

## Ročenka 2013/2014



**STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA**

Praha 10, Ruská 2200/91, 100 00 tel: 246 090 805

e-mail: sekretariat@szs-ruska.cz



Ocenění premiantů školy PhDr. I. Kohoutovou, Ph.D., ředitelkou školy (28. 6. 2014)



Celostátní přehlídka MOSTY, pořádaná NRZP ČR, se uskutečnila dne 20. března 2014 v hotelu Pyramida, naše žákyně pomohly jako hostesky

© Střední zdravotnická škola  
Ruská 2200/91  
Praha 10 100 00

Pořadí výtisku: 1. Vydání  
Měsíc a rok vydání: září 2014  
Druh vazby: elektronická  
Cena: bez prodejní ceny  
Vydal kolektiv autorů

Redakční rada Ročenky:  
PhDr. I. Kohoutová, Ph.D., RNDr. E. Chundelová, Mgr. E. Vaňurová

Publikace nebyla jazykově a graficky upravena  
Za správnost obsahu zodpovídají autoři kapitol  
ISBN 978 – 80 – 905735 – 1 - 2

## Úvodní slovo ředitelky školy

Školním rokem 2013-14 jsme zahájili tradici zaznamenávání aktivit školy, které jsme zakomponovali do Vám předkládané Ročenky. Dění je uváděno chronologicky. Ráda konstatuji, že za 10 měsíců uplynulého školního roku máme co publikovat, čím se pochlubit.

Novou Ročenku umísťujeme v elektronické podobě na naše webové stránky, aby o pestré paletě života školy byla informována veřejnost, rodiče a děti, kteří u nás studují nebo se o studium u nás zajímají. Ročenka je zhotovena tak, aby si ji každý mohl vytisknout.

Mezi stěžejní události v uplynulých měsících bych uvedla uzavření smlouvy o spolupráci s NRZP ČR se kterou spolupracuje škola od roku 2006. Každoročně je pro nás důležitá prezentace na přehlídce středních škol, odborných učilišť a gymnázií, která se uskutečňuje vždy v listopadu v Kongresovém centru Praha na Vyšehradě. Je tu možnost maximálního zviditelnění školy v celopražském kontextu vzdělávání.



Střední zdravotnická škola na Praze 10, Ruské 91 je „Školou bez bariér“ s podporou inkluzivního vzdělávání, což znamená, že škola se nachází v bezbariérové budově, umožňuje individuální studijní plán, komunikace se žáky se přizpůsobuje jejich individuálním možnostem, probíhají konzultace s výchovnou poradkyní, preventistou rizikového chování a školním psychologem. Zapůjčujeme studijní literaturu a vybrané pomůcky. Prioritou je zachování bezpečnosti a ochrany zdraví žáků i učitelů při studiu i odborné praxi.

PhDr. Ivanka Kohoutová, Ph. D.

## Slavnostní imatrikulace 1. OA

Dne 27. září 2013 proběhla ve více etapách slavnostní imatrikulace prvních ročníků žáků učebních oborů pražských středních odborných škol a odborných učilišť v Kongresovém centru Praha na Vyšehradě. Na naší škole je v nabídce tříletý učební obor Ošetřovatel, a proto se pozvání na imatrikulaci týkalo i našeho prvního ročníku, ve které je třídní učitelkou Mgr. Gabriela Anisová. Během tohoto setkání zazněla z úst prezidenta Hospodářské komory i tato slova: „Usilujeme o návrat vážnosti řemeslnických cechů a jejich prestiže ve společnosti. Buďte svému řemeslu věrni a po jisté době zjistíte, že okřídlené „Řemeslo má zlaté dno“ platí i dnes. Šikovný a zručný odborník je žádaný a odvádí-li kvalitní práci, vydělá si více než akademickými tituly ověšený intelektuál.“

Mgr. Eva Vaňurová

## Adaptační kurz prvních ročníků

Adaptační kurz pro první ročníky se stal na naší škole již tradicí. Zorganizovali jsme jej opět ve spolupráci s občanským sdružením Active Nature, jehož lektori připravili obsahovou náplň tohoto kurzu. Zájem studentů byl veliký, zúčastnilo se ho 85 žáků ze čtyř tříd. Kurz byl třídní a probíhal v krásném prostředí rekreačního střediska ve Štědrónině u Zvíkova.

Program, který studenti absolvovali, byl velmi rozmanitý. Převažovaly samozřejmě hry seznamovacího charakteru, ale rovněž jsme zařadili hry, vyžadující týmovou spolupráci, kreativitu a vzájemnou pomoc. Celý pobyt vyvrcholil



divadelním festivalem, ve kterém vystoupily všechny zúčastněné třídy se svými hrami. Moc jsme se při jejich realizaci pobavili. Celkovou atmosféru seznamovacího kurzu dokumentuje přiložená fotografie.

RNDr. Dagmar Kenkušová

## Ozdravně poznávací pobyt ve Španělsku

Zahraniční pobyty jsou na naší škole již běžnou součástí výuky. Tentokrát jsme se vydali s kolegy a žáky do španělského Estartitu. K dispozici nám byl hotel s bazénem kousek od moře. Kromě koupání a relaxace byly součástí pobytu i odborné exkurze, sportovní akce a přednášky se zajímavými tématy. Nejprve jsme se vydali do domova seniorů v Torroelle de Montgrí, který jsme si kompletně prohlédli, včetně všech zařízení, která mají klienti k dispozici. Další návštěvu jsme absolvovali v nemocnici v Palamos, kde jsme se seznámili s katalánským zdravotním systémem. Poslední exkurze měla spíše kulturní charakter, vydali jsme se do Barcelony a obdivovali její krásy. Celý pobyt se velmi vydařil a všichni se jistě těší na další akci.

Mgr. Pavla Dvořáková



## Studijní vzdělávací zájezd do Yorku

Začátkem září 2013 navštívilo 25 studentů naší školy Velkou Británii v rámci projektu Zdokonalování jazykových kompetencí. Cílem cesty



bylo historické město York v severní Anglii. Cestou do Británie strávili studenti jeden den v Amsterdamu, kde byla hlavní atrakcí plavba lodí po kanálech (grachtech) a prohlídka Muzea Anny Frankové. Pak již v Yorku očekávaly studenty hosti-

telské rodiny, v kterých strávili následující tři dny. V dopoledních hodinách navštěvovali kurz angličtiny s rodilými mluvčími. Hlavními tématy bylo slavení Vánoc a Velikonoc v Británii a u nás. Během pobytu v Yorku si studenti prohlédli katedrálu York Minster, vikingské muzeum a historické centrum bývalého hlavního města. Jedno odpoledne navštívili Fountains Abbey, největší a nejzachovalejší cisterciánské opatství ve Velké Británii. Poslední den pobytu byl věnován výletu do Lake District. Zájezd končil tradičně celodenní prohlídkou Londýna. Pro většinu studentů bylo setkání s autentickou angličtinou povzbuzením a inspirací do dalšího studia.

Ing. Petr Hořejš

## Odborná konference

Dne 10. září 2013 pořádala škola odbornou konferenci na téma „**Management ošetrovatelské péče.**“ Cílem bylo informovat odborné učitelky o zásadách hospodárneho a efektívneho využívání lidských, materiálních, finančních a technologických zdrojů ke splnění dlouhodobých i krátkodobých plánů, které nemocnice mají. Každá nemocnice má vytvořený organizační řád, ve kterém se jasně definuje vztah nadřízenosti a podřízenosti, rozsah pravomocí a povinností jednotlivých vedoucích i ostatních pracovníků. Nelékařský zdravotnický personál poskytuje individualizovanou péči, aktivně vyhledává a uspokojuje biologické, psychické, sociální, spirituální a specifické potřeby klientů v péči o jejich zdraví. Z tohoto vyplývá, že od ošetrovatelského managementu se očekává, že vytvoří takové podmínky k práci, ve které je možné poskytnout kvalitní ošetrovatelskou péči. Manažeři na všech úrovních řízení mají povinnost plnit cíle nemocnice, udržovat kvalitu péče o pacienty v rámci finančních možností, zvyšovat motivaci zaměstnanců i klientů, schopnost přijímat změny, budovat týmového ducha, zvyšovat morálku a podporovat další profesní růst. Tyto cíle, však musí být naplňovány hospodárně a efektivně. V ošetrovatelské péči existují



soubory standardů, které vytvářejí profesionální a pozitivní prostředí. Standardy jsou návodem a slouží k usnadnění kontroly kvality ošetrovatelské péče. Jednotlivé nemocnice upravují a detailně zpracovávají své standardy odlišně. Záměrem je jasně stanovit, co se od nelékařského zdravotnického personálu očekává. Právě tyto standardy usnadňují manažerovi kontrolu, neboť přesně ví, jaké jsou kladeny požadavky na práci ošetrovatelského personálu. Dodržování práv klientů je jednou ze stěžejních oblastí procesu kontinuálního zvyšování kvality. Z pohledu managementu ošetrovatelské péče byly cíle odborné konference naplněny.

Mgr. Jana Mašková

### Den zdraví

ve sportovním areálu Gutovka, pořádaný dne 2. října 2013, znamenal rovněž prezentaci naší školy veřejnosti. Úřad městské části Praha 10 nás opětně požádal o spolupráci při oficiální části programu. Naše žákyně Barbora a Kristýna ze 3. B se úkolu zhostily s velkou svědomitostí a milým přístupem k návštěvníkům.

Mgr. Eva Vaňurová



**Městská  
část  
Praha 10**

### Vernisáž na podporu žen s nádorovým onemocněním prsu

Vernisáž otevřela dokumentaristka Olga Sommerová ve čtvrtek 3. října 2013 v 18 hodin v Paláci Křížík na Smíchově. Naše dvě žákyně oboru Zdravotnické lyceum byly přítomny. Kateřina Nikodýmová a Lucie Bendová z 3. LA se vernisáže zúčastnily jako hostesky.

Mgr. Eva Vaňurová



### Odborný pobyt v Rakousku

Začátkem října (6. - 12.10. 2013) odjela 20 členná skupina studentů ze Střední zdravotnické školy Ruská s pedagogickým doprovodem do rakouského města Tulln.



Během týdenního pobytu navštívila 5 zařízení rakouské společnosti Sene-Cura a za podpory českého Seniorholdingu proběhly odborné exkurze s výkladem.

### Co napsali studenti o pobytu?

Tereza Havlová, studentka 1. ročníku Zdravotnického lycea:

*„Moc mě překvapil přístup zdravotníků a všech pracovníků k pacientům a klientům. Ne vždy se s tímto zdvořilým a pozorným chováním setkáme v Čechách. Vždy a všude se*

*k nám chovali na úrovni, to bylo velmi pozitivní. Horší pak byly příběhy apalitků všech věkových skupin. Největší dojem na mě udělal 26 letý pacient, který zde byl po pádu z točitých schodů. Že dokázal pohnout hlavou, to již byl pokrok! Nejspíše již nikdy nebude mluvit, ani žít svůj*

*život jako předtím. V tu chvíli jsem si uvědomila, že i z maličkostí se může stát tragédie.“*

Spolužačka Melanie Majerová se vyjádřila, citujeme:

*„Nikdy by mě nenapadlo, že „běhání“ po sociálních centrech a klinikách může být tak zajímavé a poučné. Také mě zaujalo, jak moc záleží našim rakouským sousedům na seniorech a na tom, aby prožili hezký zbytek života.“*

Další studentka, Anna Rytířová se k návštěvě Kremže vyjádřila takto:

*“Nádherné prostředí, ale i přátelská atmosféra. Moc se mi líbilo, že si každý klient mohl zařídit svůj pokoj po svém. Přinést si své obrazy, skříň a co mu bylo milé. Pokoje byly dostatečně velké a maximálně dvoulůžkové, zaměstnanci velmi příjemní a bylo na nich vidět, že je jejich práce baví a váží si ji.“*

Mgr. Eva Vaňurová

## Schola Pragensis 2013



Kongresové centrum Praha hostilo již 18. přehlídku pražských středních škol a odborných učilišť Schola Pragensis 2013. Uskutečnila se ve dnech od 21. – 23. listopadu a byla hojně navštívena žáky, jejich pedagogy a pražskou veřejností. Náš prezentační stánek č. 329 byl již tradičně umístěn ve 3. patře a patřil

k těm největším na přehlídce. Celkem vystavovalo ve čtyřech patrech na 160 škol, takže zážitek návštěvníka byl dozajista silný a nevšední. Vedle škol „magistrátních“ se tu sešly i školy církevní, soukromé i vyšší. Přehlídka byla velkolepou výpovědí o rozmanitosti našeho vzdělávání v hlavním městě Praze. Bezpochyby každý, kdo chce a kdo to se svojí budoucností myslí vážně, nalezl tu svou inspiraci k volbě životního povolání. Samozřejmě, je na nás dospělých, těm dětem s výběrem oboru poradit i s aspektem uplatnění se na trhu práce.

Stánek SZŠ byl tentokrát zaměřen na sociální služby a tak vřelé díky Národní radě osob se zdravotním postižením ČR, společnosti Seniorholding a Centru sociální a ošetrovatelské pomoci z Prahy 10.

Mgr. Eva Vaňurová

## Florbalový turnaj

Florbalový turnaj se konal v Unihoc areně v listopadu 2013. Náš tým hrál ve složení Petr Pojar, Robert Palkanin, Tomáš Pelikán, Miroslav Vaněk, Jáchym Plecháček, Jindřich Bitnar, Miroslav Vrábel, David Novák, Marek Novák, David Sarközi, Daniel Hrych, Miroslav Horáček a Jakub Nečas. Po výhrách ve skupině jsme postoupili do semifinále, kde jsme opět vyhráli. Díky tomu jsme se dostali do finále. Po dramatické bitvě jsme byli znovu vítězni a postoupili jsme do dalšího kola. Naše nasazení bylo tak maximální, že nám soupeři nestačili.



Rád bych poděkoval studentům za jejich účast, nadšení pro hru a blahopřál k vítězství.

Bc. Bartoš Vojtěch

## Pracovní pobyt v Irsku

V listopadu 2013 jsme navštívily školu pro budoucí zdravotní sestry v hlavním městě Irsko, Dublinu. Pracovní cesta se uskutečnila díky projektu Mobility v rámci programu Leonardo da Vinci. V Irsku neexistují střední zdravotnické školy, pobyt tudíž probíhal na univerzitní půdě. Vysoká škola ošetrovatelství a humanitních věd je součástí Dublinské městské univerzity (DCU), která byla založena v roce 1975 a byla postavena jako studentské městečko –



Campus. Kromě Fakulty Ošetřovatelství (School of Nursing and Human Sciences), se v areálu nachází dalších 17 humanitních i technických fakult. Všichni studenti mají k dispozici univerzitní knihovnu, divadlo The Thelix, banku, knihkupectví, lékárnu, supermarket, několik restaurací a kaváren, hřiště na fotbal nebo soccer a fitness centrum s bazénem, saunou, parními lázněmi, tělocvičnou a posilovnou.

V současné době nabízí fakulta Ošetřovatelství čtyři čtyřleté studijní obory: všeobecná sestra, sestra pro mentálně handicapované, psychiatrická sestra a kombinovaný obor všeobecná a dětská sestra. Škola je státní, studenti nehradí výuku, ale při zápisu do každého ročníku platí vstupní zápisový poplatek. Teoretickou výuku zajišťují fakultní pedagogové. Návčik ošetřovatelských dovedností a výuka v nemocnicích probíhají pod vedením sestry mentorky. Všichni studenti mají jednotnou uniformu s logem školy a uniformy hradí škola. Na konci studia nevykonávají studenti žádnou státní zkoušku.

Stáž v Irsku byla nesmírně zajímavá a přínosná zkušenost nejen po stránce odborné ale i pedagogické.

Mgr. Radka Líbalová, Mgr. Taťána Janošová, Mgr. Taťána Janíková

### Získávání pedagogických zkušeností v Rakousku



Na podzim školního roku nám bylo prostřednictvím programu Leonardo da Vinci / VETPRO umožněno vycestovat do Rakouska za získáním nových pedagogických poznatků. Hostující školou pro nás byla vídeňská Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege. Školu můžeme bez ostychu nazvat moderním a nadčasovým vzdělávacím centrem, ať už z pohledu zajištění a úrovně výuky, či z pohledu samotného designu školní budovy, který dokumentuje přiložená fotografie. Cílem pobytu bylo

především rozšířit spektrum pedagogických a jazykových dovedností a seznámit se s odlišným vzdělávacím systémem v jedné ze zemí Evropské unie, což se bezesporu vydařilo a celý pobyt se tak stal přínosem pro naši další praxi.

Mgr. Lucie Hromková

### Den ochrany člověka

který patří k předepsané výuce na středních školách se uskutečnil dne 14. listopadu v budově školy. Pamětníci, ale i aktivní pracovníci



pražského Integrovaného záchranného systému hovořili k celé řadě tématik včetně nasazení českých profesionálních vojáků na misích v zahraničí, pomoci psů při vyhledávání výbušnin i lidí, riziku šíření nakažlivých nemocí apod.. Přednášky i názorné ukázky bývají zcela nové pro naše žáky a často i učitele.

Vývoj v řadě profesí i adekvátních postupů je stále na pochodu a tak, co platilo včera je překonané. Držet tempo s novými objevy je nutností.

Mgr. Eva Vaňurová

### Návštěva z Norska

V prosinci nás navštívila skupina manažerů ve zdravotnictví z Norska. Nejvíce se zajímali o spolupráci mezi námi a norskými partnery v rámci programu Leonardo da Vinci, které trvá již šest let. Dopoledne strávili v nemocnici FN Motol na oddělení konzervativní gynekologie, kde zrovna v rámci individuální mobility programu LdV praktikovaly jejich stážistky. Byli zde přijati



staniční sestrou, která je seznámila s chodem celého oddělení a zároveň vyzdvihla pracovitost, ochotu a profesionalitu norských stážistek. Následovalo pak představení teoretické a praktické odborné výuky na naší škole, které bylo podrobně vysvětleno odbornou učitelkou Mgr. Lenkou Šolcovou. Následovala diskuse, které se kromě manažerů zúčastnily i stážistky. Dále byla návštěva seznámena formou prezentací s českým vzdělávacím systémem, s výukou i mimoškolními aktivitami, prohlédla si školu a byla přijata ředitelkou PhDr. Ivankou Kohoutovou, Ph.D. Setkání proběhlo v přátelské atmosféře, paní ředitelka odpovídala norským manažerům na otázky, týkající se vzdělávání na naší škole, vedení školy a její manažerské práce. Obě strany zhodnotily dosavadní spolupráci jako velmi přínosnou a dohodly se na opětovném zapojení obou stran do dalších projektů.

RNDr. Dagmar Kenkušová

### Návštěva z Bretaně

Poslední předvánoční úterý nás navštívili francouzští studenti z Bretaně. Měli jsme možnost prozkoušet si svoje znalosti z francouzského jazyka v praxi a poznat odlišnou kulturu a zvyky. Francouzští studenti si prohlédli naši školu, zejména odborné učebny, ve kterých studenti ošetřo-



vatelství nacvičovali jak podávat léky a jak je nutno zacházet s těmi nejmenšími pacienty – kojenci. Pro studenty byl připravený oběd v naší jídelně, a tak měli možnost poznat, jak se u nás vaří. Mnozí z nich viděli prvně guláš s knedlíky a myslím, že to pro ně mohl být velice zajímavý a mnohdy i vtipný zážitek. Věřím, že pro obě strany byla tato návštěva velice přínosná a obohatila nás.

Mgr. Karel Markvart

### 52. maturitní a imatrikulační ples SZŠ

Maturitní a imatrikulační ples SZŠ se konal 30. ledna 2014 v Kongresovém centru. Kongresové centrum Praha. Byla to dobrá volba. Hezké prostředí, dostatek prostoru, bezvadná čistota, příjemný a

vstřícný personál. Tempo plesu, profesionálně zvládnuté moderátorkou Mgr. Petrou Šimkovou, nemělo chybu! Skvělým rozhodnutím se ukázalo i spojení plesů obou pořádajících škol, Střední školy technické z Prahy 4 s naší Střední zdravotnickou školou. Přidání chlapeckého týmu, k našim převážně dívčím třídám, vyznělo přirozeně a sympaticky. Taneční Orchestr Jindřicha Průchy nám nabídl zajímavý repertoár, Kolo štěstí obohatilo nutné pauzy, mile úsměvná byla i přehlídka pánského oblečení s manekýny z partnerské školy. Velkolepým zahájením plesu bylo profesionální předtančení lyceistky Lenky Brožákové s partnerem. Dalším strhujícím zážitkem byla taneční vystoupení maturitních tříd.



Mgr. Ilona Šiklová

### Lyžařský kurz

Na začátku února 2014 uspořádala SZŠ pro žáky týdenní lyžařský kurz v Rakousku. V pátek 7. února jsme se sešli ve večerních hodinách na zastávce metra Strašnická a odjeli jsme luxusním dopravou směr Lienz v Rakousku. Na místo jsme dorazili brzy ráno. Lanovka nás vyvezla k naší chatě. Poté jsme se převlékli a hned jsme vyrazili na svah. Na rozdíl od České republiky bylo v Rakousku sněhu vážně hodně. První den bylo lyžování krátké a nebylo ani moc náročné. Všichni



účastníci kurzu lyžovat už uměli, takže učitelé neměli moc práce s učením. Lyžovali jsme všichni dohromady, až následující den jsme se rozdělili na dvě skupiny a lyžovali zvlášť. Třetí den dopoledne jsme vyrazili na procházku a malé nákupy do městečka Lienz. Odpoledne jsme šli zase lyžovat. Na večerní programy jsme se scházeli ve společenské místnosti a hráli různé hry. Večerku jsme měli v deset hodin, abychom si odpočinuli na druhý den. Na jídlo jsme chodili do sousední chaty. Chutnalo nám jak kdy. Domů jsme odjížděli v odpoledních hodinách a do Prahy jsme dorazili kolem 3. hodiny ranní. Za všechny zúčastněné si troufám říci, že se lyžařský kurz vydařil a všem se líbil. Určitě pojedeme i příští rok a budeme doufat ve větší účast. Lyžařského kurzu se zúčastnilo jen 16 studentů naší školy a pedagogický dozor nám dělali páni učitelé Bc. Vojtěch Bartoš a Mgr. Marek Goldman.

Lucie Remenárová, Pavlína Nejedlová, 2. LA

### Návštěva z Turecka

Ve dnech 17. – 21. února 2014 navštívili naši školu studenti z tureckého města Kars, kteří přijeli díky programu Leonardo da Vinci. Skupina stážistů (13 dívek a 2 chlapci) spolu s ředitelkou si prohlédli naši školu jsme hovořili o každodenním stresu a chvatu ve škole i vůbec,



známe to přeci dobře všichni. Tihle středoškoláci byli v cizině vůbec poprvé, a tak se nelze divit, že to byla pro ně šokující změna. Skupinu přijalo dětské oddělení a dětský urgentní příjem ve Fakultní nemocnici Motol, dále Centrum ošetřovatelské a sociální pomoci U Vršovického nádraží a ve Zvonkové na Praze 10. Milé bylo jejich přijetí

v mateřské školce Mládeže na Praze 6, kde si hráli s těmi nejmenšími a rázem to byl jeden svět. SŠ a VOŠ sociálně právní a pedagogická škola včetně gymnázia na Evropské v Praze 6 se na příchod návštěvy připravily po svém. Prezentovali se mimo jiné pěveckým sborem všech tří škol. Zážitek určitě silně emotivní!

Dne 19. května přijela skupina žáků, budoucích sestřiček a záchranářů z proslulého města Manisy na další návštěvu školy. Podívali se mimo jiné do firmy Protetika s.r.o. v Papírenské, navštívili mateřské centrum FN v Krči i jedinou vysokou zdravotní soukromou školu v Duškově na Praze 5 v České republice.

Mgr. Eva Vaňurová

### Problematika multikultury ve výuce a ošetřovatelské péči na zdravotnické škole.

V březnu 2014 jsme uspořádali konferenci za účasti studujících žáků, kteří za přítomnosti svých učitelů prezentovali problematiku své země. Tematiku Vietnamu nám přiblížily žákyně Đõ Thị Minh Chi, Bulharska Simona Ninová, Slovenska Rozália Balážová a Viktoria Kubová, Mongolska Uyanga Bayarmagnai, Ukrajiny Lilia Lukavska, Nataliya Tsiko, Běloruska Katsiaryna Hermanovich, Čečenska Irs Tsukaeva a Ruské federace Jekatěrina Semkina. Vojtěch Růžička nám přiblížil problematiku romské kultury, kde základem jejich společnosti je rodina, ve které panuje velká soudružnost. Největším trestem je vyhnání z rodiny a tím dochází k sociálnímu vyloučení člena romské komunity. V další části programu nám Michaela Králová přiblížila multikulturní specifika křesťanství v anglicky mluvících zemích, Eliška Svobodová judaismu, Yana Dyachenko pravoslavné církve, Imamudiv Aliev islámu a Anastasiya Shaposhniková svědků Jehovových. Konference byla





velmi zajímavá a poučná pro všechny přítomné. Žáci si vyzkoušeli roli učitele a prezentovali s velkým nasazením a zaujetím.

Mgr. Alena Dufková

## Školní akademie

Dne 28. dubna 2014 uspořádala naše škola historicky první školní akademii. I přes nepříznivé vnější vlivy, kdy škola byla toho rána vytopena, se všichni studenti přesunuli do kina Aero, kde se akademie konala. Akce se zúčastnili studenti ze všech tříd. Celým programem nás skvěle provázeli naši učitelé Mgr. Kateřina Kučerová, Mgr. Marek Goldman a Bc. Vojtěch Bartoš.



Program byl rozdělen do tří bloků. V každém bloku bylo pásmo věnováno našim výjimečným studentům, exkurzím a dalším akcím školy. Každé pásmo těchto prezentací bylo odděleno kulturní vsuvkou, např. předtančením maturitních tříd či recitací. Akce vzbudila u obecnostva příznivý ohlas a každé vystoupení bylo doprovázeno bouřlivým potleskem. Doufáme, že se nám podařilo založit novou tradici školy a v této akci se bude i nadále každý rok pokračovat.

## Naši studenti na školní akademii

Představená škála zájmů studentů byla velmi pestrá. O svých koníčcích hovořili buď sami studenti, jejich kamarádi nebo třídní učitelé. První představení se týkala sportovních aktivit. Naše škola se může pyšnit úspěšnými hokejisty, florbalisty, krasobruslaři a rychlobruslaři, hráči amerického fotbalu nebo atleti. Několik studentek



svůj volný čas věnuje závodnímu tanci na vrcholové úrovni. Nejde jen o tance standardní či latinsko-americké, ale také o tance irské či vystoupení roztleskávaček. Zajímavé spojení sportu a zdravotnictví odpřednášel student věnující se vodnímu záchranářství. Naši studenti se věnují také celé řadě kulturních aktivit. Mimo vystoupení vítězky školní recitační soutěže zazněly prezentace ve sborovém zpěvu nebo studiu různých druhů historického písma i se zajímavými ukázkami. Je vidět, že naši studenti mají velmi pestrou škálu zájmu, dosahují významných úspěchů a můžeme na ně být skutečně pyšní.

Mgr. Martina Eichlerová, Mgr. Irena Zušťáková

## Návštěva z Francie

Ve čtvrtek 22. května 2014 navštívila naši školu skupina francouzských studentů a pedagogů z normandského města Valognes. Navštívili hodinu Sociální péče, která je zaujala svým tematickým rozsahem (probírali se uprchlíci a jejich život v nové domovině). Také si prohlédli odborné učebny a



aktivně se dotazovali na podrobnosti ohledně aplikace léčiv, úpravy lůžka a dalších ošetřovatelských praktik. Dozvěděli jsme se, že ve Francii panují mnohem přísnější zákonná opatření a studenti ošetřovatelství mají jen velmi omezené možnosti praktické realizace svých teoretických dovedností. Návštěva trvala přibližně 90 minut, informačně obohatila obě strany. Bylo domluveno prohloubení spolupráce našich škol s možností odborných stáží a výměnných pobytů s ubytováním v rodinách. To by ulehčilo i našim sociálně slabším studentům výjezd do zahraničí a také by si lépe osvojili tento světový jazyk.

Mgr. Karel Markvart

### Návštěva z Turecka

Ve čtvrtek 19. června 2014 navštívili naši školu turečtí lékaři, farmaceuti a fyzioterapeuti. Přijeli z Ankary a Istanbulu.

Mgr. Eva Vaňurová



### Návštěvy z Izraele

V říjnu jsme se seznámili se skupinou technicko hospodářských pracovníků ze škol v celém Izraeli.



Ještě před prázdninami dne 18. června 2014, si prohlédlo SZŠ na 80 pracovníků zdravotnických pojišťoven z Izraele. Byli zvědaví a porovnávali jejich školství s naším.

Mgr. Eva Vaňurová

### Přednáška Internet a e-shopy

SZŠ navázala spolupráci s dTest, o.p.s. (organizace založená za účelem hájení práv a oprávněných zájmů zákazníků na spotřebitelském trhu). Organizace radí, jak aplikovat práva spotřebitelů v běžném životě a



upozorňuje, na co si dávat pozor. Každý měsíc publikuje testy výrobků na svých webových stránkách, prostřednictvím brožur a na poradenské lince. Dne 25. 6. 2014 byli zástupci dTestu pozváni do naší školy, kde prezentovali přednášku na téma Internet a e-shopy. Přednášky se zúčastnilo 35 studentů, kteří na závěr diskutovali s přednášejícím panem M. Borovičkou. Po vzájemné domluvě jsou naplánovány na příští školní rok další přednášky, které doplní výuku předmětů, jako je např. ekonomika, občanská nauka a základy práva.

Mgr. Daniela Kadlecová

### Soutěže

#### Recitační soutěž

Dne 23. 1. se jako tradičně konalo školní kolo Recitační soutěže. Zúčastnili se jí studenti všech ročníků, přičemž velkého úspěchu dosáhli studenti z ročníků prvních. Osobně musím přiznat, že s letošní recitací jsem byl nadmíru spokojen. Nejenom z toho důvodu, že jsem se mohl zúčastnit naposledy, ale především, a to hlavně, z důvodu kvalitních výstupů a básní.

Byl jsem především překvapen množstvím básní od světově proslulého českého básníka Jaroslava Seiferta. Procítěně přednesená báseň Píseň o lásce byla opravdu emocionálním přínosem snad pro každého posluchače. Při poslechu básně Poštovní holub jsem pak zavzpomínal na dobu, kdy jsem ji sám recitoval. Nakonec potměšlou atmosféru nastolily básně E. A. Poe a K. J. Erbena. Osobně jsem ne zvolil žádnou klasickou báseň, nýbrž úryvek z knihy Hobit aneb Cesta tam a zase zpátky od J. R. R. Tolkiena. Na konec snad říci, že obdivuji výkony všech zúčastněných a především jejich odvalu. Vítězům přeji hodně štěstí v následujících kolech.



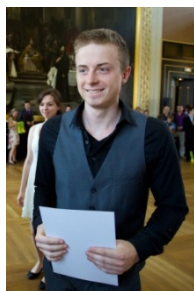
Petr Polák, 4. LA

## SOČ - Středoškolská odborná činnost

SOČ je soutěží talentovaných středoškoláků v řešení odborných problémů. Cílem této soutěže vyhlášené MŠMT a garantované od ledna 2014 Národním institutem pro další vzdělávání, vést je talentované žáky k samostatnému a tvořivému přístupu při řešení odborných problémů v 18 vědních oborech. Dne 19. 4. 2014 na naší škole se uskutečnil 4. ročník školního kola SOČ, práce prezentovalo 5 studentů ve 3 soutěžních oborech. Porota hodnotila: invenci, tvůrčí schopnost, vědecké myšlenky, přínos práce, důkladnost a úplnost, odbornost, srozumitelnost, anotaci a prezentaci. **Celkové umístění v rámci školního kola:** 1. místo Daniel Hrych, 4. LA (Dentální hygiena a prevence zubního kazu), 2. místo Nikola Jeřábková, Kateřina Wagnerová, 3. S (Vliv médií a okolí na těla dospívajících), 3. místo Lenka Brožáková, 3. LB (Vliv rodičů na volný čas jejich dětí), 4. místo Kristýna Hlavová, 3. LB (Herbální medicína a její popularita v současnosti), 5. místo Petra Kobesová, 3. A (Pověsti Prahy).

## Ocenění studenta SZŠ ve Středoškolské odborné činnosti

Student Zdravotnického lycea Daniel Hrych byl Magistrátem hlavního města Prahy oceněn za reprezentaci a dosažené úspěchy v krajském kole Středoškolské odborné činnosti. Slavnostní ceremoniál proběhl v Brožíkové síni Magistrátu hlavního města Prahy.



RNDr. Darina Balická

## Enersol

V oblasti ekologické výchovy jsme zapojeni do mezinárodního programu Vzdělávací agentury Kroměříž ENERSOL. Na pražském semináři Enersol 2014 naši školu důstojně reprezentovala žákyně 3. ročníku zdravotnického lycea Kristýna Hlavová projektem



„Obnovitelné zdroje energie a zdraví“. V úspěšném doprovodném programu pod vedením Mgr. Evy Vaňurové bylo na semináři přítomno dalších 13 žáků naší školy. Další žáky zapojila autorka projektu do ankety. Dosud málo známé informace o emisních faktorech oxidu uhličitého a ekvivalentu oxidu uhličitého pro ostatní skleníkové plyny získala ve spolupráci s naší chemikářkou Ing. Ludmilou Liškovou a Českým hydrometeorologickým ústavem.

Mgr. Eva Bryndová

## Chemická olympiáda

V září 2013 stejně jako minulý školní rok byla vyhlášena chemická olympiáda. Ke školnímu kolu chemické olympiády se přihlásil jeden student, který se pro náročnost školního kola olympiády a potřebu se připravovat na maturitní zkoušky odhlásil. Učitelé chemie věří, že v dalších letech bude účast větší a stejně úspěšná jako v roce 2012/13, kdy náš student postoupil do dalšího kola chemické olympiády.

Ing. Ludmila Lišková

## Dentální hygiena a prevence zubního kazu

V rámci práce SOČ studenta 4. ročníku bylo zjištěno, že studenti mají dostatek informací a mají správné návyky při čištění zubů. Pro upevnění informací o dalších pomůckách k zlepšení ústní hygieny a správnému využití přispěli ukázkou a radou studenti z vysoké školy. V lednu 2014 byla zahájena spolupráce se studenty 3. Lékařské fakulty UK, Katedry preventivního lékařství.



Žáci všech tříd byli postupně seznámeni pomocí řady praktických ukázek s hygienou dutiny ústní. Byli poučeni o kritériích výběru zubního kartáčku, zubních past i technik čištění zubů. Výsledkem tohoto prvního

kontaktu je dohoda, že žáci a zaměstnanci školy mohou pravidelně docházet na odborné čištění chrupu.

Mgr. Eva Vaňurová

## Ekonomika

Dne 31. 3. 2014 proběhlo první kolo soutěže z předmětu Ekonomika. Cílem soutěže bylo vytvořit podnikatelský záměr fiktivní firmy včetně její propagace. Soutěže se zúčastnilo 9 tříd. Do druhého kola byly vybrány tyto třídy: 3. A – P&P company - cateringová společnost, 3. B (Lauber, pekařství), 3. S (Esičko, nízkoprahové centrum pro mládež), 4. LB (ANO, zprostředkování a realizace svateb). Druhé kolo proběhlo dne 8. 4. 2014. Tiskoví mluvčí tříd prezentovali své firmy před hodnotící komisí, která soutěž vyhodnotila následovně: **1. místo 3. A, 2. místo 3. B, 3. místo 3. S.** Zároveň byla nejlepší mluvčím soutěže vyhlášena Nikola Jeřábková, studentka 3. S. Komise všem zúčastněným třídám za jejich výkon poděkovala a nejlepší třídy odměnila.

Ing. Radomíra Kowalská

## Den Země

proběhl i s naší účastí opětně v areálu Gutovka dne 23. dubna 2014.

Mgr. Eva Vaňurová



## „Quiz-Deutsch“

Ve druhém červnovém týdnu proběhlo školní kolo vědomostní soutěže „Quiz-Deutsch“ zaměřené na realie německy mluvících zemí, kterého se účastnili žáci druhých a třetích ročníků Zdravotnického lycea. Po nominačních třídních kolech vytvořili nejúspěšnější žáci tříčlenné týmy a třídy tak změřily své síly mezi sebou. Družstva si volila otázky dle obtížnosti (za 10, 20 a 30 bodů) a žáci tak museli projevit potenciál



všeobecného přehledu, uplatnit i znalosti získané v jiných oborech (zeměpis, dějepis, literatura, občanská nauka) a nemalou roli sehrála také taktika. Daného úkolu se všichni soutěžící zhostili se ctí a dokázali tak, že mezipředmětové vztahy fungují. A o to jde ☺. Na vítěze čekala odměna v podobě

legendární rakouské pochoutky „Mozartkugeln“. Nejlépe si vedl tým třídy 2. LA ve složení: Petra Páralová, Lucie Remenárová a Pavlína Nejedlová. Sláva vítězům a gratulace všem zúčastněným!

PaedDr. Radmila Křoková, Mgr. Libor Škoda

## Soutěž v anglické konverzaci

Ve středu 25. 6. 2014 proběhl na naší škole první ročník soutěže v anglické konverzaci na téma „Místo, kde žiji“.

Soutěže se zúčastnili žáci druhých a třetích ročníků oboru Zdravotnické lyceum. Žáci prezentovali místo, kde žijí a vyjádřili své pocity a vztah k místu svého bydliště.

Žáci ostatních ročníků spolu s komisí pomáhali hodnotit výkony soutěžících. Rozhodování bylo velmi obtížné, protože soutěžící podali obdivuhodné výkony. Všichni dokázali, že umí dobře používat studovaný jazyk a že využití techniky jim také nedělá problémy. Porota vyhodnotila výkony studentů takto: 1. místo Kateřina Němcová, 3.LB, 2.místo Kateřina Račáková, 2.LB, 3.místo Kateřina Nikodýmová, 3.LA. Vítězkám blahopřejeme! Cílem celé soutěže je vzbudit a podnítit zájem studentů o jazyk a jeho použití v praxi. Chtěli bychom, aby soutěž pokračovala i v dalších letech s takovým zájmem a nasazením jako v letošním školním roce. Vítězové soutěže byli odměněni hodnotnými cenami, které je potěšily. Doufáme, že i v dalších letech se naše soutěže z anglického



jazyka budou těšit z účasti a připravenosti našich studentů a že se stanou oblíbeným zvykem na této škole.

Mgr. Olga Pastuščaková, Mgr. Irena Salavcová

### Máte rádi poezii? A ruský jazyk? - Studenti 3. LB ano.

Ve čtvrtek 12. června 2014 se konala soutěž v recitaci básní ruských autorů. Své dovednosti v přednesu a ruské výslovnosti předvedlo osm studentů ze třídy 3. LB. Zazněly úryvky děl A. Puškina, M. Lermontova, S. Jesenina, A. Bloka a K. Simonova. První místo obsadila s recitací básně Alexandra Puškina *Běsí* Viktorie Bondar z ruských mluvících studentů a Kristýna Hlavová s básní *Bříza* Sergeje Jesenina. Studenti 3. LB studují ruský jazyk třetím rokem jako druhý cizí jazyk a od začátku projevují zájem a chuť tento jazyk zvládnout na dobré úrovni. Již dnes se většina studentů, kteří s jazykem začínali na naší zdravotnické škole, rusky domluví bez větších problémů.

Přejeme hodně dalších úspěchů!

Hana Valná, Ing. Nikolaj Menjajlenko

### Jazyková soutěž ve francouzském jazyce

Dne 27. května 2014 se na naší škole konala jazyková soutěž z francouzského jazyka. Vzhledem k omezenému počtu soutěžících proběhlo pouze jediné kolo. Soutěž sestávala z dvaceti kvizových otázek, kde ze čtyř nabízených odpovědí byla vždy jen jedna správná, a z jedné křížovky o deseti řádcích s tajenkou, kterou měly žákyně po vyluštění vysvětlit. Otázky se týkaly jak kulturního dědictví a společenského života ve Francii, tak i ryze gramatických jevů a kulinařských specialit. Některé studentky ukončily svoji účast na soutěži ještě před vypršením časového limitu, jiné využily celou dobu. Soutěž skončila s následujícím výsledkem: 1. místo Linda Bertini, 23 bodů (z 35 možných), 2. místo Tereza Kratochvílová: 13 bodů, 3. místo Karolína



Linhartová: 10 bodů, 4. místo Kristýna Šíchová: 9 bodů. První tři studentky obdržely za své umístění v soutěži diplom a sladkou odměnu.

Mgr. Karel Markvart

### Soutěž v latině

Dne 16. 06. 2014 proběhla na naší škole olympiáda v latině. Soutěže se zúčastnili studenti prvního ročníku zdravotnického lycea, a to 1. LA a 1. LB. Soutěž probíhala písemnou formou, kde studenti na základě získaných informací z celoročního studia vypracovávali různá cvičení a úkoly. Test byl zaměřen na gramatiku i slovní zásobu a schopnost tyto poznatky aplikovat v konkrétních překladech a tvorbách diagnóz. Nejlépe se umístily studentky: Kurik Nikol (1. LB) získala 36 bodů, Risová Barbora (1. LA) získala 34 bodů a Křivková Adéla (1. LB) získala 33 bodů. Studentky byly odměněny věcnými cenami.

Mgr. Olga Macková

### Soutěž ČČK - Hlídky mladých zdravotníků

Pražské kolo soutěže Hlídek mladých zdravotníků proběhlo dne 16. dubna v ZŠ Karla Čapka na Praze 10. Role porotců si vyzkoušeli žáci školy.



Ve středu 28. května 2014 se uskutečnila v Muzeu Policie ČR na Praze 2 krajská soutěž mladých zdravotníků, kterou organizoval Český červený kříž Praha 10 ve spolupráci s naší školou. Soutěžícími byli žáci z vítězných 1. a 2. stupňů ZŠ z Prahy a okolí, kteří se představili celkem ve 14 družstvech (velitel + 4 členové posádky včetně 1 náhradníka). Naši žáci ze tříd 2. B a 1. B byli rozhodčími na jednotlivých stanovištích, v některých případech zároveň i modely. Jak sami později řekli: „Pro nás studenty byla soutěž přínosná v tom, že jsme si zopakovali zásady poskytování první pomoci a viděli jsme, jak děti ze ZŠ zvládaly různé úkoly z této

problematiky. A také jsme si vyzkoušeli, jak je hodnotící proces náročný!“

Mgr. Lenka Šolcová

### Soutěž v První pomoci

Dne 19. 6. se na naší škole uskutečnila soutěž v první pomoci. Soutěže se zúčastnili všichni žáci, kteří měli ve školním roce 2013/2014 výuku předmětu První pomoc (Zdravotnické lyceum, Zdravotnický asistent, Ošetřovatel, Sociální činnost a Bezpečnostně právní činnost). Soutěžící byli rozděleni do družstev po čtyřech. Po oficiálním zahájení si studenti vylosovali soutěžní pořadí. Podle pořadí pak nastupovali do učebny, která byla připravena tak, aby odpovídala modelovým situacím. Před komisí si soutěžící vylosovali modelovou situaci, seznámili se s ní a připravili si mezi sebou organizační postup. Následně předvedli naučené algoritmy postupů, tak jak odpovídaly zadání modelové situace. Za zvládnutí odborného postupu, aktivaci záchranného řetězce, správný postup z hlediska bezpečnosti a za komunikaci a spolupráci ve skupině byli soutěžící podle stanovených bodovacích kritérií hodnoceni členkami komise, kterou tvořily odborné učitelky z naší školy. Modelové situace pomáhali ztvárnit studenti z druhého ročníku. Studenti se ochotně vžili do role popálených, zkolabovaných, bezvědomých či krvácejících občanů. Modelové situace byly předem připraveny vyučujícími první pomoci a odpovídaly tak stavům, které se žáci učili zvládat v tomto předmětu. Po prezentaci všech soutěžních družstev komise zhodnotila výkony, přidělila body a vyhlásila výsledky. Celkem bylo uděleno 8 bodovacích míst. Na stupních vítězů stáli studenti z oboru Ošetřovatel, 2. místo obdrželi žáci z oboru Zdravotnické lyceum a 3. místo obdrželi studenti z oboru Zdravotnický asistent. Komise také připomněla, kde se žáci dopustili chybných postupů či řešení. Všichni zúčastnění byli odměněni sladkostí za svědomitý a odpovědný přístup, dobrou náladu a příjemně prožité dopoledne.

Mgr. Taťána Janíková, Mgr. Simona Bernardyová, Mgr. Marek Goldman



### Psychologická olympiáda

Letos v březnu se konal 9. ročník Psychologické olympiády. Školního kola se účastnilo 12 žáků. První tři místa obsadili tito žáci: Adéla Slezáková z 1. LB, Anna Šalamonová z 3. B a Kateřina Jiránková z 3. LB. V regionálním kole, které pořádala také naše škola, jsme slavili úspěch, protože 1. místo obsadila Anna Šalamonová z 3.B a na 2. místě skončila Kateřina Jiránková z 3.LB.



O 14 dní později jsme byli hostitelskou školou pro regionální kolo. Z devíti žáků, kteří na soutěži vystoupili, naše škola získala dvě přední místa. Téma bylo pro studenty natolik zajímavé, že porota udělila dvě druhá místa - Kateřina Jiránková (SZŠ Ruská) a Jan Senft (Církevní SZŠ Jana Pavla II), třetí místo obsadila Nikol Nováková (Církevní SZŠ Jana Pavla II) a jako první porota vyhodnotila Annu Šalamonovou.

PhDr. Blanka Kadlecová

### Nový prostor k setkávání se a výuku

V březnu byla dokončena a otevřena prosklená terasa do které se vchází z prvního patra školy. Nově vybudovaná terasa nabízí řadu možností k využití.

Mgr. Eva Vaňurová



## Celostátní matematická soutěž pro žáky SOŠ

### Matematický Klokan

Přestože matematika určitě nepatří mezi nejoblíbenější předměty, zúčastnili jsme se letos největší mezinárodní matematické soutěže Matematický klokan. Tato soutěž chce žákům ukázat, že matematika nemusí být vždy nudný, nezajímavý a obávaný školní předmět. Soutěžilo se ve všech krajích naší republiky v jednom termínu – 21. března, takže studenti absolvovali školní, oblastní, republikové a vlastně i mezinárodní kolo ve své lavici. Ve všech kategoriích soutěžící řešili 24 testových úloh, přičemž vybírali jednu z pěti nabízených možností řešení. Studenti prvních a druhých ročníků soutěžili v kategorii Junior, studenti třetích a čtvrtých ročníků v kategorii Student. Všichni měli na řešení úloh 75 minut. Nejúspěšnější v jednotlivých kategoriích byli Táňa Popovyčová (2. LB) a Filip Hanuš (4. LB).

Mgr. Kamila Starzinská

### Olympiáda z českého jazyka

V týdnu od 9. do 12. 12. 2013 se na naší škole uskutečnilo školní kolo Olympiády v českém jazyce (úroveň SŠ – II). Přihlásilo se velké množství zájemců z různých tříd napříč obory a ročníky. Výsledky shromažďovali jednotliví učitelé češtiny, kteří pak spolupracovali při opravování. Žáci dosahovali obecně lepších výsledků ve slohové části, méně dosažených bodů pak měli z části věnované jazykové zdatnosti a slovní zásobě. Školní kolo olympiády lze hodnotit jako úspěšné, žáci se zúčastnili se zájmem a ti s nejvyšším dosaženým bodovým ziskem postoupili do obvodního kola. Byly to žákyně zdravotního lycea Andrea Slámová z třídy 2. LA a Kristýna Toběrná z třídy 3. LB, které reprezentovaly školu v obvodním kole. To se konalo 6. února 2014 na Gymnáziu Voděradská.

Mgr. Karel Čumpelík

### Dračí lodě – závody

Ve středu 4. 6. 2014 se naše škola zúčastnila závodů na dračích lodích. Závody pořádala Střední hotelová škola Poděbrady a uskutečnily se v loděnici ČVUT v Malé Chuchli. Na startu se sešlo 15 škol z Prahy a



Středočeského kraje. Závodilo se na „velkých dračkách“ (20 členů posádky + bubeník + kormidelník). I přesto, že jsme se zúčastnili závodů poprvé a neměli žádné velké zkušenosti, se nám podařilo vybojovat krásné sedmé místo. Děkujeme všem zúčastněným za skvělou reprezentaci školy

a doufáme, že si odnesli úžasný sportovní zážitek.

Mgr. Iveta Klímová

### Spolupráce s Prague International Marathon 2014

Studenti naší školy se zapojili do organizace závodů Sportisimo 1/2 Maraton Praha a Volkswagen Maraton Praha. Působili jako zdravotnický dozor a se svým úkolem se vypořádali opravdu důstojně. Svědčí o tom děkovný dopis podepsaný ředitelem PIM. Citujeme: „... Dovolte mi touto cestou vyjádřit naše poděkování za spolupráci v rámci



běžeckých akcí RunCzech konaných pod hlavičkou Prague International Marathon s.r.o. Děkujeme jménem všech našich běžců, nadšených diváků i našich obchodních partnerů za perfektní zapojení vašich studentů do závodů Sportisimo 1/2Maraton Praha a Volkswagen Maraton Praha. Studenti byli velmi pečliví, svědomití a díky jejich zapojení se podařilo zajistit zvýšenou kvalitu zdravotnického dozoru po trati i v cíli. Poděkování patří také panu Goldmanovi, který se velmi aktivně zhostil role koordinátora studentů a na našich akcích nám velmi

pomohl s rozdělením studentů a jejich náboem. *Budeme rádi, pokud se na vás budeme moci v budoucnu při příležitosti našich dalších akcí opět obrátit.*

### **Akreditované kurzy**

**Kurz Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogické pracovníky** umožní získat znalostí a dovedností pro poskytnutí laické první pomoci ve školských zařízeních a na školních akcích. Je určen pedagogickým pracovníkům všech stupňů škol. Jedná se o školení rozšiřujícího vzdělání, které absolventům kurzu zvýší úroveň vědomostí a praktických dovedností při řešení situací ohrožujících zdraví a život dětí a žáků ve školách, školských zařízeních, na vycházkách a školních výletech. Školení v rozsahu 20 hodin je určeno pedagogickým pracovníkům.

Mgr. Taťána Janíková



### **Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách**

umožní získat potřebnou odbornou způsobilost dle § 116, zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č.505/2006 Sb. Kurz je tematicky zaměřen na přípravu pracovníků v sociálních službách, kteří budou na profesionální a etické úrovni vykonávat činnosti spojené

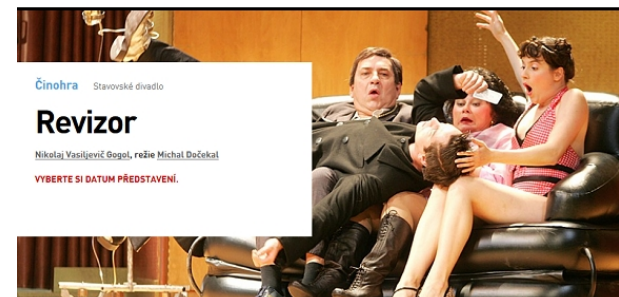


zejména s přímou obslužnou péčí o klienty, spočívající v nácviku jednoduchých denních činností, pomoci při osobní hygieně a oblékání, manipulaci s přístroji, pomůckami a prádlem, udržování čistoty a osobní hygieny, podpoře soběstačnosti, posilování životní aktivizace, vytváření základních sociálních a společenských kontaktů a uspokojování psychosociálních potřeb u klientů se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

Mgr. Gabriela Anisová

### **Klub mladého diváka**

50 studentů z celé školy, každý měsíc má na výběr z několika divadelních představení. Velkou část tvořila tematicky povinná četba k maturitě z českého jazyka.



### **Exkurze**

#### **Terezín**

13. listopadu 2013 jsme se zúčastnili exkurze do koncentračního tábora v Terezíně, Návaznost na další exkurze - Osvětim, Lidice, Milada Horáková. Exkurze proběhly v rámci předmětů dějepis a občanská nauka.



#### **Rakousko**

Dne 13. prosince 2013 se uskutečnila dějepisná exkurze do Rakouska. Přihlásili se žáci napříč všemi ročníky i obory naší školy. Navštívili jsme město Linec, kde byla prohlídka památek, nejzajímavější byla





katedrála a Hlavní náměstí, kde se také konaly adventní trhy. Žáci měli poté individuální rozchod. Také jsme navštívili Mauthausen, kde jsme si prohlédli areál památníku.

PhDr. Martina Jurčková

## Tušimice II

Učitelky fyziky, chemie a zeměpisu Mgr. M. Eichlerová, RNDr. E. Chundelová, Mgr. I. Klímová, Ing. L. Lišková, Mgr. K. Starzinská, Ing. H. Svobodová se účastnily semináře Svět energie v ČEZ Tušimice dne 14. dubna 2014. Seminář probíhal interaktivně, byl velmi zajímavý a přínosný pro všechny zúčastněné. Následně proběhla velmi podrobná a dobrodružná prohlídka tepelné elektrárny Tušimice. Zároveň se naše učitelky fyziky a chemie dne 29. ledna 2014 účastnily dalšího velmi podnětného semináře zaměřeného na motivaci studentů ke studiu přírodovědných předmětů. V obou seminářích jsme získali i velmi zajímavé informace od učitelů z jiných středních škol.



Ing. Ludmila Lišková

## Rehabilitační ústav Kladruby

Dne 25. června 2014 se konala exkurze do rehabilitačního ústavu v Kladrubech. Akce se zúčastnili studenti oboru ošetřovatel a zdravotnický asistent a odborní učitelé. Toto zařízení navštívila naše škola již poněkolkáté a vždy s velkým úspěchem. Rehabilitační ústav

má velmi dlouhou a zajímavou historii, jeho vznik se datuje do období před druhou světovou válkou. V současné době poskytuje celodenní komplexní rehabilitační péči, zejména pro klienty po těžkých úrazech a postižení pohybového a nervového systému. Studenti si během exkurze s odborným výkladem prohlédli zařízení, jednotlivá fyzioterapeutická a ergoterapeutická pracoviště, výtvarné, keramické a ostatní dílny a další části ústavu. Exkurze se setkala s velkým zájmem a doufáme, že se uskuteční i v dalších letech.



Mgr. Anisová Gabriela, Mgr. Šebková Hana, Mgr. Zušťáková Irena

## Památník Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše

Stejně jako každý rok, i letos jsme navázali na tradici spojenou s koncem školního roku a uspořádali exkurzi do Památníku Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše. Pro velký zájem našich studentů z řad nejen třetích ročníků jsme exkurzi rozdělili do



dvou termínů 19. 6. a 25. 6. Expozice zaměřená na osobnost Karla Čapka, Olgy Scheinpflugové a Ferdinanda Peroutky udělala na studenty dojem a se zájmem si poslechli zajímavou přednášku věnovanou těmto slavným postavám naší historie. Umístění památníku v klidném koutě přírody nedaleko rybníka Strž poskytlo vítané osvěžení v letních dnech. Exkurze se účastnili Mgr. Šiklová, Mgr. Dvořáková, RNDr. Chundelová,

PhDr. Jurčeková, Mgr. Eichlerová, Mgr. Čumpelík a studenti tříd 2.LA, 3.LA, 3.LB, 3.A, 3.B a 3.S.

Mgr. Karel Čumpelík

### Odvážní jedou na vodu!

V pondělí 23. 6. 2014 jsme nabídli dvaceti studentům nevšední sportovní zážitek, kterým je sjezd romantického kaňonu Sázavy.

Obtížnost WWII, což znamená mírně těžká voda, větší peřeje s vlnami. Čekalo nás 16 km v kánoích a osm jezů. Těšili jsme se (někteří se i trochu báli ☺), že si tři jezy skočíme a pět sjedeme. Nikde v České republice neexistuje voda, kde bychom na tak krátkém úseku zažili tolik romantiky a sportovních zážitků. K naší smůle byl ale minimální stav vody, takže z romantického splutí se stal opravdu tvrdý sportovní výkon. Počasí nám přálo a dobrá nálada nás neopouštěla. A když se některé posádky „cvakli“, tak jim spolužáci hned přispěchali na pomoc. Celý úsek jsme zvládli na výbornou! Ze začátečníků (někteří byli na vodě poprvé) se během dne stali šikovní vodáci. V Praze jsme se rozloučili vodáckým AHÓÓÓJ a slíbili jsme si, že dneškem začíná tradice naší školy – každý rok na vodu!!!



Mgr. Iveta Klímová a Mgr. Kateřina Kučerová

### Cyklo výlet „Na Karlštejn!“

Ve středu 25. 6. 2014 jsme vyrazili na cyklistický výlet Praha – Karlštejn – Praha.

Těšili jsme se na necelých 80 km lehké trasy, převážně podél Berounky po zpevněných cyklostezkách. Zvolená trasa byla sice terénem

nenáročná, ale počasí nám nepřálo. Na zpáteční cestě jsme promokli až na kost a všichni jsme museli nakonec pořádně „šlápnout do pedálů“, abychom ujeli nejhoršímu dešti. Přesto se ale výlet vydařil. Cestou tam jsme si stihli prohlédnout malebné údolí Berounky, na Budňanské skále pod Karlštejnem jsme prozkoumali odkryv hraničních vrstev siluru a devonu Barrandienských vrás a inspirovali jsme se pro další výlety sledováním kuriózních obřích šachových figur, které lemují 70 km dlouhý turistický okruh Karlštejnské šachy. Takže sláva nazdar výletu, (ne)zmokli jsme, už jsme tu! ☺

Mgr. Kateřina Kučerová a Mgr. Iveta Klímová



### Spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR

Zahájení spolupráce naší školy s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR se datuje od roku 2006. Právě v tomto roce obě instituce zahájily realizaci projektu z Fondů EU Magistrátu hl. m. Prahy v programu JPD3 se zaměřením na vzdělávání pracovníků v sociálních službách. Partneri zapojili do výuky své lektory včetně osvědčených externích spolupracovníků



Celostátní přehlídka MOSTY v hotelu Pyramida na Praze 6 uskutečněná dne 20. 3. 2014. Studentky SZŠ jako hostesky

Mgr. Václav Krása,  
předseda NRZP

SZŠ Ruská a NRZP si po léta vyměňují poznatky v blízkých tématikách, což je prospěšné pro osoby s postižením i pro studenty a pedagogy Střední zdravotnické školy. Národní rada disponuje širokým právním zázemím, má kontakty na média a pobočky po celé České republice. Významný společný projekt se týkal problematiky dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků na pražských středních školách. Současní studenti školy pomáhají i při důležitých aktivitách NRZP. Oba subjekty se natolik znají, že využití know-how obou stran umocňuje kvalitu společných projektů. Proto byla nově uzavřena smlouva o spolupráci.

Mgr. Eva Vaňurová

### **Vyhlášení Fotografické soutěže**

*Střední zdravotnická škola Ruská 2200/91, 110 00 Praha 10 vyhlašuje*

### **FOTOGRAFICKOU SOUTĚŽ**

Soutěž je určena pro studenty SZŠ Ruská včetně studentů přijatých do prvních ročníků ke studiu ve školním roce 2014/15. Soutěže se rovněž mohou zúčastnit učitelé i další zaměstnanci školy.

Od vyhlášení soutěže do 28. 9. 2014. Zaslání snímků do 28.9.2014. Snímky budou vyhodnoceny a nejlepší fotografie z jednotlivých kategorií budou zvětšeny a vystaveny.

Bližší informace na [www.szs-ruska.cz](http://www.szs-ruska.cz)

### **Chlubíme se**

Během tohoto roku jsme na webové stránky umístili novou rubriku Přinášíme několik fotografií našich úspěšných žáků.



**Ladislav Hruška**

*4. A, Zdravotnický asistent*

Hrál lední hokej za Slavii Praha a nyní hostuje v zámoří (USA).



**Lenka Brožáková**

*3. LB, Zdravotnické lyceum*

Vítězka a finalistka soutěží ve společenských tancích.



**Martin Tolknér**

*3. O, Ošetřovatel*

Lední hokej, nyní hostuje v zámoří (USA).



**Petr Polák**

*absolvent oboru Zdravotnické lyceum, maturoval v roce 2014*

Vítěz celostátního kola v soutěži psychologie, Jihlava, 2013.

## **Absolventi – školní rok 2013 / 2014**

### **Třída 4. A, Mgr. Patrik Burda**

Bayarmagnai Uyanga	Bláhová Markéta	Brychtová Kamila
Hrehul Marija	Hruška Ladislav	Madajová Tereza
Magdálková Jana	Nemergutová Libuše	Ninova Simona
Nováková Lucie	Plesslová Michaela	Pozlerová Barbora
Sadloňová Markéta	Skalová Václava	Slámová Lucie
Steinerová Petra	Svobodová Eva	Šaldová Kristýna
Štefková Kristýna	Trojánková Tereza	Vejvodová Karolína
Vosátková Adéla		

### **Třída 4. B, Mgr. Simona Bernardyová**

Bartáková Zuzana	Belzová Veronika	Černá Andrea
Červenková Jasmína	Dinčevová Marcela	Durdíková Lenka
Dvořáková Klára	Feierfeilová Denisa	Fiedlerová Jana
Fuchsová Martina	Geiklová Magdaléna	Jandová Veronika
Junková Hana	Kačerová Eliška	Klokanová Karolína
Kondratyuk Volodymyr	Králová Michaela	Múdra Tereza
Navarová Karolína	Strapková Jana	

### **Třída 4. LA, PhDr. Martina Jurčková**

Crhová Anna	Horáček Miroslav	Hrych Daniel
Kecová Adriana	Košnářová Adéla	Kravchuk Volodymyr
Kremlíková Zuzana	Křížek Václav	Marková Zuzana
Novotná Kateřina	Palkanin Robert	Pelikán Tomáš
Petržilová Kristýna	Pojar Petr	Poláčková Kateřina
Polák Petr	Raukner Jiří	Svobodová Petra
Weissová Kristýna		

### **Třída 4. LB, Ing. Ludmila Lišková**

Běla Radoslav	Flejšmanová Irena	Fojtů Simona
---------------	-------------------	--------------

Hanuš Filip	Hanzalová Berenika	Hužvárová Marina
Jandová Zuzana	Kebrlová Johana	Kogay Di-Khe
Kogay Di-Yn	Košlerová Michaela	Nečas Jakub
Nováková Kristýna	Pochtar Nataliia	Procházková Michaela
Rebcová Adéla	Reichertová Nikola	Svačinová Markéta
Sosnina Iryna	Švejdová Zuzana	Tang Tuyet Nhi
Tran Ngoc My Monika	Vašková Kateřina	Vyšatová Anna
Volochanskyy Oleksandr		

### **Třída 4. P, Mgr. Irena Zušťáková**

Arlova Yuliya	Benda Tomáš	Bitnar Jindřich
Bouda Martin	Drahorádová Lucie	Jenšíková Lenka
Křížová Kristýna	Novák Marek	Prouzová Kristýna
Römer Filip	Šimová Jana	Tosková Anežka
Pryazhevskyy Andriy		

### **Třída 5. V, Ing. Hana Svobodová**

Adamcová Kateřina	Cunevová Romana	Joška Michal
Kunertová Michaela	Lvová Kateřina	Machalová Romana
Novotná Adriana	Salzmanová Tereza	Šarajeva Jelena
Uhrová Petra	Volf Zdeněk	Wejmelka Vítězslav

### **Třída 3. O, Mgr. Taťána Janošová**

Alieva Umukhan	Dohanincová Kateřina	Dolenská Michala
Ebrlová Dominika	Haluška Patrik	Halyas Vasylyna
Hladík Vojtěch	Hejlíková Lucie	Hofman Pavel
Jandová Veronika	Janošková Kamila	Jílková Dominika
Komárková Aneta	Kubrová Michaela	Kučerová Lucie
Linhartová Denisa	Lišková Hana	Plačková Tereza
Poštová Petra	Semecká Denisa	Starková Nikola
Šplíchal Pavel	Šušotová Alžbeta	Telecká Šárka
Tolkner Martin	Urbanová Tereza	

V suterénu školy byla po kompletní rekonstrukci v červnu 2014 znovu otevřena posilovna.



Ve školním roce 2015/2016 bude otevřen obor Ortoticko-protetický technik.



V červenci a srpnu 2014 bylo přikročeno k výměně stoupaček a komplexní rekonstrukci tělocvičny.



Pozvánka na den otevřených dveří