



Ročenka 2014/2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA

Praha 10, Ruská 2200/91, 100 00, tel: 246 090 805

e-mail: sekretariat@szs-ruska.cz



Pro praxi našich studentů je DS Zvonková, součástí Centra sociální a ošetrovatelské pomoci, Sámova, Praha 10, jedním z nejdůležitějších pracovišť. Dále str. 2

Úvodní slovo ředitelky školy PhDr. Ivanky Kohoutové, PhD.



konkrétně Velké Británie, Irska, Itálie, Španělska, Německa,

Ročenka za rok 2014 - 15 shrnuje rozsáhlý přehled aktivit. Je toho hodně, čím jsme se presentovali, ať v projektech, soutěžích, přehlídkách, exkurzích, návštěvách odborných pracovišť. Jsme plně napojeni na aktivity ostatních pražských středních škol, podílíme se na dění v Praze 10, celé Praze a i v celé České republice. Velice rozsáhlá je spolupráce se zahraničím. Naši pedagogové a studenti měli šanci vyjet do řady zemí,

Turecka, Norska, Litvy, Estonska, Slovinska, Slovenska, Islandu a Rakouska. Nové dojmy a zkušenosti obohacují nás všechny a být uprostřed dění je pro vzdělávací instituci důležité. Škola nabízí ke studiu několik oborů s maturitou a učební obor Ošetrovatel/ka. Zdravotní a sociální oblast potřebuje mladý kvalifikovaný dorost, a proto lze hovořit o povoláních budoucnosti. Zdravotnické lyceum je přípravou na další studia, obor Ortoticko-protetický technik lze v celé České republice studovat na středoškolské úrovni pouze na naší škole, obor Bezpečnostně právní činnost má široké uplatnění hned po maturitě, stejně jako Zdravotnický asistent a Sociální činnost.

Veřejnost si již uvědomila, že je třeba volit povolání potřebná v praxi, která společnost jednoznačně žádá. Ráda konstatuji, že pro školní rok 2015 /2016 jsou nabízené obory naplněny studenty a my tak budeme pokračovat ve vzdělávání s dobrými pocity.

PhDr. Ivanka Kohoutová, PhD.

Pokračování z titulní strany



Zahrada DS Zvonková je darem klientům a ošetrovatelům

Česká Alzheimerovská společnost udělila Centru SOP 10, Domovu se zvláštním režimem ve Zvonkové za kvalitu poskytovaných služeb a mimořádně zdařilý interiér v prosinci 2014 Certifikát Vážka.

Studenti se zde učí přistupovat ke klientům profesionálně, ale zároveň přátelsky a se snahou o poskytnutí co nejlepší možné péče." Každý senior je brán jako jedinečná lidská bytost, která má za sebou bohatou minulost, své zvyky a potřeby.

Adaptační kurz prvních ročníků

V týdnu od 15. do 19. září 2014 se zúčastnili žáci prvního ročníku oboru Bezpečnostně právní činnost pětidenního sportovního a adaptačního kurzu. K nim se na poslední tři dny přidalo dalších 101 z oborů Zdravotní asistent, Zdravotní lyceum a Sociální činnost i s třídními učiteli. Smyslem tohoto soustředění bylo co nejlépe se vzájemně poznat jak mezi sebou tak i se svými třídními učiteli. Celý pobyt byl realizován v rekreačním zařízení Štědrónín u Zvíkova.

Ubytování a celý areál, kde probíhaly aktivity, byl jen několik desítek metrů od Orlické přehrady. Dny byly naplněny sportem, řadou her, kde žáci rozvíjeli týmovou spolupráci. Učili se také orientaci v přírodě, prošli se na hrad Zvíkov a absolvovali noční pochod obtížným terénem. Vrcholem bylo slaňování ze skály nad přehradou. Počasí přálo a teploty odpoledne se dostaly nad dvacet stupňů, což umožnilo těm nejotuzilejším z řad bezpečáků si zaplavat v krásném bazénu.



Na závěr celého pobytu si každá třída připravila krátké divadelní vystoupení. Bylo velmi těžké vybrat to nejlepší a po dlouhém vyhodnocování se vítězem stala třída 1. BP, bezpečnostně právního oboru.

Ing. Jiří Soukup

Imatrikulace učebních oborů

Slavnostní imatrikulace učebních oborů pražských odborných škol a odborných učilišť - Obecní dům dne 1. října 2014. Jedním z učebních oborů, které naše škola nabízí, je tříletý Ošetřovatel/ka, zakončený výučním listem. Absolventi jsou schopni okamžitého nástupu do praxe.



Již tradičně naše Střední zdravotnická škola v Ruské na Praze 10 naplnila do posledního místa tříletý učební obor Ošetřovatel/ka. Velký zájem o tento obor je spojen především s chutí poskytovat přímou ošetřovatelskou péči pacientům/klientům. Při zjišťování motivace žáků o zvoleném oboru jednoznačně převládá potřeba starat se o lidi a být jim nablízku. Většina žáků má již zkušenosti

z rodiny, kdy se starají o své blízké. Na škole je záměrně tento obor koncipován tak, aby byli žáci po absolvování schopni poskytovat aktivní ošetrovatelskou péči pod dohledem všeobecné sestry Pracovat individuálně formou ošetrovatelského procesu a s holistickým přístupem k nemocnému.



Žáci jsou vedeni k tomu, aby jejich péče měla preventivní charakter. Ošetrovatelé se učí, aby ve vztahu k pacientům/klientům, dodržovali formy profesionálního jednání, měli nezdolnou trpělivost, empatii a pochopení. Ošetrovatelské povolání je velmi náročné vzhledem k tomu, že objektem práce je nemocný člověk. Vyučující připravují žáky k tomu, aby byli schopni unést fyzické i psychické nároky své profese, aby zvládli problémy, které toto povolání přináší. Ošetrovatel má nezastupitelné místo ve zdravotně-sociálním týmu a jeho uplatnění na trhu práce je široké.

Mgr. Patrik Burda, Mgr. Eva Vaňurová

Zpráva o jazykovém pobytu ve Velké Británii a Severním Irsku

Ve dnech 6. – 14. září se 25 žáků SZŠ Ruská zúčastnilo zájezdu do Velké Británie a Irské republiky spojeného s výukou angličtiny. První den pobytu byl věnován Londýnu, který nás přivítal překrásným pozdně letním počasím. Večer jsme se nalodili na trajekt a po pětihodinové cestě přistáli v irském Rosslaire. V hlavním městě Irské republiky Dublinu jsme si prohlédli historické centrum města včetně katedrály a hradu (Dublin Castle), odpoledne jsme měli rezervované na návštěvu světoznámého pivovaru Guinness a k večeru jsme se ubytovali v irských rodinách. Další den byl věnován výletům do přírody – viděli jsme největší vodopády Powerscourt a také malebné Údolí dvou jezer – v irštině Glendalough.



Odpoledne patřilo výuce angličtiny, která večer pokračovala formou konverzace v rodinách. Jedno dopoledne bylo samozřejmě věnováno nezbytným nákupům, bez kterých se žádný správný zájezd do Británie neobejde. Součástí zájezdu byl i výlet do Severního Irska. Projížděli jsme malebnou krajinou podél mořských útesů, v městečku Bushmills jsme si prohlédli palírnu světoznámé whisky, prošli jsme se po Obrově chodníku (přírodní útvar tvořený čedičovými sloupy), vyzkoušeli jsme si odvahu na zavěšeném provazovém mostě Carrick-a-Rede, spojujícím stejnojmenný ostrov s irskou pevninou. V hlavním městě Belfastu bylo největší atrakci zcela nové muzeum Titaniku.



Po prohlídce města jsme přepluli trajektem do anglického Liverpoolu, zde jsme si prohlédli Beatles Story Museum, které vzniklo na místě starých doků. Pak už nás čekala jen dlouhá a únavná cesta domů, pro některé snad zpestřená jízdou tunelem hluboko pod mořským dnem kanálu La Manche. Během cesty studenti soutěžili formou kvízových otázek ve znalostech míst, které jsme navštívili. Zájezd hodnotili všichni účastníci jako velice zdařilý. Přispělo k tomu samozřejmě dokonalé počasí, ale i skvěle vybraný a pečlivě připravený program. Viděli jsme opravdu nejkrásnější místa země, jejímuž jazyku se studenti ve škole učí.

Ing. Petr Hořejš, RNDr. Dagmar Kenkušová

Tematicko ozdravný pobyt ve Vieste v Itálii

Jak je již na naší škole zvykem, v září se opět vydala skupina 8 učitelů a cca 90 žáků směr jih. Tentokrát to byl poloostrov Gargano a městečko Vieste. Účelem cesty nebyla však jen rekreace, ale hlavně rozvíjení znalostí v oblasti italského zdravotnictví a kultury. Na programu



bylo hned několik výletů. Nemohli jsme vynechat světoznámé Pompeje a výstup na Vesuv. Velmi zajímavá byla také exkurze v nemocnici San Giovanni de Rotondo, kde byl patronem padre Pio. Žáci také mohli obdivovat krásy italského pobřeží z loděk, což jim umožňoval další z výletů. K dalším aktivitám samozřejmě patřil pobyt na pláži, sportovní aktivity, hraní scének, stavění hradů z písku a spousta jiného. Pobyt jsme si jako vždy všichni užili.

Mgr. Pavla Dvořáková



Vědecký jarmark 2014

VĚDA NÁS BAVÍ o.p.s. se letos ve spolupráci s VŠCHT Praha, ČVUT v Praze a Ústavem organické chemie a biochemie AV ČR a dalšími školami a institucemi uspořádaly 10. 9. v Praze na Vítězném náměstí Vědecký jarmark. Organizátoři jarmarku si dali za cíl hravou formou přiblížit vědu zejména studentům a žákům základních a středních škol, ale i zvědavým dospělým. Vysoké a střední školy, vědecké ústavy, zájmové organizace a subjekty komerční sféry, které se jarmarku zúčastnily, ve svých stáncích ukázaly, že věda je všude kolem nás a že je potřebná v každodenním životě. Návštěvníci si některé pokusy sami vyzkoušeli nebo si ověřili své dovednosti a znalosti v soutěžních kvízech. Např. jak si ohřát párek pomocí elektrod nebo rozsvítit žárovku díky pomeranči.



Vaše ruce mohly hořet, ale přesto neshořely. Návštěvníci si vyrobili vlastní gumové medvídky i odlitek prvohorního trilobita nebo byli namaskováni, jako by byli zraněni. Česká zemědělská univerzita předvedla speciálně vycvičené psy a bezpilotní vrtulník. O vědu ani zábavu zkrátka nebyla nouze. Patronem JARMARKU se stal a slavnostně ho zahájil prof. RNDr. Václav Pačes, DrSc.

Z naší školy se zúčastnili studenti 2. až 4. ročníků z oboru Zdravotnické lyceum v doprovodu Mgr. Eichlerové, Mgr. Kučerové, Ing. Kowalské a Ing. Svobodové. Studentům se vědecký veletrh velice líbil, nenucenou formou se jim přiblížil svět vědy a techniky opět o něco blíže. Poznatky by mohly posloužit studentům k prohloubení znalostí v technických předmětech.

Ing. Hana Svobodová

Exkurze do pivovaru Staropramen

V letošním školním roce se 23. října uskutečnila velice zajímavá exkurze do plzeňského pivovaru Staropramen. Žáci zde měli jedinečnou příležitost si prohlédnout zdarma tento moderní pivovar s dlouholetou tradicí. Měli tak výbornou možnost si propojit teoretické poznatky z chemie a fyziky s praktickým využitím. Exkurze, která trvala bezmála celý den, začínala odjezdem z Dejvic. Zcela záměrně vybrané místo na odjezd poskytlo učitelům ještě před odjezdem do Plzně možnost krátce seznámit žáky s vysokými školami v této části Prahy.



Následovala cesta objednaným autobusem přímo do plzeňského pivovaru Staropramen, který ohromil žáky svou čistotou, úpravou interiéru i exteriéru výrobních hal. Průvodce zajištěný pivovarem komunikoval se žáky na velmi dobré úrovni, přičemž jej i naši žáci překvapili, poněvadž si dopředu zjistili základní informace o tamějším pivovaru, a proto mohli klást adekvátní otázky a reagovat na dotazy průvodce. Výbornou přípravu na exkurzi měl

žák Vrábel Miroslav, který si pamatoval i kapacity denní výroby či kapacity balírny. Po vydařené prohlídce pivovaru následovala cesta autobusem zpátky do Prahy, při které jsme vstřebávali nové poznatky a zajímavosti z exkurze.

Ing. Ludmila Lišková

Interaktivní výstava pro děti i dospělé – NAŠE CESTA

Dne 23. října 2014 navštívili studenti a učitelé SZŠ Ruská, zážitkovou výstavu Naše cesta, pořádanou v Praze a Brně. Výstava nám poskytla mnoho námětů, prožitků a situací ze života člověka se zdravotním postižením.

Tak např. jsme si vyzkoušeli na vlastní kůži pohyb



bez kontroly zraku, s omezenou hybností nebo bez možnosti vnímat zvukové signály. Seznámili se s pomůckami a nástroji, které člověk se zdravotním postižením může použít při realizaci běžných činností. Také jsme měli možnost popovídat si s průvodci, s lidmi, kteří život se zdravotním postižením znají z vlastní zkušenosti.

A v neposlední řadě jsme si uvědomili, jaké nástrahy a bariéry na člověka se zdravotním postižením často číhají a naučili se, jak těmto lidem v takových situacích pomoci. Věřím, že jsme díky této výstavě bohatší o mnoho zážitků a informací a také připraveni spolupracovat s lidmi, kteří jsou uvnitř úplně stejní jako my.

Mgr. Daniela Kadlecová

Schola Pragensis 2014

Prezentační přehlídka středních škol, odborných učilišť a gymnázií, proběhla od 20. do 22. 11. v Kongresovém centru Praha na Vyšehradě. Stánek naší školy byl umístěn pod č. 327 a patřil plochou k největším.



Nabízeli jsme tu stálý program, např. vystoupení asistenčních psů a ukázka jejich dovedností. Jsou nejen mazliví, ale současně velice pomáhají osobám s handicapem, upoutaným na vozík či nevidomým.

Svou připravenost v sebeobraně předváděli žáci oboru Bezpečnostně právní činnost. Nechyběla ani přehlídka zdravotnických uniforem, která také přitáhla návštěvníky. Snažili jsme se maximálně upoutat pozornost, běžela videa o škole.

Prostor byl dán i cíleně propagovanému oboru Ortoticko - protetický technik, o který je zájem v širokém spektru mnoha

zdravotnických a sociálních zařízení, včetně výroben zdravotních pomůcek pro postižené.



Rekordní počet vystavujících škol, přes 160, přímo vybízel k měření sil. Troufáme si tvrdit, že bylo učiněno maximum. Další informace o škole poskytneme na Dnech otevřených dveří (14. 1. a 18. 2. 2015 od 16.30 hod.)



Mgr. Eva Vaňurová

Meziškolní konference

veřejnosti o závažných onemocněních, rizikovém chování, s přáním zlepšit komunikaci, a to jak mezi zdravotníky, pacienty a rodinnými příslušníky, tak mezi žáky, učiteli, vedením škol i jejich zřizovateli. V rámci této spolupráce se 19. listopadu 2014 studenti školy zúčastnili Meziškolní konference, kde sami přednesli svoje příspěvky nabízející pohled současných středoškoláků na aktuální témata (Žebříček hodnot, Kdo jsem já, a kdo jsme my, Rodiče - budeme jako oni?). Vyzkoušeli si prezentovat před plným sálem a zapojili se do diskuse s ostatními.



Ing. Radomíra Kowalská

Předvánoční průzkum trhu

Studenti oboru Ošetřovatel se v předvánočním čase zúčastnili



průzkumu cen v obchodním centru Letňany. Jejich úkolem bylo porovnat ceny jednotlivých výrobků v různých obchodech. Studenti se zamýšleli nad tím, proč jsou ceny stejných výrobků u různých prodejců odlišné. Tato

aktivita navazovala na učební plán a výuku předmětu Ekonomika, kde se mimo jiné studenti učí o tvorbě cen, cenových tricích či reklamě.

Ing. Radomíra Kowalská

Odborný pobyt v Německu

V termínu 30.11. - 5. 12. 2014 se uskutečnil odborný pobyt našich studentů v německém Lutherstadt-Wittenbergu. Atmosféra Vánoc byla všude kolem nás.



Cesta se zastávkou v Drážďanech se známými kočáry, taženými koňským spřežením

Do Lutherstadtu-Wittenbergu jsme se dostali až za tmy. Centrum města bylo zablokováno, probíhala oslava Adventu a tak jsme jezdili kolem dokola ve snaze dostat se do zámku, místa našeho ubytování. Bloudění bylo bezúspěšné, až náhodný cyklista nám ochotně pomohl. Jel před námi na kole a autobus za ním. Vše dopadlo dobře, a my jsme se tak setkali s velkou ochotou hned na počátku našeho pobytu.



Hned ráno jsme vyrazili do Střední zdravotnické školy Paul Gerhardt Diakonie v areálu místní nemocnice. Pan ředitel školy, Dipl. Ped. Mathias Held, nás již očekával před budovou. Pozornost našich hostitelů k nám byla po celý pobyt úžasná.



Návštěva místní střední zdravotnické školy a nemocnice

Zdravotničtí technici z nemocnice přinesli své přístroje a předvedli nám, jak fungují. Práce s monitorem, zjišťujícím stav životních funkcí, patřila k dalšímu oživení výuky. Na obou rukou a kotníku nohy byly připevněny elektrody a další kabely. Monitor ukázal puls, tělesnou teplotu, saturaci kyslíkem a krevní tlak.

Exkurze na psychiatrické a neurologické klinice

Psychiatrická diagnóza – deprese, rozštěpení osobnosti či schizofrenie v mnoha podobách a proměnách, s nepatrnými výjimkami, nevyléčitelná. Střídají se stavy agrese s euforií, sebepoškozováním i projevy sebevražd. Ošetřující tým sleduje průběh nemoci, zkouší se rehabilitace a různé druhy léčiv.

Prohlídka Křesťanské akademie pro zdravotnickou a ošetrovatelskou péči v Halle. "Pracujeme společně, aby Vám bylo znovu lépe," to je krédo všech ošetrovatelských týmů, nemocnic, pedagogů a studentů akademie.



„Každoročně přijímáme na 120 nových posluchačů do 3 letého studia,“ říká ředitel Křesťanské akademie, „přitom se k nám hlásí na 700 uchazečů o studium.“ Celý komplex blízké nemocnice pojmenované podle Marthy a Marie vznikl na přelomu let 1942 - 43 a léčili se zde zranění z 2. světové války.

Exkurze v Domově pro seniory

Zajímavé téma se nám nabídlo v Domově pro seniory. Používá se každodenně canisterapie, deprimované osoby se tak vzpruží, vrací se jim lepší nálada a pohled na svět. Téma umírání. Ani v Německu není povolena eutanazie. Řeší se to tak, že kdo má zájem, může si nechat dát sepsat ještě při plném vědomí svoji poslední vůli stran odpojení od života zachovávajících přístrojů, když bude ve stavu bezvědomí.

V rehabilitační klinice v Bad Schmiedebergu jsme se setkali s léčbou nemocí z povolání. Hodně pacientů přicházelo z řad samotných zdravotníků a pečovatелů. Fyzická námaha nevhodně rozložená, působí negativně na pohybový aparát včetně páteře.



Pobyt těchto klientů v aktivním věku hradí zdravotní pojišťovna. Pohybuje se v časovém rozmezí od 3 do 6 týdnů.

Mgr. Eva Vaňurová

Konference - Multikultura ve stravování

V prosinci 2014 proběhla ve škole konference s názvem Multikultura ve stravování. Ze třídy 1. B oboru Zdravotnický asistent se zúčastnili žáci Aliev Imamundi s tématem strava muslimů a žák Matěj Benda, který zpracoval téma



stravování v České republice. Vzhledem k tomu, že rodina Imamundina Alieva ctí tradice muslimské kultury, zaměřil se autor na přípravu a význam vybraných muslimských pokrmů. Ve své prezentaci seznámil posluchače s historií muslimského náboženství, jeho vznikem a základními atributy, jejichž výsledkem jsou nejen specifika v přípravě muslimské stravy, ale i význam dodržování tradic a zvyklostí náboženské muslimské kultury. Z prezentace jsme se dozvěděli, co je v muslimské stravě zakázáno, a která jídla jsou typická pro muslimy a jak se připravují. Autor druhé prezentace se věnoval stravování v České republice. Připomněl, že je snahou se opět vracet k tradicím české kuchyně. Ve své prezentaci nás seznámil s regionálními krajovými specialitami. Za příklady zvyklostí stravování mající historické kořeny v České republice uvedl Vánoce, Nový rok, období Masopustu a Velikonoc. Autor ve své prezentaci popsal typickou stravu podávanou v těchto dnech se zdůrazněním na potraviny, které využívá česká kuchyně a které jsou pro ni typické. Nezapomněl na krajové speciality a zvyklosti z oblastí východních Čech, Plzeňska, jižní Moravy či Slováků.

Mgr. Alena Dufková

Vídeň



V mrazivém a zároveň na duši hřejivém adventním čase, dne 18. prosince navštívili žáci tříd 1. A, 1. BP a 2. S město Vídeň. Metropole Rakouska zahalená do vánočního hávu nás i navzdory chladnému počasí přivítala pohodovou a vlídnou atmosférou blížících se svátků. Žáci byli nejprve seznámeni s historií města při naučné

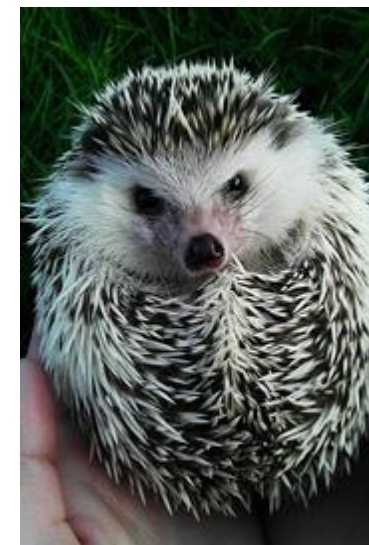
exkurzi, jejíž trasa vedla od vídeňské gotické Katedrály svatého Štěpána Stephansdom přes světoznámou obrazárnu Albertina či bývalé sídlo rakouského císaře Hofburg. Poslední zastávkou pak byla budova radnice Rathaus, v jejímž okolí jsou každoročně pořádány jedny z nejrozsáhlejších adventních trhů v Rakousku. Právě na trzích se žáci naladili na tu pravou vánoční pohodu a taktéž ochutnali rozličné místní speciality, jako jsou pečené kaštiny maroni či obdoba českého bramboráku kartoffelpuffer. Město jsme s nostalgií opustili ve večerních hodinách za svitu tisíců vánočních světel lemujících vídeňské ulice. Nutno dodat, že mnozí z účastníků odjízdu řádně obtěžkáni nadílkami pro sebe i pro své nejbližší. K dokonalosti nám chyběl snad jen sníh, tak snad se poštěstí příště...

Mgr. Lucie Hromková

Fotografická soutěž SZŠ Ruská 2014

V roce 2014 proběhla na SZŠ Ruská fotografická soutěž. Dovolte nám, abychom Vám představili jednotlivé soutěžní snímky a seznámili Vás s výsledky soutěže. Fotografie podle jednotlivých kategorií hodnotila desetičlenná laická komise. Každý z členů komise hodnotil anonymní snímky tak, že mohl přidělit 3, 2 a 1 bod třem vybraným snímkům z každé kategorie. Celkový součet bodů pak určil soutěžní pořadí snímků.

Dovolte mi, abych poděkoval všem, kteří své snímky do soutěže zaslali a zúčastnili se. Rovněž děkuji členům laické komise, která se zhostila nelehkého úkolu fotografie vybírat. O vyrovnanosti snímků svědčí i fakt, že vzhledem k rovnosti bodů se na hodnocených



prvních třech místech umístilo více soutěžních snímků, jak je patrné z celkových výsledků. **Velké poděkování** patří vedení školy a školní organizaci SRP za podporu soutěže.

Všechny fotografie podle jednotlivých kategorií si můžete prohlédnout na webových stránkách školy.

Mgr. Ivan Krejčí, koordinátor soutěže

52. maturitní a imatrikulační ples SZŠ

Maturitní a imatrikulační ples uspořádaný dne 5. února 2015 ve Velkém sále Paláce Lucerna můžeme označit za mimořádně vydařený. Opět se tu sešly dvě školy, a to Střední zdravotnická škola, Praha 10, Ruská 91 a Střední škola technická, Praha 4, Zelený pruh. Ples měl své tempo a řada nápaditých, převážně tanečních vystoupení, především maturitních ročníku SZŠ, přispěla k výtečné atmosféře a svérázné atraktivitě plesu. K tanci i poslechu hrál skvělý Big Band Vladislava Brože a večerem dokonale provázela Petra Šimková.

Mgr. Eva Vaňurová



Součástí plesu bylo také Kolo štěstí

Lyžařský výchovně-výcvikový kurz

I v tomto školním roce jsme se podívali s žáky do rakouských Alp. Lyžařský kurz se konal 10. – 16. února 2015 v Lienzu – Zetttersfeldu. Počasí nám přálo a sněhové podmínky byly ideální. Žáci se mohli účastnit výukových kurzů na lyžích a snowboardech. Kromě sněhových radovánek je čekaly i různé aktivity na horské chatě, kde jim asistovali pedagogové



Mgr. Kučerová, Mgr. Bartoš, Mgr. Burda, Mgr. Goldman a Mgr. Krejčí. Kurz si všichni moc užili a těšíme se na další běh.

Mgr. Vojtěch Bartoš, Mgr. Marek Goldman

Prezentační soutěž „Hrdinové dneška“

Střední škola informatiky a právních studií, o.p.s. v Českých Budějovicích uspořádala soutěž na téma: Hrdinové dneška. Studenti měli za úkol vytvořit prezentaci, následně se natočit při jejím prezentování a poté video umístit na internet. Videá jsou dostupná na stránkách YouTube. Soutěže se mohli zúčastnit studenti z celé republiky. Výsledky byly vyhlášeny 27. února 2015. A jak jsme



dopadli?

- 3. místo Eva Kalová, Linda Šnajdrová
- 4. místo Barbora Miltrová
- 4. místo David Palek, David Sarkozi

Ing. Libuše Skalická

Srdíčkové dny



Každoročně se naše škola zapojuje do celostátní sbírky Srdíčkové dny, kterou organizuje občanské sdružení Život dětem. Sbírkou se účastníme dvakrát ročně a poslední proběhla v březnu 2015, kdy štafetu po 4. ročníku zdravotnických asistentů přebrala třída 2. A. Žáci s velkým elánem nabízeli upomínkové předměty nejen v naší škole, ale i na svých bývalých základních školách, na pracovištích rodičů nebo na ulicích. Prodejem magnetek se zvířátky, přívěsků, reflexních čtyřlístků nebo plastových srdíček se jim podařilo vybrat částku 8 861 Kč. Tato finanční částka bude použita na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů. Konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů, atd. Odměnou pro třídu bude návštěva bowlingového centra, kde si budou moci zahrát 1 hodinu zdarma v období květena nebo června 2015. Dalším termínem sbírky bude 21. - 25. září 2015 a věřím, že bude stejně úspěšná jako ta poslední.



Mgr. Radka Líbalová

Mistrovství republiky ve šplhu o tyči



Po pražském kole naše žákyně postoupily na republikové finále ve šplhu, které se konalo 26 - 27. března. 2015 ve Frýdku - Místku. Byli jsme ubytováni v historické budově hornické ubytovny a také pozváni do bazénu.

Po dvoudenním zápolení obsadilo naše družstvo krásné osmé místo.

Domů jsme se vrátili velice pozitivně naladěni zajímavostmi svérázného kraje, ale hlavně přístupem výborného kolektivu organizátorů a všech účastníků tohoto prestižního závodu.

Mgr. Marek Goldman

Školní akademie 2015

Dne 27. dubna 2015 se v kině Aero uskutečnil druhý ročník Školní akademie naší školy. Součástí programu byly prezentace odborných předmětů, taneční, recitační i další vystoupení týmů i jednotlivých žáků. Jednotlivá vystoupení byla rozdělena do tří bloků:



Retrospektivní blok – se vzpomínkou na úspěchy a zkušenosti žáků, kteří v roce 2014/2015 účastnili například recitační soutěže nebo odborné stáže v Norsku. A dokonce jsme si mohli znovu užít taneční plesové vystoupení 4. ročníků.



Taneční blok – s tanečním vystoupením našich studentek, které sklízí úspěchy již na profesionální úrovni tance (Rock n roll, Hip hop).

Bojový blok – kde nás velmi zaujalo vystoupení našich studentů - profesionálních karatistů a ukázka bojového umění Muay Thai. A jako třešnička na dortu nás na závěr potěšilo vystoupení žáků oboru Bezpečnostně právní činnost, kteří nám předvedli ukázkou sebeobranu v kombinaci s první pomocí při fingovaných bojových úrazech. Program byl nabitý a pestrý! Už se těšíme na příští ročník Školní akademie!





Mgr. Kateřina Solilová (Kučerová)

Sportovní aktivity

Za každého počasí žáci absolvují mimoškolní sportovní aktivity



pro rozvoj všestranných dovedností. Účastní se plavání, bruslení na ledě i kolečkových bruslích a různých outdoorových aktivit. Tyto akce jsou u žáků velmi oblíbené a zpříjemňují jejich výuku v rámci tělesné výchovy. Zároveň si tak žáci rozvíjejí další schopnosti.

Mgr. Marek Goldman

Výstava s názvem SMRT

Nevšední výstavní cyklus o životě a smrti jsme měli možnost shlédnout, se studenty naší školy oboru Sociální činnost, v Nové budově Národního muzea v Praze. Výstava představila smrt jako nedílnou součást života, která je v současnosti spíše vytěšňována na okraj společenského vědomí, dále se také zaměřila na vznik života v případě člověka a pak na okolnosti jeho fyzického zániku. Byly nám představeny zajímavé exponáty z oblasti přírodovědy, archeologie a dalších oborů. Také jsou zde vystaveny jedinečné paleontologické a zoologické exponáty. Možnost k vidění jednotlivé typy hrobů z pozdní doby kamenné



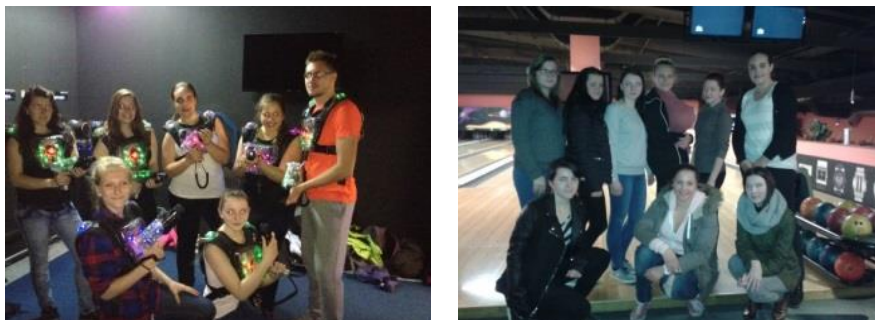
nebo egyptská mumie dítěte. Pocity nás všech byly z počátku smíšené, ale na konec jsme si s sebou odnášeli fascinující zážitky a informace, které pro nás byly bez pochyb velmi přínosné.

Mgr. Daniela Kadlecová

Náhradní programy žáků

Naše škola má velmi pozitivní přístup ke změně vyučovacích podmínek. Pokud se stane, že žáci z nějakého důvodu tráví čas mimo školní lavice, mají velmi různorodé možnosti, jak se projevit v různých sportovních aktivitách. Nejedná se pouze o obligátní sporty, ale žáci mají na výběr pro ně jistě zajímavější varianty. V tomto školním roce se mohli účastnit například třídního turnaje

v bowlingu nebo laser game, která se v dnešní době těší velké oblibě. Naši žáci tyto akce vždy vítají s nadšením.



Mgr. Pavla Dvořáková, Mgr. Marek Goldman

Zdravotnická výpomoc při běžeckých závodech

Naši žáci se jako dobrovolníci účastnili již několika významných běžeckých událostí. Celkem pětkrát už asistovali pořadatelům a samozřejmě hlavně závodníkům na různých maratonech a půlmaratonech konaných v našem hlavním městě Praze. Celou akci zaštiťuje společnost Runczech, která pořádá běžecké závody po celé republice za účasti světových celebrit a nejlepších závodníků světa. Naši žáci si vyzkoušeli své znalosti v terénu, což jim zajisté pomůže v jejich dalším rozvoji. Odměnou jim byly hlavně zážitky, zkušenosti, ale i hmotné věci.

Mgr. Marek Goldman

Sportovní soustředění

Zdolávání skalních stěn, slaňování, orientační běh, kanoistika a pochody se zátěží. Tak to je jenom malý výčet sportovních disciplín, které musí zvládnout každý žák studijního oboru Bezpečnostně právní činnost. V tomto duchu proběhlo i týdenní sportovní soustředění ve dnech 18. 5. – 22. května 2015 na úpatí Lužických hor v obci Sloup v Čechách u Nového Boru. Ubytování v chatkách po čtyřech, společné sociální zařízení, prostá strava a

činnost za každého počasí. Každý den začínal společným během na více jak dva kilometry a následnou rozcvičkou. Následoval dopolední, odpolední a večerní program, v jednom případě i noční pochod s orientací. Samozřejmostí bylo oblečení a obutí do těžkého terénu a pro činnost i za deště a bláta. Na toto všechno byli žáci připraveni a vybaveni.

V průběhu několika dní se naučili slaňovat postupně až téměř třicetimetrové skály, naučili se základy lezení, překonávání vodních toků a přírodních překážek, orientaci s mapou a základy kanoistiky.



Pro zpestření byly zařazeny soutěže v orientačním běhu, závody přes překážky, poznávací hry a turnaj ve fotbale a volejbale. Závěrem je nutno konstatovat, že ačkoli byl program celodenní, náročný a podmínky často extrémní, tak každý vše zvládnul, ve zdraví vydržel a nebyla zaznamenána žádná stížnost.

Ing. Jiří Soukup

Dentální hygiena



V březnu a v dubnu 2015 se opět uskutečnila dentální hygiena ve spolupráci se studentkami tohoto oboru studujícími na 3. LF UK. Akce byla zacílena na všechny žáky prvních a druhých ročníků a probíhala ve dvou termínech. Na prvním si studentky rozdělily žáky do skupin a proběhla

teoretická přednáška. Při druhém termínu, opět pod vedením studentek a ve stejných skupinách, následoval praktický nácvik dentální hygieny. Žáci se dozvěděli celou řadu nových poznatků,



pod dohledem si vyzkoušeli různé pomůcky využívané při péči o chrup a zjistili, kde dělají chyby. Akce měla velký ohlas jak u žáků, tak u pedagogů a doufáme, že se v budoucnu zopakuje.

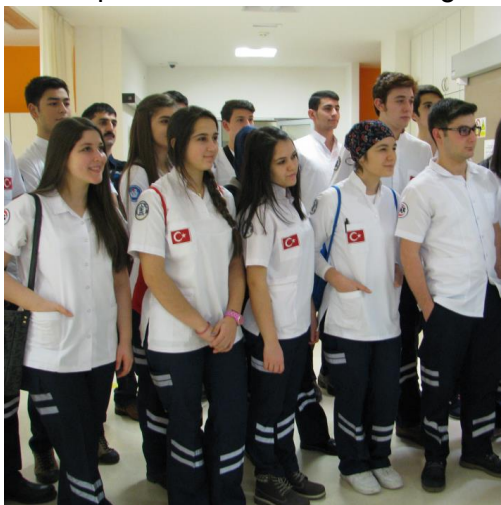
Mgr. Irena Zušťáková,
Mgr. Hana Šebková

Od Černého moře z města Giresun

Země plná historie, přírodních krás a odlišností. Pojďme překročit hranice v oblasti vzdělávání pro Emergency. V lednu 2015 nás navštívili žáci z tureckého města Giresun, ležícího u Černého moře, zdravotnické školy studující obor Asistent záchranáře.

Přednáška zaměřená na druhy první pomoci v České republice a tzv. triage - postup záchrany při hromadných neštěstích – byla v podání naší absolventky a nyní členky Záchraného sboru hl. m. Prahy pro ně největším překvapením.

Rozpracovanost našeho Integrovaného záchranného systému nás řadí k nejvyspělejším zemím EU. Záchranné složky hasičů, policie a záchranářů mají své přesné místo a jasná stanoviště při zásahu. Záchranář nesmí ohrozit svůj život, neboli, je třeba ho chránit, aby "zůstal vůbec někdo, kdo se o postižené postará." Vyjmenované profese se účastní na plánovaných cvičeních, zaměřených na



nácvik zvládnutí různých událostí a katastrof. Cvičí se za podmínek, pokud možno simulujících reálně možnou katastrofu, včetně reálné imitace možných zranění. Z poslední doby jmenujme simulaci hromadného neštěstí v tunelu Blanka a v prostorách Metra.

Svůj obdiv vyjádřili stážiště nad fungováním městské hromadné dopravy v Praze. Ve škole je zaujala názorná výuka psychologie, akční hodiny sebeobranu a nácvik amerických westernových tanců v rámci tělesné výchovy. Uznale se vyjádřili o čistotě školy a vlastní skříňce pro každého žáka včetně přezouvání se. Ve Fakultní nemocnici Motol obdivovali dětskou emergenci, dostatek zdravotnických týmů a bezvadnou hygienu.

Mgr. Eva Vaňurová

Zahraněční návštěva z Francie

Dne 27. ledna 2015 poctila naši školu hromadná návštěva z francouzského města Nantes, v počtu 58 žáků a dvou členů



pedagogického doprovodu. Po úvodním proslovu paní ředitelky zhlédli studenti z oborů blízkých našemu ošetřovatelství a sociální

péči ukázky bojových umění a sebeobrany v tělocvičně a prohlédli si většinu našich odborných učeben.

Následně se zúčastnili výuky ošetrovatelství ve třídě 1. O s Mgr. Burdou, kde se seznámili s historií ošetrovatelství v českých zemích v posledním století. Překvapil je pohled na původní fotografie z dob komunistického režimu, kdy jeden pokoj v léčebně sdílelo i více, než 20 lidí. Poté jsme se přesunuli do 4. patra, kde se studenti angažovali při výuce Integrovaného záchranného systému s Ing. Soukupem, diskutovali a porovnávali rozdíly mezi českým a francouzským přístupem. Závěrem jsme jim vyjádřili sdílený zármutek nad masakrem v redakci pařížského týdeníku Charlie Hebdo.

Myslím, že obě strany návštěva informačně obohatila a přispěla k rozšíření obzoru mezi ošetrovatelskými přístupy a právními předpisy v České republice a ve Francii.

Mgr. Karel Markvart

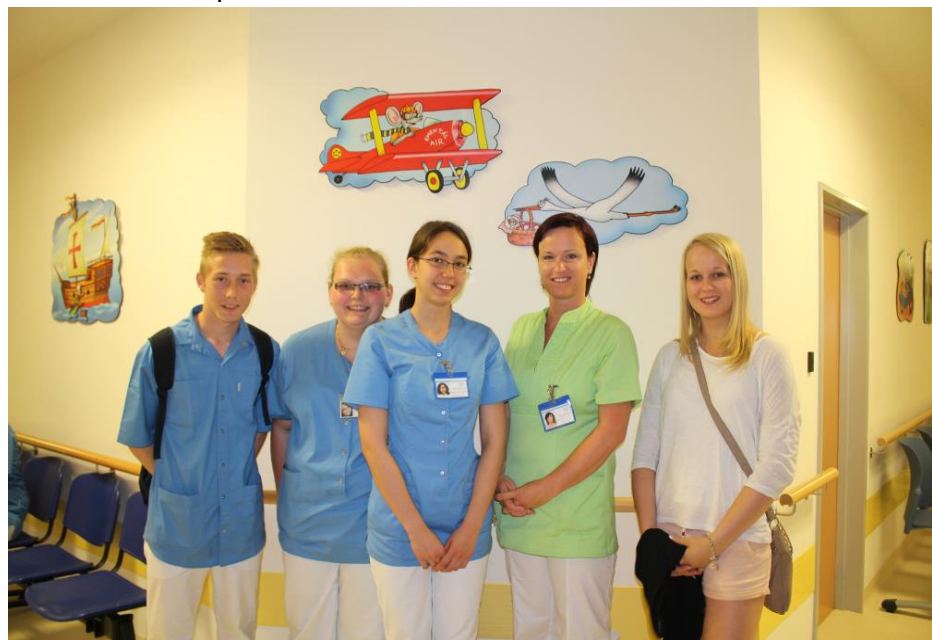
Studenty ze Salzburgu přivítala Praha v plném květu

V polovině května 2015 navštívila naši školu skupina studentů oboru zdravotní sestra ze zdravotnické školy v Salzburgu. Z pražského zdravotnictví jsme se snažili ukázat jim to nejlepší a vybrali proto Fakultní nemocnici Motol, kam chodí naši žáci na pravidelnou praxi.

Přijetí na kardiologii dospělých vrchní sestrou kliniky bylo vřelé, se snahou ukázat nám to nejpodstatnější. Díky tomu jsme mohli nahlédnout do předoperační přípravné, odkud jsme sledovali lékaře a sestry na operačním sále. Právě probíhala katetrizace z třísla přímo k srdci bez narkózy. Bylo třeba, aby pacient s lékaři komunikoval. Cestu katetru jsme pozorovali na rentgenu napojeném na obrazovku. Pro celou skupinu budoucích zdravotních sester to byl silný zážitek.

Tento zákrok viděli naši hosté, až na jednu studentku, poprvé. V Motole provádějí tyto zákroky precizně a s úspěchem. Naše

kardiologie je na světové úrovni, včetně transplantací srdce nebo srdečních chlopní.



Odtud vedla naše prohlídka na jednotku intenzivní péče, kam přicházejí pacienti po větších zákrocích. Někteří dýchají sami, jiní jsou napojeni na kyslík.

Vzorová úroveň je rovněž na dětské kardiologii, kde se provádějí plánované zákroky vrozených srdečních vad, ale i operace novorozenců, několik hodin po narození.

Dětský urgentní příjem, kde nás také přijali, je estetický, ale hlavně vybavený přístroji, které pomáhají lékařům okamžitě stanovit stav pacienta. Přímou v nemocnici se poznali naši hosté s praktikanty naší školy oboru Ošetrovatel/ka, druhým ročníkem třídní Mgr. Anisové. S novými dojmy jsme odjížděli z nové stanice metra A Motol na Želivského a pak hned do školy v Ruské.

Naše škola se líbí každému a právem, je krásná a praktická v jednom. V některých třídách se ještě učilo, a tak se obě strany



okukovali a byly si sympatické. Poměrně unaveni, ale pozitivně naladěni odcházeli naši hosté poznávat půvaby Prahy.

V září nás čeká odborný výjezd do Rakouska s ubytováním v Salzburgu a návštěvou jejich školy, která vzdělává 400 posluchačů. Naši přihlášení studenti se těší, vždyť také uvidí mnoho nového a zajímavého. Poznají nádherné, slavné a zelené město, které proslavil W. A. Mozart, ten ostatně krátký čas pobýval i v Praze.

Mgr. Eva Vaňurová

Den ochrany

Naše škola pořádala jako každý rok Den ochrany člověka za mimořádných situací, kterého se účastní první ročníky napříč všemi obory. V letošním roce přijela městská policie (psovodi), vojenská i státní policie a hasiči. Přednášek se aktivně zúčastnili i někteří vyučující naší školy, kteří žáky seznámili s důležitými tématy

ochrany životního prostředí, první pomoci a chování za mimořádných situací. Akce napomáhá žákům se zvládním chování při krizových situacích. Zároveň mohou vidět a slyšet odborníky z daných oborů.

Mgr. Marek Goldman



Exkurze Bohnice

Oddělení zdravotně-sociální péče PN Bohnice

Dne 19. června 2015 se konala exkurze na oddělení zdravotně-sociální péče PN Bohnice. Toto zařízení jsme navštívili poprvé. Akce se zúčastnili studenti oboru Sociální činnost, Zdravotnický asistent a Bezpečnostně právní činnost. Akce se zúčastnili studenti oboru Sociální činnost, Zdravotnický asistent a Bezpečnostně právní činnost.



Oddělení vzniklo v roce 2013 a jeho kapacita je 46 lůžek. Je určeno zejména pro seniory s různým stupněm demence. Tyto osoby již nevyžadují lůžkovou zdravotní péči, ale vzhledem ke svému stavu nejsou schopni obejít se bez pomoci druhé osoby. Na oddělení probíhá zdravotní, kompletní ošetrovatelská a rehabilitační péče dle potřeb jednotlivých klientů. Oddělením nás provázely vrchní sestra a zdravotně-sociální pracovnice. Žáci si během exkurze provázené odborným výkladem prohlédli celé zařízení. Velmi je zaujala zejména krásná terasa se zahradou, o kterou se starají klienti některých dalších oddělení PN Bohnice. Exkurze se setkala s velkým zájmem a doufáme, že se uskuteční i v dalších letech.

Mgr. Irena Zušťáková, Mgr. Daniela Kadlecová



PROMĚNA u hrobu Franze Kafky

Dne 6. května 2015 se třída 1. BP vypravila navštívit hrob světoznámého pražského spisovatele Franze Kafky. Nejznámější představitel tzv. pražské německé školy je pochován na olšanském Novém židovském hřbitově, tedy nedaleko naší školy. Tento hřbitov se rozkládá mezi ulicemi Jana Želivského a ulicí Izraelskou, hlavní vchod je přímo u stanice metra Želivského. Leží na ploše větší než 100 000 m² a je to tedy největší židovský hřbitov v České republice a zároveň jediný hřbitov v Praze, kde se konají pohřby zesnulých židovského vyznání. Byl založen v roce 1889 a ve 30. letech 20. století byl rozšířen do dnešní podoby. V objektu hřbitova můžete obdivovat hrobky a objekty různých architektonických stylů, od těch historizujících přes vídeňskou secesi až po konstruktivismus. Hned u vchodu se nachází památník lodi Patria, který připomíná tragický

osud téměř tří set židů prchajících na podzim roku 1940 před nacismem. Patria kotvila u palestinské Haify, ale Britové nechťeli



uprchlíky vpustit na pevninu. Zoufalý pokus židovských uprchlíků poškodit loď a stát se tak trosečníky, které by museli Britové přijmout podle mezinárodního práva, skončil tragicky. Výbuch poškodil loď oproti očekávání tak silně, že většina židů nestačila opustit rychle se potápějící plavidlo, a tak jich většina našla svůj hrob na dně moře. V areálu hřbitova se nacházejí dvě obřadní síně, památníky a 25 000 náhrobků. Z mnoha významných židovských rodin a osobností zde pohřbených zmiňme alespoň rodiny Waldesů nebo Petschků, odpočívá zde básník Jiří Orten nebo prozaik a sportovní novinář Ota Pavel. Hrob spisovatele Franze Kafky a jeho rodičů s označením 21-14-21 má tvar šestibokého krystalu. Autorem náhrobku byl architekt Ehrmann. Přímo naproti hrobu na hřbitovně zdi je umístěna pamětní deska připomínající Maxe Broda, Kafkova přítele a propagátora jeho díla. Sám Max Brod je ale pohřben v Izraeli. Po prohlídce hřbitova, za typicky kafkovského počasí, tedy zamračené oblohy a jemného neustávajícího deště, proběhla u spisovatelova hrobu přednáška o životě a díle autora a zejména zde byly čteny pasáže z Kafkovy Proměny.

Mgr. Ivan Krejčí

Projekt Extremismus a antisemitismus

V rámci projektu na téma Extremismus a antisemitismus jsme 5. června 2015 se studenty z 2. LB a 2. LA navštívili nejstarší památky pražského židovského města. Jednou z těchto památek byla Staronová synagoga (Altneuschul), vybudovaná v poslední třetině 13. století. Žáci byli průvodkyní postupně seznámeni s podrobnou historií této skvostné budovy. Poté jsme navštívili Starý židovský hřbitov, který je jedním z nejvýznamnějších dochovaných židovských hřbitovů na světě. Největší pozornosti se těší hrob rabiho Löwa a Mordechaja Maisela. Další zastávkou byla Klausova synagoga, která se nachází u vstupu na Starý židovský hřbitov. Jedná se o barokní budovu vystavěnou v letech 1689 – 1694 na místě původní renesanční synagogy zničené roku 1689 požárem. Poslední naší zastávkou byla Pinkasova synagoga, která byla v letech 1955 - 1960 přeměněna na památník téměř 80 000

českých a moravských Židů, kteří se stali oběťmi šoa. Autory jednoho z nejstarších památníků svého druhu v Evropě jsou malíři Václav Bošák a Jiří John. Historické reálie, stejně jako prohlídka výše uvedených objektů, byly pro studenty zajímavé, a proto můžeme projekt hodnotit jako velmi přínosný.



Ing. Hana Svobodová

Vyšehradské kasematy

Na 11. června si připravila naše třída 1. BP celodenní pro-hlídku areálu pražského Vyšehradu se zaměřením na jednu z místních zajímavostí, na vyšehradské kasematy. Vyšehrad během staletí měnil často svoji tvář. Za třicetileté války se ukázal původní gotický obranný systém jako již zcela nevyhovující. Po třicetileté válce tedy nastala vhodná doba k celkové a systematické **přestavbě Vyšehradu na moderní vojenskou pevnost**. V roce 1656 tehdejší císař Ferdinand III. schválil výstavbu nové pevnosti podle plánu



Innocenza Contiho a Josefa Priamiho. Pevnost byla postavena ve tvaru nepravidelného pětiúhelníku, v jehož vrcholech stojí masivní bastiony (hradní opevnění, tvrze), které mají svá čísla a nesou jména světců (sv. Bernard, sv. Petr, sv. Ludmila, ...). Pevnostní valy jsou propojeny chodbami – **kasematy**, které byly vybudovány podle projektu vojenského inženýra generála de Berdiquiera v roce 1742. Kasematy sloužily jako přístupové chodby k jednotlivým obranným postům, jako sklad munice, zbraní a proviantu, jako shromaždiště

a ubytovací prostory pro vojáky, jako ventilační a odvodňovací systém. Do vyšehradských kasemat jsme se dostali z Cihelné brány, tedy směrem od Železničního mostu. Kasematy jsou dlouhé zhruba 1 km, chodby jsou přibližně 2 m vysoké a 1,5 m široké. Kromě chodeb je součástí kasemat také veliký sál nazývaný Gorlice. Sloužil jako shromaždiště vojska a sklad, od roku 1971 je sál Gorlice ve správě Národní kulturní památky Vyšehrad a je využíván jako depozitář. Jsou zde některé originály soch z Karlova mostu. Společnou upomínkovou fotografií jsme si pořídili právě před sousoším Sv. Bernarda s Madonou od M. V. Jackla. Sál má také vynikající akustiku, a tak je také využíván pro koncerty a výstavy. Na závěr prohlídky jsme zhlédli zajímavou projekci mapující postupnou výstavbu Prahy a jejího opevnění, zejména pak to, kde stály a jaký osud měly **pražské brány**. Po skončení prohlídky kasemat jsme se vydali na po vyšehradských hradbách navštívit ostatní pamětihodnosti Vyšehradu.

Mgr. Ivan Krejčí

Odborné stáže v zahraničí, Erasmus+

Erasmus+ je nový vzdělávací program Evropské unie na období 2014 – 2020, který podporuje spolupráci a mobilitu ve všech sférách vzdělávání, v odborné přípravě a v oblasti sportu a mládeže.

Projekt „Cesta ke zkvalitnění výchovně vzdělávacího procesu na střední škole“ v rámci programu Erasmus+ se skládá ze dvou částí a je zaměřen na profesní rozvoj pedagogických pracovníků a členů vedení školy. Časový rozvrh projektu je jeden rok.

První část projektu – „Job shadowing“ (stínování) vychází ze zapojení 12 učitelů všeobecně-vzdělávacích předmětů v hostitelských zemích – Slovensku, Slovinsku, Turecku a Itálii. Hlavním cílem projektu je získání nových pedagogických vědomostí a zkušeností, je zaměřen na motivaci a podporu kreativity.

Do druhé části projektu se zapojí výchovná poradkyně a tři pedagogové vedení školy, kteří se zúčastní semináře na Islandu, zaměřeného na znevýhodněné skupiny studentů.

RNDr. Darina Balická

V tomto školním roce se realizovaly dva cykly odborných stáží projektu „Specifika ošetrovatelské a nutriční péče u seniorů v zahraničí“ v rámci programu Erasmus +. První stáž proběhla na podzim v Norském přímořském městečku Forde, druhá na jaře v historické Granadě ve Španělsku. Celkem se obou stáží zúčastnilo 17 studentů ze dvou oborů, a to Zdravotnický asistent a Ošetrovatel.



Průběh stáží

Stážisté pracovali ve dvojicích v různých institucích, které zajišťovaly ošetrovatelskou a sociální péči pro seniory ve výše uvedených městech a jejich okolí.

Na základě vyhodnocení nutričního screeningu podávali stravu a tekutiny, podíleli se na prevenci dehydratace a podvýživy seniorů, rovněž uspokojovali potřeby klientů v základních oblastech – hygienická péče, dopomoc s oblékáním, péče o kůži a dutinu ústní. Dále se podíleli na aktivizaci klientů pomocí ergoterapie a kognitivního tréninku paměti a uspokojování jejich sociálních potřeb. Ošetrovatelské výkony prováděli na základě svých kompetencí v závislosti na oboru, který jednotliví žáci studují.

Svoje poznatky a nové zkušenosti prezentovali stážisté na závěrečných evaluačních seminářích v obou zemích, kterých se zúčastnili jak doprovázející pedagogové, tak zahraniční partneři.

Na závěr obdrželi Europass Mobility, ve kterém jsou tato stáž a její dosažené výsledky zaznamenány. Tímto certifikátem se budou moci prokazovat ve své profesní kariéře.



Diseminace

Se specifiky ošetrovatelské a nutriční péče v obou zemích seznámili žáci svoje spolužáky na teoretických hodinách ošetrovatelství i na odborné praxi. Dále vystoupili se svými odbornými prezentacemi na předmětové komisi ošetrovatelství, kde byli přítomni všichni vyučující odborných předmětů. Nové poznatky nepřivezli jen žáci, ale i učitelé odborných předmětů – Mgr. Radka Líbalová a Mgr. Patrik Burda, kteří stážisty po celou dobu zahraniční praxe odborně vedli. Díky tomuto odbornému pobytu dojde zajisté ke zkvalitnění výuky odborných předmětů i obohacení našeho ŠVP.

RNDr. Dagmar Kenkušová



Projekty

Stáže v rámci projektu ERASMUS+

V říjnu 2014 jsme navštívili Vilniuskou univerzitu v Litvě.

V březnu 2015 jsme navštívili Střední zdravotnickou školu na Slovensku a ve Slovinsku.

Na přelomu března a dubna 2015 jsme navštívili zdravotnickou školu v Estonsku.

V březnu a dubnu 2015 jsme navštívili střední školy gymnaziálního typu v Turecku a v Itálii.

Na přelomu března a dubna a v srpnu 2015 jsme navštívili Island.



Pracovní pobyt v Litvě

V říjnu loňského roku se Mgr. Gabriela Anisová, Mgr. Martina Paclíková a Mgr. Simona Bernardyová zúčastnily v rámci projektu Leonardo da Vinci – VETPRO, pracovní stáže v Ošetrovateľském centru na Vilniuské univerzitě. Zdravotní sestry v Litvě získávají kvalifikaci na vysokých školách univerzitního a neuniverzitního typu. Bakalářský program je zakončen vypracováním a obhajobou bakalářské práce. Po ukončení bakalářského studia mají možnost pokračovat v magisterském a doktorandském studiu. Bakalářský



program trvá 4 roky. Studenti získávají kreditní body, předepsaný počet je 240. Roční školné činí 1500 €. Zároveň mají studenti možnost získat prospěchová stipendia a zvýhodněné státní půjčky na úhradu studia. Stáž na Vilniuské univerzitě byla velmi zajímavá a přínosná zkušenost

nejen po odborné stránce.

Mgr. Martina Paclíková

Poznatzky z Estonska v rámci projektu Erasmus +

Skupina pedagogů se zúčastnila ve dnech 30. 3. - 5. 4. 2015 odborné stáže ve zdravotnické škole (Healthcare College) v Tallinnu. Učebny a další prostory jsou moderně vybaveny podle nejnovějších trendů. Tallinnská škola má 1900 studentů, které vzdělává například v oborech Asistent farmaceuta, Zubní technik, Zdravotní sestra, Porodní asistentka, Ergoterapeut, Optik, Specializace pro podporu zdraví a další.



Systém vzdělávání v Estonsku, vzhledem k implementaci evropských směrnic, kopíruje model vzdělávání ve většině zemí EU. Výuka probíhá v relativně dlouhých blocích (např. Ošetrovateľské postupy od 8:00 – 16:00 hodin) a v součinnosti s ECTS - European Credit Transfer Systém. Celé studium se skládá z jednotlivých povinných modulů. Hlavní moduly jsou společné pro všechny předměty (např. Anatomie, Komunikace), ostatní jsou specifické pro jednotlivé obory (Ošetrovateľské postupy, Tvorba zubních náhrad). Výuka tvoří 30 % - 50 % doby studia dle jednotlivých kurikul v oborech. V rámci stáže jsme se účastnili několika vyučovacích bloků. Studenti běžně používají tablety. Při výuce ošetrovateľských postupů ve škole je ve skupině průměrně 15 studentů. Studenti i učitelé ve školním vyučování nosí uniformy, nemají šperky, hodinky ani nalakované nehty. Nevyužívají interaktivní techniku ani tabule. Studenti převážně pracují s okopírovanými texty učebnic.

Ukončení studia je obdobné jako na našich vyšších odborných školách. Studenti skládají zkoušku, která má část praktickou a teoretickou (teoretická zkouška má formu testu, který má dvě části). Po úspěšném ukončení studia získá student tzv. Atestat (diplom opravňující k práci v celé EU).

Pedagogičtí pracovníci mají pracovní dobu, která se dělí na přímou a nepřímou pedagogickou činnost. Vzhledem k systému

modulů může být týdenní přímá pedagogická činnost i 40 hodin. I nepřímá pedagogická činnost musí být prokazatelně doložitelná.



především v prvních ročnících, kdy mají v plánu výuky složení zkoušky z ošetřovatelských postupů, ale ještě nemají dostatek odborných znalostí z klinických předmětů. Profesionální komora sester v Estonsku vznikla až v roce 2008, kdy byly také sjednoceny



kompetence zdravotních sester a minimální požadavky na jejich vzdělání. V předchozích letech kurikulum pro vzdělávání zdravotnických profesí bylo nastaveno tak, že teorie nenavazovala na provádění ošetřovatelských činností v praxi. Od reformy ve vzdělávání odborné předměty v oboru ošetřovatelství vyučují

sestry, nikoliv lékaři. Výuka v nemocnicích probíhá pod dohledem mentora odborné praxe. Na ošetřovatelské klinice v Tallinnu byla pracovní doba sester od 8:00 – 8:00, tzn. 24. hodinové služby, potom následují 2 – 3 dny

V rámci projektu jsme navštívili několik zdravotnických a sociálních pracovišť v Tallinnu, kde probíhá praktická výuka studentů připravujících se k výkonu zdravotnické profese (např. zařízení pro dlouhodobou ošetrovatelskou péči). Praktické vyučování na těchto pracovištích probíhá

ošetřovatelskou péči). Praktické vyučování na těchto pracovištích probíhá

volna. Sestra identifikuje základní kvality života klienta a pomáhá v okamžiku, kdy se některá z aktivit stává pro klienta příliš komplikovaná a to dle priorit z hlediska klienta. Bylo pro nás příjemným zjištěním, že zdravotničtí a pedagogičtí pracovníci i přes mnoho práce (24 hodinové služby, skupinovou péči o 15 pacientů) jsou pozitivně ladění, kolegiální k sobě navzájem a mají velkou míru optimismu a přátelství.

PhDr. Ivanka Kohoutová, PhD, Mgr. Veronika Chaloupková,
Mgr. Patrik Burda

Slovensko

Ve dnech 8. – 14. 3. 2015 jsme měli možnost zúčastnit se stáže v rámci evropského projektu ERASMUS+, a navštívit tak naše východní sousedy v Popradu.



Naším úkolem bylo poznat místní zdravotnickou školu, její pedagogy a seznámit se s výukou, systémem vzdělávání a školstvím na Slovensku. Pan ředitel a kolegové ze Střední zdravotnické školy Poprad nás přivítali velmi vřele a dali nám dostatek prostoru k poznání školy, žáků i celého Popradu se všemi

jeho zajímavostmi a historií. Absolvovali jsme značné množství naslechovacích hodin slovenského jazyka, dějepisu, občanské nauky, matematiky, fyziky a chemie, byli jsme přítomni maturitní zkoušce ze slovenského jazyka a také jsme se zúčastnili zajímavých mimoškolních aktivit (shlednutí školní-ho divadelního představení, návštěva knihovny a Geofyzikálního ústavu SAV). Poprad je krásné město, z jehož každého místa jsou vidět zasněžené hřebeny Tater, a jeho obyvatelé na nás udělali velký dojem a vytvořili nám pocit domova. Nabyté zkušenosti využijeme jistě v naší praxi.

Ing. Hana Svobodová, PhDr. Martina Jurčková,
Mgr. Karel Čumpelík

Získávání pedagogických zkušeností ve všeobecném vzdělávání – Izmir, Turecko

V březnu 2015 jsme v rámci projektu Erasmus+ navštívili město Izmir, které leží na západním pobřeží Středozemního moře.

V tomto moderním průmyslovém městě nalezneme i nádherné úzké uličky starého města s množstvím mešit a minaretů, maličkých obchůdků, kaváren a dílniček, které na návštěvníka společně se



„zpěvem muezinů“
dýchnou atmosférou
pohádek tisíce
a jedné noci

Celý areál střední školy včetně internátu se nachází asi 16 km od centra města. Škola je poměrně nová, byla postavena v roce 1995. V letošním školním roce je také poprvé umožněno věřícím

dívčákům navštěvujícím školu nosit i během vyučování šátek.

V minulých školních letech byla škola orientována na vzdělávání budoucích pedagogů se zaměřením na hudební a výtvarnou výchovu. V tomto školním roce se výuka začala více zaměřovat na přírodovědné vzdělávání. S touto změnou souvisí i probíhající změna loga školy.

Absolventi školy pokračují ve studiu na univerzitách. Od 1. ročníku si žáci mohou vybírat z nabídky volitelných předmětů, jejich počet se s každým vyšším ročníkem zvyšuje. Žákům je ve škole veškeré vybavení včetně tuzemských učebnic poskytováno bezplatně, vše hradí stát. Motivace žáků ke studiu je velmi vysoká, neboť na jejich úspěšnosti ve studiu závisí výše státního příspěvku i možnost bezplatného bydlení v domově mládeže. Školu navštěvují žáci jak z blízkého okolí, tak i z velmi vzdálených míst. Do školy jsou žáci každé ráno sváženi školními autobusy, které má škola pronajaté od města. Ve škole pracuje více než čtyřicet pedagogů a dalších zaměstnanců. V relativně blízké vzdálenosti od školy se nachází velmi pěkná ZOO a Vodní svět, což je rozsáhlá oblast vodních ploch s velkými hejny plameňáků, hus, volavek a dalších druhů ptactva, které zde žije celoročně nebo tuto oblast využívá k odpočinku při migracích.

Do Izmiru jsme odjížděli plni očekávání. A i když nás v polovině března přivítal na místní poměry docela chladným počasím, o to více jsme si pak celou návštěvu přátelské přijetí našimi tureckými kolegy, jejichž nadstandardní péči jsme si pak celý týden užívali. Vrátili jsme se obohaceni nejen o



běžné turistické zážitky, ale zejména však o vědomí, že turečtí učitelé denně čelí ve svých hodinách obdobným didaktickým a pedagogickým výzvám výchovně vzdělávacího procesu jako my a přistupují k nim zodpovědně a s nehynoucím optimismem, což se projevuje na interakcích žáků.

PaedDr. Radka Křoková, RNDr. Eva Chundelová,
Ing. Jiří Soukup

Slovinsko

V rámci projektu Erasmus+ byly vyslány tři vyučující všeobecně vzdělávacích předmětů do hlavního města Slovinska Ljubljani. Toto město (ač hlavní) má pouze 300 000 obyvatel, chybí zde pro města typický spěch a hluk. Místní architektura zaujme každého nejen častým střídáním budov různých slohů, typů, stáří, ale hlavně díky těm dílům, které zde zanechal Jože Plečnik.



Střední zdravotnická škola stojí nedaleko městského centra a na ni jsme přijely sledovat výuku přírodovědných předmětů (Fyz, Che, Bio), tělesné výchovy a mateřského jazyka – tedy slovinštiny. V moderní prosklené budově obklopené zelení vzdělává 90 učitelů téměř 1000 žáků ve dvou oborech – zdravotní sestra a nutriční asistent

Čtyřleté studium na této škole je zakončeno odbornou maturitou, po které mohou žáci studovat na vyšší odborné škole zdravotnického směru, nebo pokračovat ročním studiem, jež je připravuje na všeobecnou maturitu opravňující ke studiu na univerzitě. Třetí variantou je odchod do zaměstnání (pokud absolventi seženou místo). Ve škole se učí pouze jeden cizí jazyk (angličtina) a z něj se vedle slovinštiny, matematiky a dvou odborných předmětů maturuje.



Co je nutné škole i studentům závidět, je množství kroužků, jejichž členové se účastní školních, krajských a národních soutěží. Projekt Erasmus+ alespoň v mém případě splnil, co se od něj očekávalo. Donutil mě k zamyšlení, zda bychom se nemohli pokusit něco z toho, co se na Střední zdravotnické škole v Lublani osvědčilo, aplikovat i na škole naší.

Mgr. Ilona Šiklová

Studijní stáž Itálie – 12. 4. – 18. 4. 2015

V rámci projektu „Cesta ke zkvalitnění výchovně vzdělávacího procesu na střední škole“ byly vyslány tři vyučující všeobecně vzdělávacích předmětů do italského města Sora, které se nachází v jižní části Itálie.

Hostitelská škola „Liceo scientifico statale di Leonardo da Vinci“ (škola gymnaziálního typu) připravuje žáky pro studium na VŠ a zaměřuje se na výuku přírodovědných předmětů. Pětileté studium je zakončeno státní maturitou. Každý ze zúčastněných pedagogů se zúčastnil 20 hodin náslechu v předmětech matematika, biologie, anglický jazyk, historie a italštiny. Studijní stáž splnila cíl, učitelé si přinesli inspirativní podněty a získali nové zkušenosti.

RNDr. Darina Balická



Island - 28. března - 3. dubna 2015.

V rámci projektu Erasmus + Cesta ke zkvalitnění výchovně vzdělávacího procesu na střední škole jsme se účastnili semináře Diverse society - Diverse classrooms v Borgarnesu.

Seminář byl zaměřen na interkulturní vzdělávání se zaměřením na diverzitu. Celkem se školení účastnilo 24 pedagogů z Rumunska, Francie, Itálie, Německa, Bulharska, Maďarska a České republiky. Třináct učitelů učilo na základní škole, deset ze střední a jedna učitelka přednášela na vysoké škole.

Všechny vyučovací metody a výukové přístupy byly předvedeny během kurzu. Látka byla rozdělena na menší celky, které do sebe zapadaly. Každý jsme se naučili jednu část a získané znalosti jsme předali ostatním ve skupině tzv. skládkové učení. Během jednotlivých přednášek nám byly přiděleny funkce např. časoměřič, organizátor, reportér, harmonizér, materiální manager, apod. Program semináře byl precizně připraven a splnil naše očekávání,

protože Island je vysoce vyspělá země s velmi dobrým vzdělávacím systémem. Školský systém je financován státem a mají velmi málo soukromých škol. Žáci ve věku 16 let mají absolvovanou povinnou školní docházku. V další části se podělíme o zážitky z hostitelské země

Island je osobitý kout světa, který překvapí množstvím podivuhodných jevů a zvyklostí. Leží na okraji severního polárního.



kruhu a je druhým největším ostrovem v Evropě. Pevnina je hornatá, s mnoha gejzíry, sopkami a ledovci. Teplé vody golfského proudu způsobují, že je zde mírné podnebí celý rok. Během našeho pobytu se v pěti minutách v Borgarnesu vystřídalo čtvero ročních období – slunce, vítr, déšť, sníh a nejhorší byla sněhová vánice.



Islandané budí dojem zdání rezervovaných lidí, ale jsou velice přátelští. Znají a respektují cizí kultury. Potrpí si na slušné chování.

Na Islandu funguje vše volně a čas se neměří. V zemi je vysoká životní úroveň a velmi nízká kriminalita. Dopravní síť je velmi řídká a železniční doprava zde chybí.

Týdenní pobyt v této zemi byl nádherný. Životní styl místních obyvatel nás udivil. Příroda byla divotvorná, ale příští návštěvu Islandu budeme raději plánovat v letních měsících.

Mgr. Irena Salavcová, Mgr. Jana Mašková

Erasmus + Mobility - Borgarnes, Island

V polovině srpna jsme se zúčastnily sedmidenní pracovní konference v rámci projektu Mobility Erasmus+ ve městě Borgarnes na Islandu. Pracovního pobytu se účastnili kromě nás zástupci z Estonska, Polska, Maďarska, Rakouska, Lotyšska, Německa a Skotska.



Byli mezi nimi učitelé, pracovníci sociálních zařízení pro znevýhodněné skupiny i dobrovolníci pracující například s imigranty.

Program jednotlivých dnů naplánovaný do posledního detailu byl zaměřen hlavně na kooperativní učení, které je nebo by mělo být důležitou součástí výuky na každém typu školy. Střídaly se přednášky s praktickými ukázkami jednotlivých metod a prezentace vzdělávacích systémů zúčastněných zemí nebo úspěšného používání kooperativního učení ve Skotsku. Během četných diskuzí

j jsme si mohli předat zkušenosti a dojmy, které jsme zde získali, nebo se kterými jsme již na Island přijeli. Velmi důležité a motivující bylo, že jsme si mohli každou aktivitu vyzkoušet na vlastní kůži v „mezinárodně“ sestavených skupinách a své



výsledky pak prezentovali před ostatními. Zažili jsme si tak na vlastní kůži pocity žáků, pro které jsou aktivity určené.

Naše lektorka Gudrun nám také umožnila poznat některé krásy Islandu během dvou odpoledních výletů, které pro nás zorganizovala. Vyhaslé i činné sopky, kouřící gejzíry horké vody, vodopády, stáda islandských koní a ovce toulající se osamoceně po kopcích, to je naše vzpomínka na Island.

RNDr. Dagmar Kenkušová, RNDr. Eva Chundelová

Soutěže

Celorepubliková soutěž PRVNÍ POMOCI

Dne 21. října 2014 se zúčastnili naši studenti oboru Bezpečnostně právní činnost, celorepublikové soutěže první pomoci, kterou pro obor BPČ, pořádala Vyšší odborná škola a Střední zdravotnická škola v Praze 4. Této soutěže se účastnilo 6 družstev z 5 škol –

Liberec, Most, Šluknov, Praha 4 a naše SZŠ Ruská. Dvě družstva pořadatelské školy soutěžila mimo soutěž. Tříčlenná družstva vedená velitelem zasahovala na pěti stanovištích. Každé stanoviště mělo



hlavního rozhodčího. Stanoviště byla pojata jako modelové situace s maskováním zraněných. Družstva byla hodnocena známkami od 1 do 6 (nejlepší známkou byla 1). Vítězem se stalo družstvo s nejnižším průměrem známek ze všech stanovišť. Naši studenti SZŠ Ruská převedli na jednotlivých stanovištích výborné výsledky a porotou byly ohodnoceny 2. místem. Je důležité také zmínit

odvahu našich studentů za předvedené výkony a těšit se z dalších úspěchů v následujícím školním roce.

Mgr. Daniela Kadlecová

Recitační soutěž: školní a krajské kolo Memoriálu Rosti Čtvrtlíka

Dne 12. ledna 2015 proběhlo školní kolo recitační soutěže memoriálu Rosti Čtvrtlíka. Zúčastnili se žáci všech ročníků, svou odvahu vystoupit před publikem si vyzkoušeli studenti z prvních ročníků. Vítězství obhájila Kateřina Račáková ze třídy 3. LB, která tak postoupila do krajského kola, které se pak konalo 19. února 2015



v Divadle v Horních Počernicích. Dalšími postupujícími byly studentky 1. ročníků Dominka Miklová a Olesya Deyak. Krajské kolo se konalo v Divadle v Horních Počernicích, v porotě seděli známí herci z představení Hrdý Budžes. Krajského kola se zúčastnili žáci z Prahy a celého Středočeského kraje, především z gymnázií. Naše studentky byly velmi úspěšné a postoupily do finále. I když nevítežily, ponese si cennou zkušenost. Atmosféra recitační soutěže byla přátelská, studenti se navzájem podporovali, protože recitovat před publikem není vůbec snadná záležitost.

PhDr. Martina Jurčková

SOČ - Středoškolská odborná činnost

Středoškolská odborná činnost je dobrovolná zájmová činnost studentů všech typu středních škol. Výsledkem SOČ je samostatná práce, která je předkládána k odbornému posouzení a následně obhajovaná před odbornou porotou. SOČ je vyhlašovaná MŠMT a garantovaná od ledna 2014 Národním institutem pro další vzdělávání. Cílem je vést talentované žáky k samostatnému

a tvořivému přístupu při řešení odborných problémů v 18 vědních oborech. 5. ročník školního kola SOČ na naší škole se uskutečnil 20. března 2015, práce prezentovaly dvě studentky oboru Zdravotnické lyceum – Adéla Slezáková (2. LB) s prací na téma „Pochvaly a odměny v životě studentů“ (obor: Pedagogika, psychologie, sociologie a problematika volného času) a Kristýna Hlavová (4. LB) s prací „Herbální medicína a její popularita v současnosti“ (obor: Zdravotnictví). Odborná porota hodnotila: invenci, tvůrčí schopnost, vědecké myšlenky, přínos práce, důkladnost a úplnost, odbornost, srozumitelnost, anotaci a prezentaci.



Celkové umístění v rámci školního kola:

1. místo: Adéla Slezáková,
2. místo: Kristýna Hlavová.

Obě práce postoupili do krajského kola, kde studentka Kristýna Hlavová v oboru Zdravotnictví s prací „Herbální medicína a její popularita v současnosti“ obsadila 2. místo.



RNDr. Darina Balická

Enersol

Ekologická výchova

Do letošního 11. ročníku mezinárodního vzdělávacího projektu ENERSOL (úspory energie, obnovitelné zdroje, emise z dopravy) jsme se přihlásili žakovským projektem Yulie Zanyukové z 2. B. Yulia svým vystoupením v pražském kole soutěže na téma: „Město budoucnosti s obnovitelnými zdroji energie“ zaujala porotu i publikum a obhájila 3. místo v kategorii Enersol a inovace. Kategorie umožňuje žákům nabídnout nová (inovativní) řešení, která nejsou v naší zemi nebo regionech dosud zavedena. Město budoucnosti Tianjin Eco-city – bez skleníkových plynů- je unikátním společným projektem státu Singapuru a Číny a nalézá se nedaleko Pekingu.



Bude dostavěno v roce 2020 a bude 100% bezbariérové. Prezentovala další lokality na naší planetě, které využívají pouze obnovitelné zdroje. Soužití s přírodou, čerpání energie z obnovitelných zdrojů jsou nutnou koncepcí každého města.

Mgr. Eva Bryndová

Soutěž v ošetřovatelství - republikové kolo

Dne 26. března 2015 proběhlo na naší škole pod záštitou ředitelky školy republikové kolo soutěže v ošetřovatelství. Hlavní téma soutěže bylo „Uspokojování potřeb v oblasti hygienické péče“. Soutěže se zúčastnilo 9 žákyň v doprovodu svých vyučujících z celé ČR, jako hosté a zároveň členky komisí byly Mgr. Vlachová z FNM, Mgr. Míková také z FNM a Mgr. Šindelářová z FNKV.



Soutěž měla teoretickou a praktickou část. K teoretickému zpracování si každá soutěžící vybrala 1 z devíti uvedených okruhů a svoji prezentaci v délce maximálně 15 minut přednesla. Na teoretickou část navázala část praktická, při které si soutěžící v odborné učebně vylosovala soutěžní úkol též z oblasti hygienické péče o děti a dospělé a po krátké samostatné přípravě shrnula problémy daného pacienta a předvedla určenou ošetřovatelskou činnost. Teoretická i praktická část byly bodově ohodnoceny, vítězkou se stala soutěžící s nejvyšším celkovým součtem bodů.

Výsledky vyhlásila a ceny předala ředitelka školy PhDr. Ivanka Kohoutová, Ph.D. Nejlepší škola získala pohár ředitelky školy, soutěžící do 3. místa obdržely diplomy a věcné ceny.

Soutěži na naší škole předcházelo 12. února 2015 školní kolo, ze kterého byla vybrána naše reprezentantka Nikola Fišerová ze třídy 4. A.



Výsledková listina:

1. Aneta Hošová - SZŠ Brno
2. Hana Kočí - Gymn. a SOŠZ a SOŠE, Vyškov
3. Kateřina Svobodová - SZŠ Beroun

Další – bez pořadí:

Veronika Náplavová - OA a SZŠ Blansko

Kateřina Hrušková - SZŠ a VOŽŠ Ostrava

Nikola Fišerová - SZŠ Praha 10

Eliška Patrmanová - SZŠ Kroměříž

Nikola Loskotová - SZŠ Pardubice

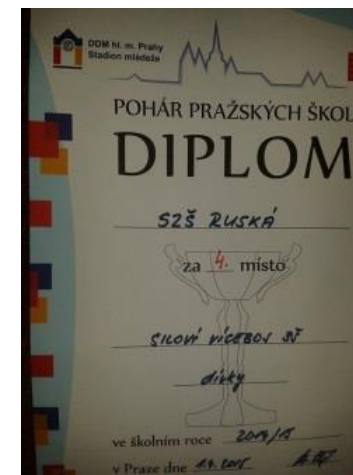
Renata Kremláčková - OA, SZŠ a SOŠS Jihlava

Mgr. Dana Ramešová

Silový víceboj

V dubnu tohoto roku se reprezentanti naší školy z řad dívek i chlapců účastnili soutěže v silovém víceboji. Dívky měly za úkol úspěšně absolvovat šplh, trojskok, hod plným míčem a leh - sedy. Chlapci měli malinko těžší situaci a museli projít bench - pressem, vznosy, shyby a stejně jako dívky – trojskokem. Naše žákyně se umístily na krásném 4. místě a chlapci skončili desátí.

Mgr. Jan Vrána



Beach voleyball

Tento rok se naši žáci účastnili turnaje ve voleyballe pořádané POPRASKEm. Počasí se vydařilo, nebyla ani zima, ani příliš horko. Všichni se snažili co nejlépe reprezentovat naši školu a postoupit do dalšího kola. To se bohužel nepodařilo, ačkoliv všichni



podávali maximální výkony. Žáci jiných škol byli ale bohužel lepší. Příští rok snad budeme důkladněji připraveni a povede se nám lépe.

Mgr. Vojtěch Bartoš

Celostátní soutěž v první pomoci pro obor Bezpečnostně právní činnost.

Dne 8. dubna proběhla na naší škole celostátní soutěž v první pomoci pro žáky oboru Bezpečnostně právní činnost. První ročník byl vyhlášen již koncem roku 2014. Do soutěže se přihlásilo celkem 9 škol s 13 soutěžícími družstvy. Žáci přijeli v doprovodu se svými pedagogy. Cílem soutěže bylo prověřit znalosti a praktické dovednosti při poskytování první pomoci v situacích ohrožujících život a zdraví postiženého. Soutěžící si nejprve určili velitele družstva a poté vylosovali pořadí účasti v modelových situacích. Všichni absolvovali celkem pět stanovišť.



Do soutěže jsme vybrali ty modelové situace, které mohou vzniknout v prostorách školy. Postavy v modelových situacích představovali studenti z naší školy, kteří věrohodně simulovali poraněné. Počet situací jsme limitovali náročností a rozsahem provedení. V odborné komisi byli učitelé společně se studenty 3. ročníku oboru BPČ.



Při závěrečném hodnocení se kromě správného a efektivního postupu hodnotil i význam velitele a jeho schopnost koordinovat družstvo, zajistit postiženého se zaměřením na prevenci rozvoje komplikací vzniklých úrazem. Samozřejmostí hodnocení celého postupu byl kontakt na ZZS či další složky IZS a délka zásahu. Všichni soutěžící obdrželi potvrzení o účasti. První tři místa byla oceněna diplomy a dárky. První místo obsadili žáci z TRIVIS - SŠV Ústí nad Labem, s.r.o. Druhé místo žáci SOU nábytkářského a SOŠ s.r.o. Liberec a třetí místo studenti z SPŠ chemicko-technologické Pardubice. Naši žáci skončili čtvrtí. První ročník soutěže byl hodnocen velice pozitivně jak soutěžícími, tak

pedagogy Všichni ocenili hladký a rychlý průběh akce, náročnost a reálnost modelových situací včetně pohostinného prostředí Střední zdravotnické školy.

Mgr. Taťána Janíková vedoucí PK LO a První pomoci
Mgr. Jana Mašková vedoucí oboru Bezpečnostně právní činnost



Přípravný výbor soutěže:

Mgr. Simona Bernardyová , Mgr. Marek Goldman

Celostátní soutěž v první pomoci - Mělník Lhotka 2015

Koncem dubna se naši žáci prvního ročníku, zúčastnili celostátní soutěže v poskytování první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Pod vedením třídní vyučující Mgr. Taťány Janíkové reprezentovaly naši školu studentky 1B. oboru Zdravotnický asistent: Markéta Čihařová, Kateřina Jozífová, Nicole Nogolová a Jana Zámostná. Soutěž s mnohaletou tradicí organizuje SSZS v Mělníce a jako každoročně

probíhala po dva dny v prostorách turistického tábora v Kokořínském údolí. Letos se zúčastnilo sedmáct družstev ze šestnácti zdravotnických škol.

První den bylo oficiální zahájení soutěže, zvolení velitelů družstev a organizační záležitosti.

Druhý den ráno si velitelé družstev vylosovali pořadí nástupu na čtyři soutěžní stanoviště, kde byly připraveny náročné modelové situace např. nabouraný školní mikrobus, resuscitace horolezců po pádu z pískovcové skály, poraněné či alkoholem intoxikované dívky nebo neodkladná resuscitace dítěte. Rozhodčími soutěže byli mělničtí záchranáři ve spolupráci s odbornými učiteli zdravotnické školy. Kromě vlastní soutěže probíhaly v areálu také různé doprovodné akce spojené s problematikou první pomoci, např. nácvik resuscitace s defibrilátorem nebo zásah police a složek IZS. Na závěr soutěže žáci vyplnili dotazník spokojenosti a vyhodnotili nejlepší model v předvedených modelových scénách. Naše žákyně soutěž velmi zaujala, neboť poprvé měly možnost řešit mimořádné byt' simulované situace v terénu. Na závěr soutěže všichni vyjádřili přání zúčastnit se soutěže i v příštím školním roce.



Mgr. Taťána Janíková

Hlídky mladých zdravotníků

Jako každý rok naše škola pomáhala s organizací soutěže Hlídek mladých zdravotníků, kterou pořádá Český červený kříž. Jedná se o soutěž v poskytování první pomoci. Soutěže se



zúčastnila družstva žáků prvního i druhého stupně pražských základních škol. Pražské kolo soutěže proběhlo dne 5. Května 2015 na Základní škole Karla Čapka. Se soutěží pomáhali studenti druhého ročníku, ze třídy 2. B. Jejich úkolem bylo bodově ohodnotit výkony jednotlivých družstev. Na některých stanovištích se naši studenti stali zároveň i figuranty soutěže. Myslíme, že se soutěž velice vydařila a těšíme se na další spolupráci s ČČK.

Mgr. Martina Paclíková

Soutěž v První pomoci

Dne 23. června 2015 se konala na naší škole soutěž v první pomoci. Do soutěže se přihlásili žáci, kteří měli ve školním roce 2014 / 2015 výuku předmětu První pomoc. Soutěžily tak družstva žáků z oborů Zdravotnické lyceum, Zdravotnický asistent, Ošetřovatel, Sociální činnost a z oboru Bezpečnostně právní činnosti. Soutěžící si ve svých družstvech zvolili velitele. Ten následně vylosoval pořadí. Pod vedením velitele předvedli žáci naučené algoritmy postupů jednotlivých náhlých stavů. Za zvládnutí



odborného postupu, aktivaci záchranného řetězce, správný postup z hlediska bezpečnosti a za komunikaci a spolupráci ve skupině byli soutěžící hodnoceni členkami komise podle stanovených bodovacích kritérií. Body byly zapisovány do předem připravené tabulky s požadovanými kritérii. Hodnotící komise byla

tvořena odbornými učitelkami z naší školy. Žáci z prvního ročníku se ochotně vžili do role popálených, zkolabovaných či krvácejících občanů nebo do stavu bezvědomí. Modelové situace byly předem připraveny vyučujícími první pomoci a odpovídaly tak stavům, které se žáci učili zvládat v tomto předmětu. Po absolvování všech modelových situací členové komise zhodnotili nejen správné postupy, ale také připomněli, kde se žáci dopustili chybných postupů či řešení. Po sečtení bodů bylo udělené celkem 5. bodovacích míst. V letošní soutěži zvítězili žáci z oboru zdravotnické lyceum, druhí byli soutěží z oboru zdravotnický asistent a na třetím místě z oboru sociální činnosti.

Soutěžící na prvních třech místech obdrželi diplomy a věcné dárky, ostatní dostali sladkosti za svědomitý a odpovědný přístup, dobrou náladu a příjemně prožité dopoledne.

Mgr. Taťána Janíková, Mgr. Simona Bernardyová

Psychologická olympiáda

Letos v březnu se konal 9. ročník Psychologické olympiády. Školního kola se účastnilo 12 žáků. První tři místa obsadili tito žáci: Adéla Slezáková z 1. LB, Anna Šalamonová z 3. B a Kateřina Jiránková z 3. LB.

V regionálním kole, které pořádala také naše škola, jsme slavili úspěch, protože 1. místo obsadila Anna Šalamonová z 3. B a na 2. místě skončila Kateřina Jiránková z 3. LB.



Mgr. Jana Horáková

Matematický Klokan

Březen je v Česku nejen měsícem knihy, ale pro žáky ZŠ a studenty SŠ i matematické soutěže Klokan. V ní zápolí v řešení matematických a logických úloh vždy žáci dvou ročníků ve společné kategorii. Počátky této soutěže jsou spojeny se jménem australského matematika Petera O'Hallorana. Jeho záměrem nebylo vytvořit novou soutěž pro nejlepší, nejtalentovanější matematiky (v České republice je takovou soutěží například Matematická olympiáda), ale získávat pro matematiku "normální" žáky. Soutěžní úlohy jsou zástupci účastnických států pečlivě a společně vybírány, takže ve všech zemích se zadávají tytéž příklady, a to v jediný den. Letos se na naší škole soutěže zúčastnili zájemci z 1. a 2. ročníků v kategorii Junior. Mohli tak porovnat vlastní schopnosti se stejně starými kamarády ve třídě, škole, ale i v širším okresním, regionálním či celostátním měřítku.



Tři nejlepší řešitelé:

NAVRÁTILOVÁ Eliška (1. LA),

NENUTIL Zbyněk (1. A)

NOVOTNÝ Michal (1. LB).

Zde sice uvádíme jen tři nejlepší řešitele, je však třeba poděkovat a poblahopřát všem, kteří se náročných úloh nezalekli a poctivě se snažili využít nabídnutý čas k co nejlepším výsledkům.

Mgr. Kamila Starzinská

Olympiáda z českého jazyka

Již tradičně se na naší škole uskutečnilo školní kolo Olympiády v českém jazyce (úroveň SŠ – II), které probíhalo od 1. do 5. prosince 2014. Napříč obory se přihlásilo velké množství zájemců o český jazyk a v první části řešilo úkoly, které ověřují jazykovou zdatnost a slovní zásobu. Druhou částí pak byla slohová práce na téma *Podzimní dny*. Výsledky olympiády byly shromážděny jednotlivými vyučujícími českého jazyka, kteří také spolupracovali při bodování. Studenti se s náročnými úkoly vypořádali se ctí a ti s nejvyšším bodovým ziskem postoupili do obvodního kola. Za školní rok 2014/2015 to byly studentky 3. LB Kateřina Račáková a Nikola Rychlá.

Mgr. Karel Čumpelík

Dračí lodě

Naši žáci se účastnili závodů dračích lodí, které se konaly 10. června 2015 na Vltavě v Malé Chuchli. Měli jsme reprezentaci na dvou lodích. Na jedné lodi byli žáci 3. LA, kteří skončili na 11. místě, a na druhé byli žáci 2. BP, ti se umístili na 8. pozici v žebříčku. Pro dračí lodě je velice důležitá souhra a spolupráce celé posádky. Všichni se velice snažili a udělali pro naši školu maximum.



Mgr. Vojtěch Bartoš, Mgr. Jan Vrána

Akreditované kurzy SZŠ Ruská

V rámci celoživotního vzdělávání nabízíme zájemcům řadu kvalifikačních a rekvalifikačních kurzů. Pro více informací se neváhejte obrátit na níže uvedené kontaktní osoby SZŠ.

1. Základní norma zdravotnických znalostí (ZNZZ)
2. Ošetřovatel
3. Sanitář
4. Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA)
5. Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Akreditované kurzy - podrobnosti

1. Základní norma zdravotnických znalostí (ZNZZ)

Rozsah: 20 hodin (3 výukové dny)

Garant kurzu: Mgr. Taťána Janíková (246 090 808)

2. Ošetřovatel

Garant kurzu: Mgr. Irena Salavcová (246 090 825)

Kontaktní osoby: Mgr. Lucie Hromková, Mgr. Veronika Ludvíková (246 090 826)

Délka kurzu: 10 měsíců

Kurz bude otevřen, pokud se přihlásí minimálně 15 účastníků!

Odborná praxe: v rozsahu 1 měsíce na odborných pracovištích dle rozpisu

3. Sanitář

Garant kurzu: Mgr. Jana Šolcová (mobil: +420 731 362 356)

4. Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA)

Rozsah: 40 hodin

Garant kurzu: Mgr. Dana Ramešová (246 090 808)

5. Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Garant kurzu: Mgr. Gabriela Anisová (721 482 230)

Klub mladého diváka ve školním roce 2014/2015

Na naší škole působí tradičně Klub mladého diváka. Žáci mohou ve školním roce za výhodnou cenu navštívit šest představení dle svého výběru. I ve školním roce 2014/2015



klub úspěšně fungoval. Navštěvovalo ho čtyřicet studentů napříč obory i ročníky. Měli na výběr z mnoha představení. Nabídka byla opravdu bohatá, poprvé jsme měli možnost navštívit operu Rusalka, koncert filharmonie a mnoho dalších nových představení. Největší úspěch mělo představení Hamlet, Oněgin byl Rusák, Jak jsem se ztratil nebo Máj. Představení vhodnou formou pomáhají studentům k přípravě na maturitu, ale také obohacují jejich duchovní a společenský život.

PhDr. Martina Jurčeková

Exkurze v Alzheimer centru Malešice

Již 2. září 2014 jsme dostali povolení od ředitele Mgr. Evžena Kokeše k návštěvě Domova pro seniory v Rektorské na Praze 10. Naše návštěva mířila do nově otevřeného Alzheimer Centra Malešice, které je od dubna 2014 jeho součástí. Byly nás dvě třídy oboru Sociální činnost (třídní Mgr. Marek Goldman) a oboru Zdravotnický asistent (třídní Mgr. Martina Paclíková), druhé ročníky. Areálem nás provázela vrchní sestra a tajemnice ředitele.

Budovu se architektům podařilo zdařile zasadit do zdejší moderní zástavby. Jedná se o první zařízení svého druhu v republice. Jinak jsou nemocní s Alzheimerovou diagnózou

roztroušeni po řadě domovů a center péče, ale nikde se jim nevěnují komplexně k jejich specifickému onemocnění.



Zřizovatelem malešického centra je Magistrát hl. m. Prahy, to je znát i na výši měsíčních plateb. V soukromých zařízeních jsou ceny k malešickým propastně vysoké.

„Obě budovy jsou propojeny skleněným tubusem“, říká ředitel Mgr. Kokeš. „Nepřistoupilo se k tomu jen proto, že obě budovy stojí blízko sebe, ale i proto, že jsme na jedné lodi. V rámci aktivit se nám klienti vzájemně prolínají a to je vzájemně obohacuje a potlačuje jejich izolaci od zbytku světa“.

V centru je ke stálému pobytu vyhrazeno 30 lůžek. Během krátké doby se tu rozeběhne i denní stacionář. Vlastní variabilní tělocvična skýtá mnoho možností k využití, keramická dílna je pro ty schopnější klienty, společenské prostory a relaxační místnost dávají pocit vzdušnosti zařízení. I bezprostřední okolí je malebné, lavičky lákají k odpočinku v zeleni. K poskytované péči patří rehabilitační péče, aktivizace reminiscenční, aktivizace smyslová, cvičení paměti, keramická dílna a další volnočasové aktivity a kulturní programy.

Naším žákům se dostaly informace k průběhu Alzheimerovy nemoci, hovořilo se o potřebách nemocných a přístupu k nim. Věda hledá lék na tuto rozšiřující se nemoc, ale její stádia lze zatím pouze zpomalit, nikoli zastavit. Věřme, že se celosvětově vědeckým týmům zdaří, nalézt účinný lék, zvyšující kvalitu života či vedoucí k vyléčení. Tato zákeřná choroba napadá totiž i osoby v mladším věku.

Mgr. Eva Vaňurová

Exkurze v Domově spokojeného stáří

Po dohodě s vedením Centra sociální a ošetrovatelské pomoci na Praze 10 byli 1. října 2014 přijati žáci 3. A oboru Zdravotnický asistent k prohlídce objektu Vršovického zámečku. Provázeli nás Bc. Václav Štefl, vedoucí oddělení zdravotní péče.

Vršovický zámeček, zvaný Rangherka, prošel rozsáhlou rekonstrukcí na přelomu 18. a 19. století do novorenesančního stylu. Další gigantická, dlouhá a nákladná rekonstrukce, včetně přístavby, probíhala v uplynulých 5 letech, až byl zámeček znovu otevřen v dubnu 2014. Staletí předtím se tu na stránkách pěstovalo víno a stála tu viniční usedlost nazývaná Špendlikářka. Jak šla léta, byly založeny morušové sady a následně chov borce morušového. Zámeček tedy fungoval jako fabrika na výrobu hedvábí známého italského podnikatele.

Od letošního jara tu byl otevřen Domov spokojeného stáří se 75 lůžky. Budova patří Úřadu m. č. Prahy 10, který tu zajišťuje chod obřadní síně pro uzavírání svateb a vítání nových občánků.

Po dohodě s vedením Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Sámově 7, na Praze 10 byli přijati žáci 3. A oboru Zdravotnický asistent k prohlídce objektu 25. 9. 2014. Provázeli nás Bc. Václav Štefl, vedoucí oddělení zdravotní péče (absolvent naší SZŠ), který nám s velkým entuziasmem ukázal zajímavý interiér – prostory k rehabilitaci, ergoterapii, společenskou místnost a další nezbytné zázemí pro kvalitní fungování sociálních služeb. Vše je nové a stále se vylepšující pro praktické potřeby personálu i seniory. Ošetrovatelský kolektiv má dispozici mnoho moderních pomůcek, které při správném používání ulehčují práci a zároveň jsou důstojné a pohodlné pro starší populaci. Klienti tu jsou věkově nejčastěji mezi 75 až 90 lety. Zájem je, aby do DS Vršovického zámečku byli přijímáni klienti, kteří se bez nepřetržité péče ošetrojících neobejdou. Primární péče, pokud to jde, by měla být zajišťována za pomoci Domácí péče, a tudíž by měla probíhat co nejdéle v domácím prostředí. Jestliže to zdravotní stav již nedovoluje, senior je umístěn do Domova. Cílem všech odborných profesí je, aby se klient ve Vršovickém zámečku cítil jako doma.



Celé druhé patro s kapacitou 46 lůžek je vyčleněno na tolik potřebnou péči o osoby s Alzheimerovou chorobou a demencí, kde je zvláštní režim v poskytování péče proškoleným personálem, přizpůsobený potřebám klienta.

Poskytují se tu i komplexní celoroční odlehčovací pobytové služby, zde jsou senioři, kteří jsou tu na krátkou dobu (tzv. odlehčovací pobyty). Tyto pobyty mají za cíl mimo jiné, umožnit pečujícím osobám v domácím prostředí nezbytný odpočinek. Vršovický zámeček pro tyto služby disponuje 6 lůžky. Pro tyto pobyty jsou vyčleněny pokoje v podkroví, kde jsou zachovány původní trámy, které dodávají interiéru příjemnou atmosféru. Vzhledem k tomu, že budova je památkově chráněná, potýkali se projektanti s problémem vytvořit domov pro seniory a současně zachovat původní vzhled budovy. Hodně se podařilo, ale ne vše, stále zlepšování prostředí je ještě v horizontu několika měsíců.

Zdaleka ne každému vyhovuje hektické prostředí nemocnic. Ve Vršovickém zámečku je to práce přesná, ale v klidnější atmosféře, s vlností a úsměvem. Někteří naši žáci by tu i rádi zůstali pracovat. Jsou tu pracovní pozice pro zdravotnické asistenty, zdravotní sestry i ošetřovatele.

Mgr. Eva Vaňurová

Navštívili jsme vilu Karla Čapka na Vinohradech

Českému jazyku a literatuře se ve škole věnuje velká pozornost. Majitel vily, MČ Praha 10, nám umožnila 14. listopadu 2014 navštívit tuto jedinečnou kulturní památku.

Vila Karla Čapka z let 1923/24 se nachází v ulici Bratří Čapků. Jde vlastně o dvojvilu, jednu část obýval se svou ženou Olgou Scheinpflugovou Karel Čapek, druhou jeho bratr Josef. Vila je trvalou připomínkou velikána české kultury, který nás proslavil po celém světě.

U dveří vily jsou dodnes jejich jmenovky, jako by tam stále bydleli. K domácnosti obou umělců patřily dodnes zachované věci denní potřeby, jako je šicí stroj, servírovací stůl, nádoby na vaření a servírování, ale i latinsky psaný univerzitní diplom doktora filosofie Karla Čapka z listopadu 1915 visící na zdi.



Vila měla ve své době nemalý kulturní i politický význam, právě zde se konala pravidelná setkání „pátečníků,“ mezi které patřily i špičky tehdejší české politiky a kultury.

K vile jsme mohli vyrazit z Ruské pěšky, není to tak daleko od školy. Přivítala nás dvojvila v husté zeleni s velkou zahradou, která

hrála v životě umělce důležitou roli, tady vznikl slavný Zahradníkův rok, Dášenska, Povídky z jedné a druhé kapsy a další literární skvosty. Nafotili jsme se tu, aby i ostatní měli představu o podobě interiéru z 30. a 40. let minulého století. Čapkova vila bude po nutných pracích upravena na muzeum přístupné veřejnosti, ale bude se k návštěvě přistupovat velmi citlivě, aby tento malý prostor, historický cenný, nebyl nijak ohrožen.

Mgr. Eva Vaňurová

Týden vědy a techniky

Dne 4. 11. 2014 jsme s druhými ročníky Zdravotnického lycea navštívili Týden vědy a techniky v Praze.

Žáci se podívali na výstavu Aerodynamika pro světlo a teplo domovů, na jejíž realizaci se podíleli společně s Akademií věd i Doosan Škoda Power. Žáci si zde vyzkoušeli test, za který v případě správných odpovědí dostali malý dárek. Dále zde bylo několik exponátů z IQlandie z Liberce.



Tyto exponáty studenty velice zaujaly z důvodu interaktivnosti. Například si u této expozice mohli otestovat svůj postřeh. Dále zde Přírodovědci.cz představili expozici na téma Lidské a zvířecí smysly. Studenti si zde vyzkoušeli, zda na základě hmatu dokáží se zavřenýma očima poznat daný předmět. Dále zde Kriminalistický ústav Praha představil Nové fenomény drogové scény a zákulisí

kriminalistické balistiky. Rádi bychom se této akce příští rok zúčastnili znovu.

Mgr. Martina Eichlerová

Svět energie



Dne 21. 11. 2014 se v informačním centru elektrárny Tušimice II uskutečnil vzdělávací seminář akreditovaný MŠMT ČR v systému DVPP, spojený s exkurzí v elektrárně Tušimice II. Z naší školy se ho zúčastnily Ing. Frišová, Ing. Kowalská, Ing. Lišková a Ing. Skalická. Projekt byl v rámci vzdělávacího programu ČEZ pro školy.

Dopolední část semináře byla zaměřená na možnosti naplnění dalších klíčových kompetencí a průřezových témat ve fyzice i v jiných přírodovědných předmětech. Odpoledne byla exkurze v elektrárně Tušimice, která leží v severozápadních Čechách, 4 km východně od města Kadaň. Elektrárna má čtyři bloky o výkonu 200 MW a k svému provozu používá hnědé uhlí z dolu, který je okolo elektrárny - leží uprostřed povrchového, hnědouhelného, dolu. Vidět výrobu elektřiny „naživo“ a projít si jednotlivé proozy moderní elektrárny bylo pro všechny účastníky velmi zajímavé a exkurze se moc se líbila.

Ing. Libuše Skalická



Obor ortoticko protetický technik je ve světě žádaný

Rozvíjející se spolupráce SZŠ Ruská s německou firmou Ottobock pokračovala výjezdem do její dceřiné pobočky. Do obce Zruč - Senec ležící 4 km od Plzně jsme se vydali 17. února 2015.

Čistota a pořádek nás oslovily hned při vstupu recepcí a stejně tak na nás dýchnul výtvarný styl interiéru včetně pohody a příjemného klidu. Na stěnách obrazy, květinové dekorace a samozřejmě výstavy nabízených pomůcek. Např. invalidní vozíky všeho druhu a ten nejdražší za 250 tisíc.



Firma Ottobock vyváží do světa na 111 tisíc druhů výrobků. My od německé centrály dovážíme na náš trh na 60 tisíc komponentů, které zde i kompletujeme či jinak dokončujeme jako originály pro jednotlivé zákazníky. Německá společnost Ottobock je rovněž jedním z největších výrobců umělých hmot na bázi polyuretanu.

Potřebné pomůcky hradí postiženým zdravotní pojišťovny, ale jestliže budou zavedeny doplatky, o kterých se mluví, jistě nemalé částky, kdo si je bude moci dovolit?

Ročně se ve Zručí vyrobí na 160 protéz nejmodernějšími technologiemi. Často se tu řeší problémové případy z celé ČR. Firma zaměstnává na 40 pracovníků.



Za pobočku nás přivítal pan Vladan Princ, vedoucí oblasti protetiky a ortotiky, který má velké zkušenosti, které nasbíral jako mladý přímo v centrále Ottobock, v městečku Duderstadtu. Další významné pracoviště firmy je ve Vídni, kde se věnují elektrotechnice. Ředitel PR pan Mgr. Tomáš Hajský není u firmy ještě tak dlouho, ale již je za ním hodně viditelné práce.

Na 50 dceřiných poboček na všech kontinentech svědčí o špičkovém postavení společnosti v oblasti pomůcek pro postižené. V roce 2019 oslaví společnost 100 let od svého vzniku. Z celkového počtu 7 000 pracovníků jen na výzkumu a vývoji se podílí 450 zaměstnanců firmy, a to je nezanedbatelné množství.

Inovacím a novým technologiím je třeba věnovat se soustavně. Ti nejlepší ortotici jsou žádaní a jejich finanční ohodnocení je vysoké. Každý má šanci na sobě pracovat!

V Berlíně má Ottobock vzdělávací centrum a je tu i stálá interaktivní výstava pro laickou veřejnost.

V oboru Ortotik-protetik lze pokračovat na FTVS v Praze, Ostravské univerzitě a v letošním roce se má tento obor otevřít na Západočeské univerzitě.

A co se studenti dozvěděli?

"Naše práce není stereotypní, je rozmanitá", zdůraznil master Vladan Princ. „Poptávka po protetických pomůckách ve světě je obrovská. Je však třeba zvládnout řemeslo a také jazyk té země, kde chci začít. Za zkušenostmi se chodívalo do světa na vandr a ten se vám celoživotně vyplatí. Začátky jsou těžké, ale je třeba je překonat."

Nejdůležitější na práci protetika je pomáhat konkrétním postiženým lidem. A tak je dobré učit se vcítit do každého postiženého. Pro každého jedince se pomůcka dělá přímo pro něj, jsou to originály. Je to práce tvořivá, a proto je dobré když ortotik umí sám plavat, lyžovat, jezdit autem, pak přistupuje k výrobě pomůcky výrazně jinak.

Realizační tým musí začít spolupracovat s postiženým bezprostředně po amputaci. Pacient by měl projít předprotetickou terapií, dále volbou vhodné pomůcky, sejmutím měrných podkladů, konečně mít vlastní protézu, zkoušku, následně školu chůze a pak již je to start zpět do života. Škola chůze je výborná např. na rehabilitační klinice Malvazinky. Nedílnou stálou součástí péče o osoby s postižením jsou pravidelné kontroly pomůcky, kterou je stále třeba sledovat a upravovat.

A komu pomáháme? Lidem po ztrátě končetin, ochrnutým lidem, - postiženým dětem, - lidem odkázaným na vozík.

Tento obor je třeba mít rád a mít rád i ty, kteří nás potřebují. Představuje to celoživotní vzdělávání. Tuhle práci nelze robotizovat, vyžaduje manuální zručnost, a proto nejsou pomůcky bohužel v levné finanční kategorii.

Firma Ottobock již od roku 1988 aktivně podporuje paralympijský sport. I během paralympijských her v Riu se mohou všichni sportovci spolehnout na bezplatný servis svých protéz, ortéz nebo vozíků.

Mgr. Eva Vaňurová

Návštěva Letecké služby Policie České republiky

Dne 20. dubna 2015 se studenti druhých a třetích ročníků SZŠ oboru Bezpečnostně - právní činnost vydali do Hlavní letecké základny Praha – Ruzyně, kde sídlí Letecká služba Policie České republiky.



Letecká služba je provozovatelem vrtulníkové techniky se speciálním policejním, zásahovým, záchranným a sanitním vybavením. Na úvod nás pracovníci Letecké služby velmi mile přivítali a pustili nám prezentaci, ve které bylo snad vše, co se jejich výkonu práce týče, a co bychom jako studenti zmíněného oboru měli do budoucna znát.

Po skončení prezentace jsme měli možnost klást dotazy. Jelikož všichni víme, že vrtulníky nejsou levná záležitost, tak nás především zajímaly zdroje, odkud finance na provozování Letecké služby pocházejí. Dozvěděli jsme se zajímavé informace i ohledně vybavení a síly vrtulníků. Když jsme na naše otázky dostali odpovědi, tak nás čekal další program. Tentokrát jsme se vydali do hangáru, kde jsme si prohlédli vrtulníky, které již byly připravené na okamžitý nečekaný zásah. Myslím, že nejvíce nás zaujal vrtulník, který stál venku před hangárem. Byl to vrtulník se sanitním vybavením pro rychlou zdravotní pomoc.

Jako poslední zpestření této exkurze byla možnost si do vrtulníků vlézt a podívat se na veškeré vybavení, které se nachází uvnitř. A tak není divu, že nikdo nelenil a každý si zkusil být na chvíli „pilotem“.

Byl čas odchodu, tak jsme se rozloučili s pracovníky, kteří nás prováděli touto zajímavou a velice přínosnou exkurzí a odebrali jsme se do svých domovů, nebo do školy.

Jménem všech studentů, kteří se zúčastnili této exkurze, bych ráda poděkovala nejen těm, kteří nás touto exkurzí prováděli, ale i kantorovi, který toto krásné dopoledne strávil v Hlavní letecké základně s námi, a sice panu učiteli JUDr. Zdeňku Budinovi.

E. Kalová, 2.BPČ

Literárně - dějepisná exkurze v klášteře sv. Anežky v Národní galerii



Dne 29. dubna 2015 jsme se s žáky 1. ročníku lycea, třídy 1. LA, zúčastnili výukového programu v Národní galerii v Anežském klášteře v Praze. Objednali jsme prohlídku Anežského kláštera, především expozici gotického umění. Lektorka NG se žákům věnovala s velkým nasazením, na základních gotických dílech

ukázala hlavní znaky gotiky, také zopakovala biblické náměty v umění.

Nejvíce žáky zaujala díla od Mistra Theodorika, který tvořil na dvoře Karla IV., a jeho obrazy svatých zdobily původně Karlštejn. V Anežském klášteře se nachází několik těchto obrazů svatého vojska. Po skončení programu si žáci prošli samostatně celou galerií. Látka je vhodným doplněním učiva 1. ročníku. Někteří žáci byli v galerii poprvé v životě, přesto se všichni do programu aktivně zapojili. Věříme, že získané poznatky využijí nejen ve výuce.



PhDr. Martina Jurčková

Konference - Cestovní ruch v ČR

Památky UNESCO a jiné zajímavé historické památky v ČR

Ve středu 29. dubna 2015 proběhla ve škole konference na téma památek UNESCO na území naší republiky. Žáci si připravili s podporou svých garantů (učitelů) prezentace o památkách, které je zaujaly. Své místo zde našel Pražský hrad, Lednicko – Valtický areál, Vila Tugendhat, historická města, hrady a zámky, skanzen na Valašsku i Malá pevnost



v Terezíně. Žáci během prezentací prokázali, že jim historie není cizí a že jsou schopni o našich památkách zajímavě vyprávět. V některých případech své vystoupení žáci pojali jako představení nabídky cestovní kanceláře a poskytli posluchačům informace i o výši vstupného a dopravním spojení.

Domov pro seniory Chodov

Na začátku května jsme navštívili Domov pro seniory Chodov, který je určen osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku (nad 65 let) a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. V letošním roce toto zařízení slaví 25. výročí. Domov je tvořen dvěma trojpodlažními budovami s rozsáhlým atriem, jednou dvoupodlažní budovou a velkou zahradou. Kapacita je velká – 260 míst. Vedoucí zdravotní péče nás ochotně provedla zařízením. Zaujaly nás volnočasové aktivity sloužící k naplnění života seniorů smysluplnou činností, které jim přináší radost, pohyb, poučení a zábavu. Příjemná byla např. reminiscenční a mořská relaxační místnost. Dále návštěva s bylinkami u lůžka, hudební kroužek, keramická dílna, biblioterapie, navlékání korálků, posilování paměti, fyzioterapie, vaření a pečení, golf pro seniory a jiné sportovní hry. Zooterapie bývá také velmi populární, v aktuální den se konala tzv. lamatoterapie.

Mgr. Gabriela Anisová

Literárně-dějepisná exkurze v Národní galerii na Pražském hradě

Dne 18. června 2015 jsme se třídou 1LB navštívili Šternberský palác na Pražském hradě, kde se nalézá pobočka Národní galerie v Praze. Zde se nacházejí sbírky z období renesance a baroka. Měli jsme objednaný výukový program, který je zaměřen na umělecké styly, vedený lektorkou. Na konkrétních výtvarných dílech lektorka ukazovala znaky baroka a renesance, také pohovořila o historických souvislostech, zapojovala žáky do

programu. Velmi působivé bylo, když vyprávěla o osudech a cestách jednotlivých obrazů, především světoznámé



Růžencové slavnosti od Albrechta Dürera. Žákům velmi pomohlo, když díla, o kterých se učí v hodinách estetiky, literatury a dějepisu, vidí na vlastní oči. Galerii jsme po skončení programu individuálně prohlédli a

strávili tak celý den.

PhDr. Martina Jurčková

Návštěva Městské knihovny Dům čtení v Praze

V pátek 19. června 2015 žáci tříd 1. LA a 1. LB navštívili Městskou knihovnu v Praze. Paní knihovnice představila žákům služby knihovny a poté provedla žáky po pobočce. Dům čtení patří k nejnovějším a nejlépe vybaveným knihovnám v Praze. Studenti si prošli všechna oddělení, nejvíce je zaujal dětský koutek a možnost vypůjčit si odborné časopisy. Pro výuku českého jazyka a literatury byla návštěva knihovny vítaným zpestřením. Výhodou knihovny je blízká vzdálenost od naší školy, doufáme v další spolupráci.



PhDr. Martina Jurčková

Dějepisně-biologická vycházka na Bílou horu a do Hvězdy

Dne 22. června 2015 jsme se třídou 1. LA navštívili památná místa naší historie – památník bitvy na Bílé hoře a oboru s letohrádkem Hvězda.



Nejprve jsme šli k pomníčku, který připomíná smutnou bitvu z 8. 11. 1620.

Zde se utkala habsburská vojska se stavovskými vojsky a porážkou nekatolíků začala třicetiletá válka. Poté jsme došli procházkou přes nedalekou oboru, kde je umístěna naučná stezka, která se týká fauny a flóry zdejší oblasti, k renesančnímu letohrádku Hvězda. Tento letohrádek má atypický tvar šesticípé hvězdy. Studenti si osvěžili znalosti

hlavních znaků renesance. Počasí nám přálo a studenti si mohli zažít výuku v přírodě.

Mgr. Martina Eichlerová

Dějepisně-literární program v Národním pedagogickém muzeu

Dne 23. června 2015 jsme navštívili se třídou 1. LA Národní pedagogické muzeum v Praze. V tomto muzeu se nachází sbírka věnovaná životu a dílu Jana Amose Komenského, ale také expozice, která mapuje vývoj školství a vzdělávání v českých zemích. Pro žáky zde byl objednan výukový program o Janu Amosi Komenském nazvaný „Pojď sem, dítě.“ Lektorka muzea rozdělila studenty do skupinek a zadala jim několik úkolů, které se pak vyhodnotily. Jedním ze zajímavých úkolů byla práce s obrazovým materiálem, studenti dostali do skupinek obrázek J. A. Komenského

loučícího se s vlastní. Žáci tento obrázek interpretovali na základě svých znalostí z dějepisu a literatury a nutno říci, že se jim to velmi dařilo. Poté si šli prohlédnout expozici muzea, dostali pracovní listy, které postupně vyplňovali. Všechny zaujala možnost vyzkoušet si psaní brkem a inkoustem. Věřím, že si studenti upevní své znalosti o životě a díle Jana Amose Komenského, ale také o vývoji školství v našich zemích.



PhDr. Martina Jurčková

Alzheimercentrum Průhonice

Dne 23. června 2015 se uskutečnila odborná exkurze do Alzheimercentra v Průhonicích. Akce se zúčastnili žáci 2. ročníku oboru Ošetřovatel. Toto moderní zařízení nabízí specializovanou a komplexní ošetrovatelskou péči pro pacienty zejména s Alzheimerovou demencí, ale i s Parkinsonovou chorobou. Zařízení poskytuje i hospicovou péči jako formu důstojného odchodu ze života. Prohlédli jsme si celé zařízení s kapacitou 160 lůžek. Líbila se nám i zahrada, která je umístěna za objektem Alzheimercentra. Rozsáhlý prostor se zastřešenými terasami a důmyslný systém cestiček nabízí jak příjemný relax, tak možnost pro oblíbené procházky. Součástí venkovních prostor je zookoutek (hrdličky, slepice). Ocenili jsme, že i imobilní



klienti mají možnost s ošetřovateli pobývat na čerstvém vzduchu, kde se účastní různých terapií a hudebních chviliek. Naším žákům se dostaly informace o průběhu Alzheimerovy choroby, hovořilo se o potřebách nemocných přístupu k nim. Důraz byl kladen zejména na stravování přizpůsobené chuti a zvyklostem seniorů. Seznámili jsme se s celodenním režimem a navštívili některé aktivity klientů. Senioři mají možnost se účastnit např. reminiscenční terapie, ergoterapie, fyzioterapie, canisterapie, muzikoterapie, aromaterapie, ale i bazální stimulace. Zaujali nás terapeutické panenky. Z praxe je dokázáno, že i lidé ve velmi pokročilém stadiu onemocnění reagují na panenku ihned nebo postupně tak, jako by se jednalo o skutečné



dítě, které mají hlídat a starat se o ně. Panenka může sloužit také jako prostředek snižování agrese a napětí klienta odvedením jeho pozornosti na náhradní podnět. Exkurze se setkala s velkým zájmem, také z důvodu pracovních příležitostí v rámci letní brigády pro naše studenty.

Mgr. Gabriela Anisová

Návštěva Psychiatrické nemocnice v Bohnicích



Studenti třetího ročníku oboru Zdravotnické lyceum se dne 15. června 2015 zúčastnili exkurze v Psychiatrické nemocnici v Bohnicích. Akce byla rozvržena do dvou částí. V první části si studenti prohlédli oddělení následné

péče, konkrétně resocializační oddělení pro muže do 65ti let. V jídelně tohoto oddělení také vyslechli přednášku pana Bc. Václava Pištěckého, který poutavou formou popsal druhy chorob, se kterými se jejich pacienti potýkají. V druhé části exkurze se studenti přesunuli na pavilon č. 10, na oddělení gerontopsychiatrie. Prohlédli si pokoje ležících i chodících pacientů a oddělení aktivizačních metod.



Ing. Radomíra Kowalská

Čapkův památník v Nové Huti u Dobříše

Stejně jako každý rok se vydaly třetí ročníky oboru Zdravotnické lyceum a Zdravotnický asistent poznávat lépe život a dílo Karla Čapka. To jim umožňuje jedna z exkurzí pořádaná naší školou, která je zavede do Čapkova letního sídla v Nové Huti. Zde sídlí muzeum Karla Čapka. Stálá expozice zahrnuje samozřejmě kromě tvorby i zajímavosti z autorova života, jeho korespondenci, rodinné fotky, ale třeba i vysvědčení ze školních let. Muzeum se věnuje i odkazu jeho ženy Olgy Scheinpflugové a rodinného přítele Ferdinanda Peroutky.



Mgr. Pavla Dvořáková, Mgr. Olga Macková

Vodácký kurz

V termínu 25. - 26. června 2015 se třída 2. S účastnila vodáckého kurzu na řece Sázava. Vyráželo se z Čerčan na plastových kánoích, kde byla vždy posádka o dvou žácích. První



den byla řeka klidná až do Týnce nad Sázavou a všichni vodáci si osvojili veškeré dovednosti potřebné k řízení lodi. Po přespání ve stanech se vyrazilo směr Pikovice. Druhý den řeka ukázala, že při nedostatku vody umí brnkat na nervy. Velké množství kamenů znesnadňovalo cestu všem

zúčastněným. Děvčata však zúročila zkušenosti získané předešlý den (viz. obrázek). Cestu k cíli nedokázal zastavit ani strom spadlý přes řeku. Všichni si vodácký kurz velice užili, i když po ztrátě brýlí jedné žákyně už nemohli pokračovat a museli předčasně ukončit cestu po řece.

Mgr. Marek Goldman

Adaptace Romea a Julie

V rámci výuky pro první ročníky se probírá i renesance, kde nesmí chybět nejznámější renesanční autor - Shakespeare. Žáci 1. A se rozhodli, že jeho nejpopulárnější milostný příběh pojmu malinko odlišně. Příběh předělali tak, že se odehrává v dnešní době a Shakespeare, představovaný Ondřejem Purnamou, má zrovna tvůrčí krizi a neví, jak bude hra pokračovat. U jeho počítače se postupně vystřídají jeho manželka, dcery a příběh doplňují a vylepšují. Všechny ale nakonec tragicky zahynou a jediné, co zbyde, je dokončená hra, což bere Shakespeare jako zázrak od boha. Scénář i dialogy si žáci předělali sami. Největší podíl na tom



mají Klára Kaliášová, Kristýna Kubišová a Magda Hanková. Třída 1. A si sama připravila i rekvizity a hru pečlivě nazkoušela. Snad jim jejich snaha pomůže s maturitní četbou.

Mgr. Pavla Dvořáková

Školní výlet „Adršpach“

Ve dnech 23.6. až 24.6.2015 jsme se s jedenácti statečnými studenty ze třídy 2. LB vydali na dvoudenní turistický výlet do Adršpašsko – teplických skal. Naše cesta začala dobrodružně v úterý brzy ráno a pokračovala přes několik vlakových výluk až do Teplice nad Metují. Ubytovali jsme se v malém chatkovém kempu Bučnice přímo u úpatí Teplických skal. Hned po ubytování jsme vyrazili na první 12 kilometrový výlet. Cestou jsme zmokli, ale i přes celodenní únavu a vyčerpání jsme skály zdolali. Na druhý den jsme se vydali na výlet do Adršpachu. Tady nám již počasí přálo a výlet v areálu jsme si moc užili. Na závěr nás čekal již jen výstup přes poslední strmé skály lemující skalní město a tudy jsme se dostali již na krásnou stezku ve Vlčí rokli, která nás dovedla zpět až do kempu. A pak po 15 kilometrovém výletu už jen hurá na vlak a zpět do Prahy. Výlet se nám vydařil, příští rok pojedeme zase!



Mgr. Kateřina Solilová (Kučerová)

Absolventi – školní rok 2014 / 2015

Třída: 3. OA

třídní učitel: Mgr. Ramešová Dana

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1 Antušková Monika | 15 Richter Vilém |
| 2 Běhounková Andrea | 16 Cholínská Tereza |
| 3 Briknerová Andrea | 17 Ježková Michaela |
| 4 Fasorová Veronika | 18 Zítková Kateřina |
| 5 Fenclová Nicole | 19 Danaykanych Vladislava |
| 6 Hradská Veronika | 20 Zábranská Eva |
| 7 Kuč Ernest | 21 Matuchová Daniela |
| 8 Kuchař David | 22 Andrllová Anežka |
| 9 Lubadika Riniche | 23 Vidimová Lucie |
| 10 Metlický Vít | 24 Dyachenko Yana |
| 11 Michálková Sandra | 25 Trpálková Nikola |
| 12 Jandečková Karolina | 26 Bayarmagnai Uyanga |
| 13 Kosíková Nikola | 27 Pilnáčková Michaela |
| 14 Balážová Rozálie | |

Třída: 3. OB

třídní učitel: Mgr. Dufková Alena

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 Pásler Tomáš | 10 Tereshkun Galyna |
| 2 Pokorová Eliška | 11 Brandejská Petra |
| 3 Polidarová Štěpánka | 12 Gustabová Kateřina |
| 4 Štolbová Michaela | 13 Vrublová Klára |
| 5 Vaňková Kateřina | 14 Kadlečková Sandra |
| 6 Vanžurová Eliška | 15 Jelínková Simona |
| 7 Žízalová Inka | 16 Pospíšilová Hana |
| 8 Matoušková Veronika | 17 Hrych Daniel |
| 9 Drábová Lucie | |

Třída: 4. A

třídní učitel: Mgr. Líbalová Radka

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1 Brichtová Jolana | 9 Kupčíková Adéla |
| 2 Dastychová Anna | 10 Moulisová Zdeňka |
| 3 Do Thi Minh Chi | 11 Náhlíková Barbora |
| 4 Fialová Barbora | 12 Cerhanová Lenka |
| 5 Fišerová Nikola | 13 Chamrada Martin |
| 6 Hořejší Sandra | 14 Matyásková Marie-Anna |
| 7 Hudek Patrik | 15 Oláhová Klára |
| 8 Kobesová Petra | 16 Boykova Olga |

Třída: 4. B

třídní učitel: Mgr. Mašková Jana

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 Lábadiová Eliška | 10 Svoboda Martin |
| 2 Laiblová Barbora | 11 Šalamonová Anna |
| 3 Mašková Adéla | 12 Štefaníková Martina |
| 4 Oravcová Kristýna | 13 Tyrychtrová Nikola |
| 5 Pelcová Lucie | 14 Varšová Kristýna |
| 6 Poupětová Petra | 15 Votava Matěj |
| 7 Růžičková Dominika | 16 Kosmata Miroslav |
| 8 Staňková Marie | 17 Černá Andrea |
| 9 Svačinová Hana | 18 Zemanová Aneta |

Třída: 4. T

třídní učitel: Mgr. Mašková Jana

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 Tesárek Martin | 4 Bělohradský Daniel |
| 2 Plecháček Jáchym | 5 Zeman Jaroslav |
| 3 Herold David | |

Třída: 4. LA

třídní učitel: Mgr. Dvořáková Pavla

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 Bendová Lucie | 8 Nikodýmova Kateřina |
| 2 Geyerová Jiřina | 9 Svobodová Kateřina |
| 3 Chroustová Adéla | 10 Vychodilová Šárka |
| 4 Jirásková Helena | 11 Zajícová Pavla |
| 5 Kodetová Gabriela | 12 Neckářová Kateřina |
| 6 Kohoutová Karolína | 13 Blažková Amalie |
| 7 Mohrbach Michael | |

Třída: 4. LB

třídní učitel: Mgr. Šiklová Ilona

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1 Bertini Linda | 13 Němcová Kateřina |
| 2 Brožáková Lenka | 14 Panko Iryna |
| 3 Burianová Barbora | 15 Poláková Marie |
| 4 Cardová Kateřina | 16 Prášil Roman |
| 5 Fůsová Pavlína | 17 Přádová Lucie |
| 6 Hlavová Kristýna | 18 Pšádová Kateřina |
| 7 Horniačková Kristýna | 19 Semkina Ekaterina |
| 8 Chmelíková Martina | 20 Stilzová Simona |
| 9 Jiráňková Kateřina | 21 Toběrná Kristýna |
| 10 Kalašová Tereza | 22 Bondar Viktoriya |
| 11 Kovářová Monika | 23 Štíchová Kristýna |
| 12 Kratochvílová Tereza | 24 Vacková Lucie |

Třída: 4. S

třídní učitel: Mgr. Čumpelík Karel

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1 Čtčková Simona | 10 Raczová Kristýna |
| 2 Hýsek Štěpán | 11 Růžková Žaneta |
| 3 Janoščíková Markéta | 12 Škarková Monika |
| 4 Jeřábková Nikola | 13 Špičková Markéta |
| 5 Jonášová Olga | 14 Trojan Martin |
| 6 Kejllová Kristýna | 15 Gonda Ludovít |
| 7 Klímová Teresa | 16 Kratochvílová Kristýna |
| 8 Lipertová Karolína | 17 Prouzová Kristýna |
| 9 Pavlovičová Nicole | |

Třída: 5. V

třídní učitel: Mgr. Šolcová Jana

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 Drexlerová Taťána | 11 Silbermaglová Daniela |
| 2 Fischerová Eva | 12 Pokorný Petr |
| 3 Jiruš Lukáš | 13 Ganbaatar Bolortsetseg |
| 4 Krebesová Lenka | 14 Kofráňková Veronika |
| 5 Lomozová Jana | 15 Urban Jan |
| 6 Peťko Rastislav | 16 Adamcová Kateřina |
| 7 Tošková Marta | 17 Brátková Ljubov |
| 8 Lochman Petr | 18 Brychtová Kamila |
| 9 Pokorná Nicola | 19 Štefková Kristýna |
| 10 Terčová Zuzana | |

Domov se zvláštním režimem Zvonková

Centrum SOP Praha 10

“Každého seniora bereme jako jedinečnou lidskou bytost, která má za sebou bohatou minulost, své zvyky a potřeby, které se pokoušíme co nejlépe uspokojovat. Školený personál přistupuje k našim uživatelům profesionálně, ale zároveň přátelsky a se snahou o poskytnutí co nejlepší možné péče.”



Jsme v přírodě a nad námi krmítko pro ptáčky

← Stálá rehabilitace

- ❖ 24hodinová laskavá péče s podporou a pomocí při různorodých aktivitách
- ❖ individuální a lidský přístup ke každému uživateli
- ❖ prostředí plné podnětů, jež lidé s demencí tolik potřebují
- ❖ přátelská atmosféra díky menší kapacitě zařízení
- ❖ podpora uchování stávajících schopností seniorů a jejich případné rozvíjení
- ❖ terapeutické dílny (ateliér, kuchyňka, tvůrčí dílna, multifunkční relaxační místnost, reminiscenční místnost s knihovnou)
- ❖ prostorná rozmanitá zahrada k posezení, procházkám po bezbariérových chodnících či sportování v Senior parku



Starý gramofon a desky, vzpomínky na mládí

Hlavní chodba je rozčleněna do několika částí, z nichž každá připomíná jiné místo, které by mohlo být našim uživatelům blízké, ať už je to les s uklidňujícími zvuky přírody, rozkvetlá letní louka, vesnická světnička, městská ulice či prvorepublikový obývací pokoj. Dvoulůžkové pokoje s funkčním nábytkem, si mohou naši uživatelé dovybavit vlastními obrazy, květinami, fotografiemi svých blízkých apod. tak, aby se u nás cítili jako doma.



Reminiscenční místnost s knihovnou



Autobusová zastávka Zvonková



Uprostřed rozkvetlé louky



Nástěnné hodiny a telefon z minulého století

← Vzpomínky vyvolává staříčkový psací stroj



Právě tak, jak ve Zvonkové, to vypadá v zařízeních nejrozvinutějších zemí EU. Procházíme-li tamními sociálními zařízeními, ať se zaměřením na jakékoli civilizační nemoci obklopuje nás útulnost, blízkost domova, zkrátka prostředí evokující minulost i běžný denní rytmus.

Mgr. Eva Vaňurová

© Střední zdravotnická škola
Ruská 2200/91
Praha 10 100 00

Pořadí výtisku: 1. vydání
Měsíc a rok vydání: září 2015
Druh vazby: elektronická
Cena: bez prodejní ceny
Vydal kolektiv autorů

Redakční rada Ročenky:
PhDr. I. Kohoutová, Ph.D., RNDr. E. Chundelová,
Mgr. E. Vaňurová

Publikace nebyla jazykově a graficky upravena
Za správnost obsahu zodpovídají autoři kapitol
ISBN 978-80-905735-4-3