidím. Posezení POTMĚ u kávy, čaje či jiných nealko nápojů a dobré zmrzliny se tak pro nás stalo nevšedním příjemným zážitkem a poznáním. Uvědomili jsme si znovu, že zrak nemusí být pro každého samozřejmostí a život bez tohoto smyslu je v mnoha ohledech složitý. Díky Světlušce jsme získali zajímavou zkušenost a podpořili nadaci drobnými příspěvky. Rozhodně ne naposledy.

"Člověk když se najednou ocitne v úplné tmě a nevidí, si pomalu začne uvědomovat, jak je zrak cenným smyslem a začne přemýšlet nad tím, jak jsou nevidomí lidé neuvěřitelně stateční a silní, že dokážou žít téměř stejně kvalitní život jako lidé bez postižení."

Klára Novotná, 1. LA

"Akce Kavárna Potmě mne zaujala. Byl to zvláštní pocit mít otevřené oči, a přesto nic nevidět. Bylo opravdu zajímavé se na pár chvil vžít do role nevidomých lidí a zpočátku zároveň nepříjemné. Moc zajímavá zkušenost."

Kateřina Čížková, 1. LA

"Je to dobrá příležitost, jak si udělat představu o tom jaký je běžný život bez zraku. Doporučuji každému návštěvu kavárny."

Kateřina Fišarová, 1. LA

"Nevidomí kavárníci byli k nám velmi ohleduplní a milí. Co je pro ně běžná rutina, byl pro nás nevšední zážitek."

Petra Chaloupková, 1. LA

"Uvědomila jsem si, že je důležité brát ohled na lidi kolem sebe a hlavně jim naslouchat. Moc se mi to líbilo."

Lorelle Freitas, 1. LA

PaedDr. R. Křoková & 1. LA

Exkurze - TPCA

Studenti druhého ročníku oboru zdravotnické lyceum 13. 6. 2016 byli na exkurzi v továrně na výrobu automobilů: TPCA Kolín – Ovčáry. Nejprve viděli instruktážní film o tom, co se v automobilce v Kolíně vyrábí. Jedná se o automobily Toyota, Peugeot a Citroen. TPCA (Toyota



Pegugeot Citroen Automobile) vznikla spojením firem Toyota Motor Corporation a Peugeot Citroen. Využívá nejmodernějších a nejefektivnějších technologií v automobilovém průmyslu. Výrobní proces je na vysokém stupni automatizace, s využitím programovatelných robotů. Výroba v závodě postaveném v roce 2002 byla zahájena v únoru roku 2005 a v následujícím roce dosáhla plánované roční kapacity 300 000 vozů.

V současnosti vyrábí druhou generaci vozů, které se vyznačují spolehlivostí a nízkou spotřebou. Většina produkce je určena pro vývoz a tak TPCA představuje jednoho z největších exportérů v České republice.



Výrobní objekt se skládá z lisovny, svařovny, lakovny, haly pro finální montáž, meziskladů a finální kontroly. Kromě toho jsou zde další podpůrné objekty: čistírna odpadních vod, parkoviště

vyrobených vozů, železniční vlečka, zkušební dráha a administrativní budova.

Dále na vyhlídkových „vláčcích“ následovala prohlídka jednotlivých provozů: svařovny a finální montáže. Lakovna a lisovna nejsou pro exkurze přístupné. Svařování velkých dílů karosérie je plně automatické za využití různých svařovacích robotů. Karosérie se skládá z cca 200 dílů, přičemž 51 se jich lisuje přímo v továrně. Denní spotřeba lisovny je 190 tun ocelového plechu dodávaného ve svitcích. Ocelový plech je nejprve nastříhán na

požadovanou velikost a poté přepraven na lisovací linky. Lisování zajišťují dvě tandemové linky, každá po čtyřech lisech. Ve svařovně se nejprve svaří menší karosářské celky, poměr automatizace je okolo 50%. Kompletaci velkých celků a kompletaci finální



karosérie zajišťují plně automatizované linky pracující s přesností na desetiny milimetru. Na voze je celkem cca 3500 svarů. Následuje montáž drobných karosářských prvků a montáž dveří a kapoty. Karoserie pak putuje na kontrolu a do lakovny. Před vlastním lakováním se nejprve očistí a ošetří proti korozi, pak se teprve nanáší barva a lak.

Na finální montáž přijíždějí nalakované karosérie a odjíždí kompletní vozy. Montáž se skládá ze čtyř hlavních výrobních úseků: TRIM (montáž kabeláže, přístrojové desky, topení a řídicí jednotky), CASSIS (montáž motoru, převodovky a podvozku), FINAL 1 a FINAL 2 (montáž ostatních dílů jako jsou např. nárazníky, sedačky, skla, kola a další). Pak následuje kontrola kvality. Výroba jednoho automobilu trvá cca 12 hodin (3hod

svařovna, 6 hod lakovna, 3 hod finální montáž a kontrola). Množství a sortiment se vyrábějí podle konkrétních objednávek, ale průměrně každých 55 s vyjíždí z haly hotový automobil. Studenti viděli v praxi činnost poloautomatické i plně automatické linky na výrobním sortimentu, který je velmi atraktivní.

Ing. Libuše Skalická

Canisterapie



Úvodem několik slov k vysvětlení pojmu canisterapie. Slovo „canis“ je latinského původu a znamená „pes“, terapie označuje léčbu. Léčbou rozumíme souhrnný název pro soubor opatření prováděných s cílem ovlivnit průběh onemocnění. Pojmenování canisterapie vzniklo v České republice. Jedná se o způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka. Tato terapie je založena na kontaktu člověka se psem. Jde o metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na člověka prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny.

Koncem školního roku, konkrétně 23. 6. 2016, se konala v tělocvičně školy přednáška a praktické ukázky canisterapie. Během celého dopoledne nám podával informace pan Nechanický, zkušený canisterapeut, a pan Perry, neméně zkušený canisterapeutický a asistenční pes. K jeho přednostem



patří šlechtický titul (jeho celé jméno se skládá z několika slov), velké množství vítězství na mezinárodních soutěžích, psychoterapeutický výcvik, klidná a milá povaha a samozřejmě krásný vzhled. K vidění byly



ukázky nácviku asistenčního a canisterapeutického psa. Perry zvládl základní povely v angličtině, češtině a němčině. Studenti se dozvěděli, jak vybrat vhodného psa podle povahových vlastností, kdy začít s výcvikem, kdy pes pracuje mentálně. Součástí byly ukázky práce s klientem a pasivní canisterapie. Během přednášky padl bezpočet dotazů. Jeden z nich se vztahoval k otázce vhodnosti některých ras k výcviku. Besedy se zúčastnilo kolem stovky studentů ze všech druhých ročníků. Čas vymezený na přednášku rychle vypršel. Byly pořízeny poslední fotografie a zodpovězeny poslední dotazy. Doufám, že akce nastartuje některé studenty k aktivní canisterapeutické činnosti.

Mgr. Horáková Jana

Specifika ošetrovatelské a nutriční péče v severské zemi očima stážistů střední zdravotnické školy

Devět žáků Střední zdravotnické školy v Praze 10 oborů Zdravotnický asistent a Ošetrovatel se zúčastnilo v červnu 2016 odborné stáže v norském přímořském městečku Forde. Délka pobytu byla sedmáct dní. Tento odborný pobyt se uskutečnil za finanční podpory Evropské unie v rámci mezinárodního programu Erasmus +.



Po několikahodinovém letu z Prahy přes Amsterdam a Oslo jsme doletěli do Forde, naší cílové destinace. Norsko nás přivítalo nezvykle slunečným počasím, které překvapilo nejen nás, ale i Nory. Patrně jsme si toto počasí přivezli z České republiky, protože nás neopustilo po celou dobu pobytu.

V úvodním dni stáže jsme byli oficiálně uvítáni na radnici ve Forde Borge Lillehaugem, našim projektovým partnerem, který nás seznámil s programem celého odborného pobytu. Poté se stážisté prošli svá budoucí pracoviště, a to domovy seniorů ve Forde a Sande. V kompetenci domova seniorů ve Forde je také zajišťování domácí péče, do které byla rovněž přiřazena dvojice studentů. Ta se svojí mentorkou navštěvovala domácnosti jejich klientů ve Forde a okolí. Na výše zmíněných pracovištích se žáci setkali s mentory a seznámili se s pravidly bezpečnosti práce na daném oddělení. Samozřejmostí bylo ochranné oblečení, které poskytoval domov seniorů: každý den čisté pro všechny zaměstnance. Mohli si vybrat z různých barev i velikostí.



Následující pracovní den stážisté absolvovali odborné semináře a přednášky, které se uskutečnily v nemocnici ve Forde. První odborná přednáška byla věnována hygieně a dezinfekci rukou. Žáci byli krátce seznámeni s jejími základními pravidly. Pracovní postup při dezinfekci rukou je totožný se systémem, který se používá v České republice. Jedinou výjimkou je používání dezinfekčního roztoku nebo gelu až k loktům. Důvodem je ochrana personálu i klientů proti přenosu kožních infekčních onemocnění, a to zejména před MRSA. Na ochranu před tímto onemocněním je kladen velký důraz. Všichni naši žáci museli být před

odletem do Norska testování na MRSA. Pracovat ve zdravotnickém zařízení v Norsku může pouze zaměstnanec, který je MRSA negativní. Následoval praktický nácvik dezinfekce rukou a kontrola rukou pod speciální lampou, pod jejímiž paprsky zůstala místa neošetřená dezinfekčním prostředkem tmavá.

Dalším bodem programu byla prohlídka oddělení urgentního příjmu se zaměřením na traumatologii. Specifikem je rozdělení jednotlivých urgentních příjmů podle oborů, jako například zmíněná traumatologie, gynekologie a porodnictví, srdečně cévní onemocnění atd. Podle druhu zranění nebo onemocnění zajišťuje záchranná služba transport pacientů do jednotlivých nemocničních zařízení v oblasti Sogne og Fjordane. Již při prvním kontaktu se záchrannou službou jsou pacienti rozděleni na čtyři skupiny dle priorit. První skupinu tvoří pacienti, kteří jsou označeni červeně, jejich ošetření je z vitální indikace a vyžaduje neodkladné řešení. Druhou skupinou jsou pacienti označeni oranžovou barvou a ošetření musí být provedeno do 10 minut. Třetí skupina je označena žlutou barvou, ta je ošetřena do 60 minut. Poslední čtvrtou skupinou jsou pacienti, u kterých nehrozí nebezpečí z prodlení, ti jsou označeni barvou zelenou.

Patrně nejatraktivnější v tomto programu byla návštěva záchranného střediska s leteckou záchrannou službou a sanitními vozy. V Norsku funguje podobný záchranný integrovaný systém jako u nás, v něm je propojeno fungování záchranné služby (113), policie (112) a hasičů (110). Jednotné číslo pro tísňové volání je 113. Po krátké přednášce o záchranném integrovaném systému v Norsku následovala prohlídka dispečinku záchranné služby, operující v oblasti Sogne og Fjordane. Pro velké vzdálenosti mezi jednotlivými místy je v Norsku výrazně větší pokrytí celé oblasti vrtulníky. Všechny vrtulníky mají zařízení pro noční vidění, a proto jsou schopné vzlétnout k pacientovi i v noci. Kapacita malého vrtulníku je jeden pacient a velký je určen pro čtyři. Posádka je složena

z pilota ve vojenské službě, lékaře anesteziologa a zdravotní sestry. Posádku letadel tvoří pouze muži. Zasahují zejména při dopravních nehodách

a dále u úrazů na vodě a v horách. Součástí vybavení vrtulníku je kromě základních a speciálních lékařských přístrojů i horolezecká výbava. Měli jsme to štěstí, že jsme viděli přistání i odlet vrtulníku a krátce pohovořili s jeho pilotem. Také jsme si prohlédli vybavení sanitního vozu, což trvalo jen chvíli, protože posádka byla povolána k autonehodě.

Tento den, nabitý událostmi, skončil seminářem o dentální hygieně. Tohoto úkolu se zhostila sestra specialista na dentální hygienu, která po teoretickém úvodu zařadila i praktické ukázky. Žáci byli poučeni, jak



provádět správnou dentální hygienickou péči u pacientů s částečnou i úplnou imobilitou. Následovala speciální péče o dutinu ústní u pacientů v terminálním stadiu a u lidí v bezvědomí. Novinkou pro nás byl speciální zubní zdvojený kartáček určený k péči o stoličky a zubní náhrady. Žáci měli

možnost si na sobě vyzkoušet péči o dutinu ústní ve dvojicích, pod vedením této lektorky.

V následujících pracovních dnech probíhala odborná praxe v domovech seniorů pod odborným vedením norských mentorů. Pracovní doba pro žáky byla od 8.00 do 14.00 hodin. Jak již bylo uvedeno, žáci v průběhu konání odborné praxe vykonávali ošetrovatelskou péči i u klientů domácí péče.

První dny byly pro žáky náročné, a to zejména kvůli jazykové bariéře. Tento ostych byl však záhy překonán díky laskavému a vstřícnému

přístupu mentorů i ostatních zaměstnanců. Na studenty udělal největší dojem osobní přístup ošetrovatelského personálu ke klientům. Nejvíce je překvapilo, jak často používá personál v těchto zařízeních fyzický kontakt: pohazení, objetí nebo podržení ruky. Úsměv je samozřejmostí.

Velký důraz je kladen na dezinfekci rukou, a to při každém kontaktu s klientem, dále před příchodem do pokoje klienta i po odchodu z něj. Překvapením pro žáky byla absence používání ochranných rukavic při provádění hygienické péče. Tato se nezvykle pro nás provádí na toaletě. Žáci ocenili množství pomůcek usnadňujících manipulaci s klientem, a to zejména elevátory, které jsou nejen na každém pokoji v domově seniorů, ale i v domácí péči u klientů. Další překvapení vyvolaly stravovací návyky klientů. Kombinace sladkých palačinek s anglickou slaninou či rybí pudink je pro naše trávení velmi nezvyklá.

Žáci na příslušných odděleních prováděli základní ošetrovatelskou péči. Upravovali lůžko s pacientem i bez něj, prováděli hygienickou péči na lůžku i mimo něj. Dále pečovali o dutinu ústní, vlasy a kůži. Pomáhali s jídlem a krmením klienta. Prováděli i speciální ošetrovatelskou péči v rámci svých kompetencí. Asistovali u převazů ran, prováděli odběry kapilární krve – glykémii a aplikovali inzulin. Každý den po odborné praxi následovalo setkání stážistů s doprovázejícími učiteli. Při této příležitosti se vždy podělili s pedagogy i spolužáky o nové zkušenosti a postřehy z celého pracovního dne. Také konzultovali problematické oblasti a terminologii v anglickém jazyce. Dvojici žáků a jedné trojici byla přidělena témata ke zpracování formou prezentace.



Žáci zpracovali tato témata:

1. Prevence a péče o dekubity a opruzeniny v domově seniorů v Sande.
2. Pomůcky zajišťující bezpečnost klienta v domově seniorů a v domácí péči v lůžku i mimo lůžko.
3. Specifika podávání stravy, úpravy stravy a kultura stolování v domově seniorů ve Forde.
4. Specifika hygienické péče u klientů s deficitem sebeděče v domově seniorů a v domácí péči.

Své prezentace žáci přednesli na závěrečném evaluačním semináři, který se uskutečnil poslední den pobytu. Prezentace probíhaly v anglickém jazyce před našimi projektovými partnery, odborníky z praxe a doprovázejícími učiteli.

Odborná stáž v Norsku byla pro žáky velkým přínosem. Na základě tohoto pobytu poznali fungování systému zdravotní a domácí péče v Norsku a mohli srovnávat s poskytováním péče v České republice. Nezapomenutelnou zkušeností byl pro stážisty laskavý a empatický přístup zdravotníků jak ke klientům, tak i k nim samotným. Významným prvkem této odborné stáže bylo zkvalitnění jazykových kompetencí studentů, a to jak v běžné komunikaci, tak i v ošetrovatelské angličtině.

Nedílnou součástí tohoto projektu byla prezentace zpracovaných témat na Střední zdravotnické škole na předmětové komisi ošetrovatelství před odbornými vyučujícími a vedením školy. Po skončení této stáže obdrželi žáci Europass Mobility, kterým se potvrdily jejich získané zkušenosti i celý odborný pobyt.

Mgr. Hana Šebková

Studentská zeměpisná konference 2016

Dne 13. června 2016 se na naší škole uskutečnila Studentská zeměpisná konference, tentokrát zaměřená na významné kulturní a přírodní památky Evropy. Mnohé z nich jsou zapsány v seznamu kulturního dědictví UNESCO. Vzhledem k praxím třetích ročníků a pomaturitnímu období nebyla účast tak hojná jako loni.

Studenti prvních a druhých ročníků si připravili celkem 5 přibližně desetiminutových prezentací:

Žákyně Veronika Fenclová ze třídy 1. LA představila švýcarské památky UNESCO. Obdivovat jsme mohli zachovalé historické jádro současného hlavního švýcarského města-Bernu, stejně jako několik kostelů a opatství a především klenuté mosty rhétské dráhy, které jsou důkazem lidské snahy o překonání izolace některých horských oblastí. Prezentace se věnovala i přírodním památkám, např. ledovci Jungfrau nebo významnému nalezišti zkamenělin Monte San Giorgio.



Druhý příspěvek, jehož autorkou byla Nicole Nogolová z 2. B, se zaměřil na krásy Itálie, od bývalých městských států na severu: Benátek, Verony a Florencie, pyšnicích se převážně renesanční architekturou, až po jihoitalské antické Pompeje. Z přírodních krás jsme mohli zhlédnout Dolomity, z časových důvodů byl naopak vynechán věčný Řím.

Následující Drážďany Filipa Herolda z 1. LB ohromily rozsáhlým obrazovým doprovodem. Student se věnoval temné minulosti, kdy byly

Drážďany v únoru 1945 téměř celé zničeny spojeneckým bombardováním, i rozmanitostí a bohatostí současného kulturního života.

Nikol Vojtová z 1. LB představila netradiční pohled na nizozemské hlavní město Amsterdam.

Poslední příspěvek studentek Mojžíšové T. a Vaňkové K. ze třídy 1. O se věnoval Čachtickému hradu na Slovensku a nevynechal ani podrobnou zmínku o známé Alžbětě Báhory, která byla počátkem 17. století souzena jako masová vražedkyně.

Konference přinesla mnoho zajímavých informací o méně i více známých evropských lokalitách. Zúčastnění žáci si upevnili své nejen zeměpisné znalosti, i když se jednotlivé příspěvky kvalitativně značně lišily.

Mgr. Karel Markvart

Sportovní kurz – SLOUP V ČECHÁCH

V týdnu od 20. do 24. června 2016 proběhl v nádherném prostředí podhůří Lužický hor sportovní kurz, kterého se zúčastnili studenti bezpečnostně právního oboru SZŠ Ruská. Třída 2. BP pod pedagogickým vedením ing. Soukupa a třídního učitele Ivana Krejčího absolvovala náročný pětidenní výcvik. První den se kromě relaxačního turnaje v petangu uskutečnil tzv. Finský běh spočívající v překonávání přírodních překážek. Druhý den byl věnován lanovým aktivitám včetně překonávání rokle na lanové kladce, což pro některé studenty znamenalo v rámci kurzu nikoli



první překonání strachu. Následoval náročný závod v běhu na rozhlednu. Odpoledne proběhly sportovní turnaje ve volejbale, v kopané a ve frisbee. Třetí den dopoledne se závodilo v orientačním běhu, ve kterém se studenti pomocí mapy museli přes všechna kontrolní stanoviště dostat až do vytouženého cíle. Odpolední program patřil k těm nejatraktivnějším. Studenti museli v bývalém lomu slaňovat a zlézat skalní stěny. Ve čtvrtek dopoledne studenti absolvovali kurz kanoistiky, po kterém měli možnost si zaplavat a zrelaxovat na pláži. Odpoledne proběhl, vzhledem k vysokým teplotám, velice náročný tříhodinový orientační závod, ve kterém studenti mimo jiné využili svých zkušeností z dopoledního kurzu kanoistiky. Náročný den byl zakončen táborákem a opékáním buřtů. Poslední dopoledne proběhl orientační závod, ve kterém si naši studenti připomněli nejvýznamnější místa ve Sloupu a jeho okolí. Součástí tohoto orientačního pochodu byla i fotosoutěž.

Kromě výše popsaných aktivit se průběžně prováděla kondiční a kompenzační cvičení, každodenní ranní běh a rozcvička.

Studenti byli v každém závodě či aktivitě bodováni, a tak na konci kurzu mohli odborní lektori celý kurz zhodnotit, vyhlásit celkové pořadí a první

tři studenty a studentky odměnit. Agentura ACTIVE NATURE vedla sportovní kurz naprosto profesionálně, stejně tak se naši studenti snažili všechny aktivity zvládnout naplno a na výbornou.

Mgr. Ivan Krejčí



Dentální hygiena a prevence zubního kazu

V rámci preventivního programu na naší škole byl uspořádán seminář pro 140 studentů a vyučujících. Aktivní seminář s pod názvem **Dentální hygiena a prevence zubního kazu** proběhl v měsíci únor a březen ve spolupráci s 3. lékařskou fakultou.

Bylo zjištěno, že studenti mají dostatek informací a mají správné návyky při čištění zubů. Pro upevnění informací o dalších pomůckách k zlepšení ústní hygieny a správnému využití přispěli ukázkou a radou studenti z vysoké školy. Studenty zajímal vliv stravy a tekutin pozitivně působící na zuby a dutinu ústní. Pro ověření správnosti čištění zubů studenti byli podrobeni testu na přítomnost zbytku plaku po vyčištění zubů. I tady se ukázalo, že ne vše bylo dokonalé a rezervy jsou u poloviny studentů. Nakonec mohli studenti i vyučující využít nabídku 3. lékařské fakulty na následnou dentální kontrolu a dentální hygienu. Nezbytnou hodnotou každého člověka, který chce uspokojovat své životní potřeby a cíle, je zdraví.

Mgr. Pavla Hřebíková

Exkurze třídy 4. B

V roce 2016 navštívili **Dialyzační středisko B Braun** Praha – Bulovka, Budínova 2464 v Praze 8. Vrchní sestra žáky seznámila s principy náhrady přirozené funkce ledvin – s hemodialýzou a peritoneální dialýzou. Ukázala jim prostor, kde se dialýza provádí a seznámila nás se specifiky péče o dialyzované nemocné.

Dále navštívili **Kliniku Na Košíku**, Tesaříkova 4, Praha 10. Neurorehabilitační klinika je nestátní zdravotnické zařízení, které poskytuje ošetrovatelskou a rehabilitační péči pacientům, kteří potřebují doléčení, rehabilitaci a nácvik soběstačnosti po akutní nemoci (např. po cévní mozkové příhodě) nebo operaci. Rehabilitační pracovnice žáky seznámila s pracovištěm, ukázala jim některé způsoby manipulace s nemocným a zaměřila se na rehabilitační proces, který je velmi intenzivní, včetně ergoterapie a logopedie. Cílem rehabilitace je docílit co největšího rozvoje soběstačnosti hlavně v hygieně a základní sebeobsluze.

Mezi poslední exkurze patřila návštěva **Psychiatrické léčebny Bohnice**, Ústavní 91, Praha 8. Léčí se zde děti, dospělí i senioři. Žáci navštívili pavilon Gerontopsychiatrie a pavilon Centra terapeutických aktivit. Na gerontopsychiatrie se léčí nemocní s psychiatrickým onemocněním po 65. roce života. Staniční sestra studentům ukázala oddělení a seznámila je se škálou duševních poruch ve stáří a specifiky péče o ně. V centru terapeutických aktivit viděli nejrůznější terapeutické techniky a aktivity, které mají za cíl pomoci k celkovému zlepšení zdravotního stavu a psychické pohody, snaží se o zvýšení kvality života a znovuzapojení do běžného života.

Poslední exkurzí byla návštěva **Stomasestry** ve Fakultní nemocnici Motol (FNM), V Úvalu 84, Praha 5. Během přednášky žáky seznámila

s komplexní péčí o stomiky. Zajímavý byl praktický nácvik mezi spolužáky a prezentace moderních pomůcek.

Mgr. Lenka Šolcová

Exkurze žáků oboru bezpečnostně právní činnost

Pohotovostní motorizovaná jednotka policie

V chladném podzimním dnu se skupina žáků třetích a čtvrtých ročníků ubírala ulicemi pražské čtvrti Ďáblice, aby navštívila pohotovostní motorizovanou jednotku policie, která má v této čtvrti své sídlo. Co jsme nevěděli a co jsme se dozvěděli, že tato jednotka, respektive policisté PMJ bývají veřejností, či "známými firmami" označování často s nadsázkou také jako: "Péjáci", "Lovci lebek", "Trestní komando", "Rychlá rota", "Bác komando", "Pohotováci", apod.

Základnou pražské Pohotovostní motorizované jednotky - PMJ je areál ve starých Ďáblicích v osmém pražském obvodu. Denně odsud do ulic metropole vyjíždí hned několik dvoučlenných či trojčlenných hlídek. Jejich hlavní pracovní náplní je ochrana životů a zdraví osob, majetku, odhalování trestné činnosti, pátrání po hledaných osobách, vozidlech a odcizených věcech. Nad každou městskou částí hlavního města většinou dohlíží dvě až čtyři hlídky PMJ a to nepřetržitě. Do každého z obvodů vyjíždí hlídkovat většinou hlídky složené ze stejných policistů, kteří díky tomu časem získávají osobní a místní znalost, která jim pomáhá zefektivnit výkon služby, poznat závadové osoby a bezpečnostní problematiku dané oblasti. Policisté PMJ plní především specifické úkoly vyplývající z potřeb krajského ředitelství a požadavků Policie České republiky obvodního ředitelství Praha I - IV. V součinnosti s dalšími organizačními články krajského ředitelství jsou schopni účinně a hlavně rychle zakročit proti pouliční kriminalitě kdekoliv na území Prahy, pohotově reagovat na

oznámení z tísňové linky 158 a rychle soustředit větší počet policistů tam, kde to situace vyžaduje.

Ve spolupráci s integrovaným operačním střediskem krajského ředitelství se podílejí na zajištění úkolů vyplývajících z vyhlášených bezpečnostních opatření v souvislosti s konáním sportovních a kulturních akcí, provádějí prvotní zásahy a zákroky v situacích, při kterých je nutné nasazení většího množství motorizovaných hlídek, zejména při živelných pohromách, hromadných nehodách, haváriích a závažném narušení veřejného pořádku. Policisté PMJ spolupracují zejména s operačním střediskem pražského krajského ředitelství. Operační středisko následně vysílá podle potřeby, například na základě telefonátu na linku 158 či 112, hlídky PMJ v terénu na konkrétní místa, pakliže zhodnotí, že je jejich výjezd na místo zákroku vhodný. Vozidla PMJ mají zabudované GPS a proto operační středisko vždy může poslat na místo hlídku, která je události nejbližší. Policisté tak bývají první u různých rvaček, výtržností, ale i vloupání, krádeží vozidel či přestřelek. Zajišťují místo činu a jdou takříkajíc po "horké stopě" s cílem co nejrychleji zadržet pachatele. Hlídky jsou rozmístěny účelně ve všech pražských obvodech a v podstatě během několika málo minut zpětně informují operačního důstojníka o vývoji situace.

Pražská PMJ se může pochlubit i tím, že v jejích řadách slouží i několik dívek. Svým kolegům jsou velice nápomocny při zadržení pachatelů ženského pohlaví, přínosem bývá i jejich citlivý přístup k lidem a hlavně dětem. Kromě obohacení znalostí o této jednotce, jsme si mohli během návštěvy vyzkoušet policejní ochranné obleky používané, vidět policisty při tréninku v tělocvičně a samozřejmě vyzkoušet, jak se sedí ve služebních vozidlech.

Den byl velmi chladný, ale žáci odcházeli s pocitem, že se někdo stará o bezpečnost nás všech v ulicích Prahy a tento pocit byl hřejivý

Muzeum policie České republiky

Ochrana státu se právem řadí mezi nejdůležitější a nejodpovědnější činnosti. Díky Muzeu policie České republiky máme jedinečnou možnost nahlédnout do historie obranných složek státu, seznámit s jejich náplní práce a s technologiemi, které v minulosti využívaly a které napomáhají při odhalování zločinu.

Expozice

Činnost muzea Policie České republiky je především zaměřena na vývoj a samotnou činnost bezpečnostních sborů a složek na území naší republiky. Sbírky jsou věnovány období od vzniku těchto sborů až do současnosti. Expozice podává dokonalý obraz činnosti ochránců státu především díky množství vystavených exponátů, které v současné době čítají přes jeden tisíc kusů. Nalezneme zde nejen dokumenty, ale také například důležitá technická zařízení a přístroje, které napomáhají k ochraně státu. Některé z těchto technických zajímavostí si při prohlídce muzea máme možnost sami vyzkoušet.

Křížová chodba

Další část expozice, Křížová chodba, je zaměřena na historii četnictva a policie Československé republiky v letech 1918 – 1938. Zde si mohou návštěvníci prohlédnout nejen četnické uniformy, ale také výzbroj a výstroj z třicátých let dvacátého století. Krom dalších významných artefaktů máte možnost nahlédnout to zcela autentické četnické stanice. Druhá část expozice je věnována tématům, jako například: Historie naší policie a četnictva v době Protektorátu Čechy a Morava, struktura a organizace poválečného Sboru národní bezpečnosti, vznik a vybavení Pohotovostního pluku 1. Národní bezpečnosti, Pohraniční útvary SNB, poválečné bezpečnostní letectvo, a mnoho dalších.

Ve třetí části výstavy si přijdou na své nadšenci, zajímající se o poválečný černý trh, historii Pohraniční stráže a její technické vybavení.

Dále zde máte možnost seznámit se s operativní technikou, kterou používal Sbor národní bezpečnosti a poté Státní bezpečnost. Poslední část expozice je věnována vývoji Veřejné bezpečnosti od 60. do 90. let 20. století. Tímto jsme měli možnost nahlédnout do historického vývoje policejních složek. První z nich je sál Policie České republiky. Zde se návštěvníci mohou seznámit s činností Policie ČR, ale také s činností pořádkové služby, jízdní policie, s prací pyrotechniků, ale i veterinární služby. Dále je v tomto sálu prezentována výstroj a výzbroj policistů z Útvaru rychlého nasazení. Zájemce o střelbu a zajímavostí s ní spojenou jistě potěší výstava, věnovaná vývoji zbrojních pasů. Další část výstavy je zaměřena na dopravní nehodovost. Zde se mohou návštěvníci poučit díky několika simulačním programům dopravních situací. Dále jsou zde umístěny staré jednostopé policejní dopravní prostředky. V závěru výstavy je pro návštěvníky připravena expozice, zaměřená na činnost kriminalistů. To bylo v krátkosti o muzeu a co naše návštěva?

Naši žáci měli štěstí, že se naším průvodcem stal mluvčí policie pan poručík Jan Holub. Provedl nás, s odborným výkladem, nejen po muzeu, ale připravil pro nás překvapení - ukázkou zbraní z různých období našeho státu. Žáci oboru BPČ si tak mohli vyzkoušet zbraně, vzít je do ruky a chvíli si představit, že jsou obránci zákona a že pronásledují zločince v různých časových úsecích se zbraní v ruce.

Opět bylo chladno, podzim s deštivým počasím, ale uvnitř muzea s obrazotvorností našich žáků bylo teplo a veselo.

Konec se přiblížil a nikomu se nechtělo jít domů, už teď se všichni těšili na další návštěvu.

Návštěva u jízdní policie

Jednoho krásného, sluncem prozářeného dne se skupina našich žáků 3. a 4. ročníku oboru BPČ ocitla na Císařském ostrově, omývaném řekou

Vltavou. Přišli navštívit jízdní oddíl policie, která má sídlo právě na tomto ostrově v Praze Troji.

Policisté z jízdního oddílu nejprve pohovořili o historii, ale zejména o funkci a úkolech této policejní složky, ukázali výstroj a výzbroj, kterou při své práci používají, a poté se společně s námi vydali do stájí a na cvičiště, kde na nás čekali krásní a speciálně pro tento úkol šlechtění koně. Tak jsme se dozvěděli spoustu zajímavých a poučných informací, které se týkají problematiky koní. Například co koně žerou, jaký mají denní režim, jak je policisté cvičí, jak se o ně starají nebo jak je přepravují. Na výcvikové ploše nám předváděli své policejní dovednosti koně s policisty. Prováděli například ukázkou chůze a pohybu mezi kouřem z dýmovnice, procházení po ploše, kde byly naházeny různé neznámé předměty, probíhání v ohni, chůze proti pevné překážce. Bylo vidět, že jsou bezvadně seštraní a jednotlivé úkoly mají dokonale naučené. Na závěr jsme představovali rozbouřený dav demonstrantů a koně bez jediného zaváhání procházeli davem křičících žáků, aniž by jim nějak ublížili nebo se polekali. Plnili své úkoly na jedničku.

Na závěr se s námi koně přišli rozloučit, my jsme jim mohli za odměnu podat jablíčka a vše, co kdo našel k jídlu a bylo vhodné pro tyto krásné a přátelské pomocníky policie.

Protože jsme se domnívali, že nebudeme moci krmit koně, nevzali jsme si toho mnoho ke krmení, a proto jsem se jako vyučující rozhodla navštívit Císařský ostrov ještě jednou s baťohem plný mrkve. Koně mě přivítali s nedočkavostí na něco dobrého k snědku a pochutnali si na celém obsahu mého baťohu.

Odcházeli jsme z Císařského ostrova neradi, z ukázek policejní práce jsme byli nadšeni a zpět do školy odešli plni nevšedních, zajímavých zážitků a dojmů.

Za psovody do Tuchoměřic

Naše škola spolupracuje a zároveň vychovává budoucí členy naší policie. Jedna ukázka ze spolupráce s policií byla návštěva našich žáků čtvrtých a třetích ročníků oboru BPC služebních psů v Tuchoměřicích.

Tak jako návštěva jízdního oddílu policie, i tato návštěva se odehrála krásného jarního dne, kdy slunce zahřívalo probouzející se krajinu a obloha byla nádherně modrá. Krásné počasí nás povzbudilo k návštěvě psodů, i když zpočátku jsme se ztratili v malé vesničce nedaleko za Prahou a bloudili jsme chvíli, než jsme našli tu správnou cestu do polí, která vedla k oddílu psodů. Policisté již na nás netrpělivě čekali, protože jsme se bohužel zpozdili naším blouděním.

Byli jsme svědky ukázek práce se psy, kteří museli zvládnout jak agresivní osoby, tak vyhledávání drog a jiných omamných látek. Speciální jednotka psích policistů nás čekala v klecích připravených na přepravu k zajištění výbušných látek. Tak jako práce s koňmi, tak i tato práce vyžaduje naprostou důvěru psa ve svého pána a naopak dobré zacházení se svěřeným psem.

Kromě ukázek jsme se dozvěděli, že v současné době je u PČR využíváno celkem 714 služebních psů s platnou kategorií použití. U krajských ředitelství policie a útvarů s celostátní působností je v současné době zařazeno do výkonu služby 413 psů hlídkových, výjezdových a strážních a 278 psů specialistů. Psodů se služebními psy jsou zařazeni na oddělení služební kynologie u všech krajských ředitelství policie, službě cizinecké policie, ochranné službě. Služební kynologie u krajských ředitelství jsou organizačně začleněna pod odbory pořádkové policie krajských ředitelství. Na oddělení služební kynologie jsou zařazeni psodů specialisté, kteří provádějí na daném území výkon služby se služebními psy specialisty na detekci omamných a psychotropních látek, detekci výbušnin, detekci akceleračních, detekci zbraní a jejich částí, detekci lidských částí a ostatků a se

specialisty na metodu pachové identifikace a od 1. 1. 2009 i psodů skupin základních kynologických činností, kteří s pátracími psy provádějí všechny potřebné činnosti dle požadavků útvarů počínaje prací na místě trestného činu a v jeho okolí, přes vyžádání na zákroky při signálech k ochraně objektů a narušení veřejného pořádku až k plánovanému výkonu služby a k preventivní činnosti v místech možnosti páchaní trestných činů.

Tentokrát jsme přijeli vyzbrojeni piškoty a ostatními pochoutkami pro psy, kteří jsou cvičeni a nasazováni do boje s kriminalitou. Psi si pochutnali na dobrotách a my jsme odcházeli s pocitem nepromarněného jarního dne plného slunce a ještě něčeho navíc, krásnými a statečnými stvořeními bojujícími za náš bezstarostný život.

<https://www.szs-ruska.cz/fotogalerie?31102016>

Zprávou ze sportu jsme začínali, zprávou ze sportu končíme – náš absolvent desetibojař Adam Sebastian Helcelet se stal úspěšným účastníkem letních OH v Rio de Janieru. Gratulujeme!!!



Absolventi – školní rok 2015 / 2016

Třída: 3. OA

třídní učitel: Mgr. Gabriela Anisová

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 Benda Tomáš | 11 Marešová Karolína |
| 2 Bínová Veronika | 12 Matoušková Michaela |
| 3 Cihelková Karolína | 13 Nový Jakub |
| 4 Danielová Romana | 14 Pinyas Denys |
| 5 Havlíková Tereza | 15 Podskalská Michala |
| 6 Kejlová Kristýna | 16 Richtrová Denisa |
| 7 Kovářová Denisa | 17 Slabočková Hana |
| 8 Králíková Nikola | 18 Stínková Eva |
| 9 Lepešková Ludmila | 19 Svobodová Lucie |
| 10 Lukavská Lilija | 20 Vondrášková Tereza |

Třída: 4. A

třídní učitel: Mgr. Hana Šebková

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 Antipin Dmitrii | 11 Jančíková Nikola |
| 2 Bártová Kristýna | 12 Jánská Nikola |
| 3 Borecká Lucie | 13 Kubová Viktória |
| 4 Burešová Barbora | 14 Matskiv Yuliya |
| 5 Erbenová Adéla | 15 Novák David |
| 6 Fialíková Petra | 16 Prušová Lucie |
| 7 Gürtlerová Helena | 17 Smatanová Veronika |
| 8 Hájek Alan | 18 Šťastná Kristýna |
| 9 Holubcová Kateřina | 19 Vejnar Tomáš |
| 10 Hypešová Kristýna | 20 Větrovcová Zuzana |

Třída: 4. B

třídní učitel: Mgr. Šolcová Lenka

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 Antonínová Sára | 10 Schubertová Kristýna |
| 2 Batyekhina Valeriya | 11 Stilzová Veronika |
| 3 Břoušková Karolína | 12 Šedivá Adéla |
| 4 Jánoš Marek | 13 Škrdlová Kateřina |
| 5 Malá Andrea | 14 Šuchmanová Nicole |
| 6 Polanecká Marie | 15 Tolkner Martin |
| 7 Poshyvai Daria | 16 Wernerová Šárka |
| 8 Pospíšilová Kristýna | 17 Zdráhal Vojtěch |
| 9 Prošková Lucie | |

Třída: 4. BP

třídní učitel: Ing. Lišková Ludmila

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 Češek Milan | 4 Krutská Dagmar |
| 2 Češková Marie | 5 Platil Daniel |
| 3 Juhaňáková Jana | 6 Straka Robin |

Třída: 4. LA

třídní učitel: Mgr. Bartoš Vojtěch

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 Brejlová Barbora | 15 Nejedlová Pavlína |
| 2 Buriánková Helena | 16 Nesměráková Andrea |
| 3 Černá Adéla | 17 Nikitina Evgenia |
| 4 Dvořáková Valerie | 18 Okhrymenko Karyna |
| 5 Hlásná Tereza | 19 Páralová Petra |
| 6 Chocholouš Vít | 20 Peršinová Karen |
| 7 Jandus Daniel | 21 Remenárová Lucie |
| 8 Jánská Pavla | 22 Saljoqi Ahmad Seiar |
| 9 Jiráková Kateřina | 23 Slámová Andrea |
| 10 Křivonosková Monika | 24 Sluková Anna |
| 11 Lendlerová Petra | 25 Šíchová Paulína |
| 12 Matoušová Ludmila | 26 Thim Martin |
| 13 Moravcová Martina | 27 Veverková Petra |
| 14 Muchová Veronika | 28 Vrábel Miroslav |

Třída: 4. LB

třídní učitel: Ing. Lišková Ludmila

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1 Andrllová Helena | 11 Hermanovich Katsiaryna |
| 2 Baierová Michaela | 12 Kozaková Maryna |
| 3 Benešovská Stáňa | 13 Mrázek Lubomír |
| 4 Blažková Amalie | 14 Němec Dušan |
| 5 Blažková Nikola | 15 Račáková Kateřina |
| 6 Blažková Tereza | 16 Rychlá Nikola |
| 7 Bradáčová Adriana | 17 Skýbová Veronika |
| 8 Bukovska Yuliya | 18 Škácha Marek |
| 9 Cejnarová Anna | 19 Šulcová Anna |
| 10 Cyrányová Barbora | 20 Urbanová Monika |

Třída: 5. V

třídní učitel: Mgr. Macková Olga

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 Arnoldová Michaela | 11 Malá Barbora |
| 2 Balogová Pavlína | 12 Mikulová Petra |
| 3 Barvová Kateřina | 13 Novotná Denisa |
| 4 Blážová Veronika | 14 Pavlousková Patricie |
| 5 Černá Angela Renata | 15 Peková Sandra |
| 6 Fischerová Denisa | 16 Seemann Josef |
| 7 Hladík Vojtěch | 17 Strýčková Pavlína |
| 8 Joška Michal | 18 Šotová Jitka |
| 9 Kampov Renata | 19 Včelišová Soňa |
| 10 Kopecká Klára | |

© Střední zdravotnická škola
Ruská 2200/91
Praha 10 100 00

Pořadí výtisku: 1. vydání
Měsíc a rok vydání: říjen 2016
Druh vazby: elektronická
Cena: bez prodejní ceny
Vydal kolektiv autorů

Redakční rada Ročenky:
PhDr. I. Kohoutová, Ph.D., RNDr. E. Chundelová,

Publikace nebyla jazykově a graficky upravena
Za správnost obsahu zodpovídají autoři kapitol
ISBN 978-80-905735-9-8