



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Srovnání bariérové ošetrovatelské péče ve zdravotnických a sociálních zařízeních v ČR, Slovinsku a Turecku

Téma - Ochranné pomůcky

Autor: Marie Jindřišková

1. oděv a obuv
2. hygienické požadavky
3. úprava vlasů, nehtů, odložení šperků
4. mytí a dezinfekce rukou
5. sterilní pomůcky při péči o pacienta
6. individualizování pomůcek na osobní hygienu
7. pomůcky na jedno použití
8. zásady manipulace s čistým a špinavým prádlem
9. označení odpadních pytlů
10. ošetřování pacienta v izolaci

Užívání ochranných pomůcek se v ČR od Slovinska v zásadě moc neliší. Když začneme u oděvu a obuvi tak studenti na naší škole (viz foto č. 1) i studenti ve Slovinsku (foto č. 2) nosí uniformy složené z kalhot a haleny, boty mají plnou špičku a pásek přes patu. Jediný rozdíl je v čase kdy studenti tyto uniformy dostávají od školy. Zatímco u nás se studenti poprvé s uniformami setkají až ve třetích ročnících v nemocnicích, tak studenti ve Slovinsku mají uniformy již od prvního ročníku a docházejí v nich i na praktické vyučování ve škole (foto č. 3).

Co se týče hygienických požadavků, pokud studenti pracují s biologickým materiálem, s čímkoli čeho se pacient dotýkal (prádlo) nebo se samotným pacientem mají na ruku ochranné rukavice, popřípadě igelitovou ochrannou zástěru. Při manipulaci se špinavým prádlem mají na ruku rukavice, ochrannou zástěru a ústenku. V okamžiku, kdy hrozí přenos infekčního onemocnění od pacienta ke zdravotnickému personálu, musí na oddělení mít dostupné všechny

ochranné pomůcky, jako jsou: rukavice, ústenky, zástěry, jednorázový empír, roušky na vlasy a ochranné brýle. (foto č. 4)

Všichni studenti jsou povinni si před praktickým vyučováním sundat všechny šperky, náramky, náhrdelníky, prsteny, velké náušnice a stáhnout si vlasy. Navíc nesmí mít nalakované nebo gelové nehty jinak je učitelé vůbec do učebny nepustí. Na všechna tyto opatření si zvykají již od prvních ročníků. Na naší škole je povinností do odborných učeben na praktickou výuku nosit přes civilní oděv pláš nikoli přímo uniformu.

Všechny nás velice překvapilo, jak důslední jsou už ve škole na hygienu a dezinfekci rukou. Zásobníky s dezinfekcí jsou doslova na každém kroku. Také v každé odborné učebně jsou řady umyvadel (foto č. 5) a studenti si opravdu na začátku a v průběhu hodiny řádně myjí a dezinfikují ruce. Mají také zpětnou vazbu v podobě UV přístroje (foto č. 6,7,8) který jim ukáže, jestli si ruce umyli a vydezinfikovali správně. Všude na stěnách visí cedulky se správným postupem, kdy a jak si studenti mají ruce dezinfikovat (foto č. 9).

Sterilní pomůcky používáme proto, abychom zamezili vzniku a šíření chorob. Používáme je při invazivních ošetrovatelských výkonech jako je například odběr krve, u kterého studenti smí pouze asistovat. Při aplikaci injekcí (sc, iv, im) nebo při odeběrání glykemie.

Pokud pacient má své hygienické pomůcky, kartáček, hřeben, mýdlo, ručník, žínku tak je využívají. Stejně to funguje i u nás.

Pomůcek na jedno použití studenti využívají hojně, od jednorázových rukavic po plenkové kalhotky. Naprostá většina jednorázového materiálu přijde do kontaktu s pacientem, takže se s ním nakládá jako s infekčním materiálem. Ve Slovinsku rozdělují infekční a neinfekční zdravotnický odpad (viz označení odpadních pytlů). Za infekční je považován všechny materiál, který přišel do kontaktu s pacientem. Studenti se učí zásady správného používání jednorázového materiálu.

Hlavní zásada manipulace s čistým a špinavým prádlem je zákaz křížení čisté a špinavé cesty prádla. Pokud studenti v rukavicích a zástěrách převlékají špinavé lůžko, na jednu stranu si dají koš na špinavé prádlo a na stranu druhou vozík s prádlem čistým a s dezinfekcí na matraci lůžka (foto č. 10). Když dokončí svlékání špinavého prádla, sundají si rukavice a zástěry a mohou začít pracovat s prádlem čistým. Tyto zásady jsou i v naší škole a v našich nemocnicích. Pokud studenti manipulují s prádlem od pacienta nakaženého například bakterií MRSA musí mít všechny ochranné pomůcky zmíněné již v zásadách hygieny. Pytel s tímto prádlem označit, protože s takto znečištěným prádlem se v prádelně zachází jinak, než s prádlem takto neoznačeným. (foto č. 11).

Ve škole jsme si všimli, že odborné učebny disponují koši na tříděný odpad i na odpad zdravotnický (viz foto č. 12). V nemocnici mají pytle na infekční odpad modrou barvu (foto č. 13) a na neinfekční barvu bílou (foto č. 14), ale tento systém označování odpadních pytlů není v celém Slovinsku stejný. V některých zdravotnických a sociálních zařízeních se označování odpadních pytlů a barvy odpadních pytlů liší (foto č. 15).

Pytle na papír a plasty jsou průhledné a označené jsou na víku od koše. V našich odborných učebnách jsou pouze koše na běžný komunální odpad a nejsou nijak barevně odlišené. V našich zdravotnických a sociálních zařízeních jsou většinou modré nebo látkové pytle na

prádlo, červené na infekční odpad (foto č. 16), na papír a plasty jsou pytle označené barevnými víky, modré pro papír a žluté pro plasty. Ale výjimečně se můžeme setkat taktéž s jiným označením odpadních pytlů.

Při ošetřování pacienta v izolaci záleží na tom, o jakou izolaci se jedná. Na infekčním oddělení jsou umístěny cedulky s pokyny, jaká všechna opatření musíte dodržet a jaké ochranné pomůcky použít v závislosti na druhu infekce, se kterou se zde pacient léčí. (foto č. 17). Cedule jsou umístěny na dveřích do pokoje. (foto č. 18). K pacientovi v izolaci by měl chodit jen omezený počet personálu a všechny pomůcky, které se nachází v pokoji, jsou považovány za infekční. Veškerý materiál používaný u pacienta vyhodíme již na pokoji, ve kterém jsou umístěny pytle na infekční zdravotnický odpad. Popřípadě, pomůcky vynášené z tohoto pokoje před vynesením řádně odezinfikujeme.

Obr. č. 1 Uniforma na OSN SZŠ Ruská



Obr. č. 2 Uniforma na OSN SZS Lublaň



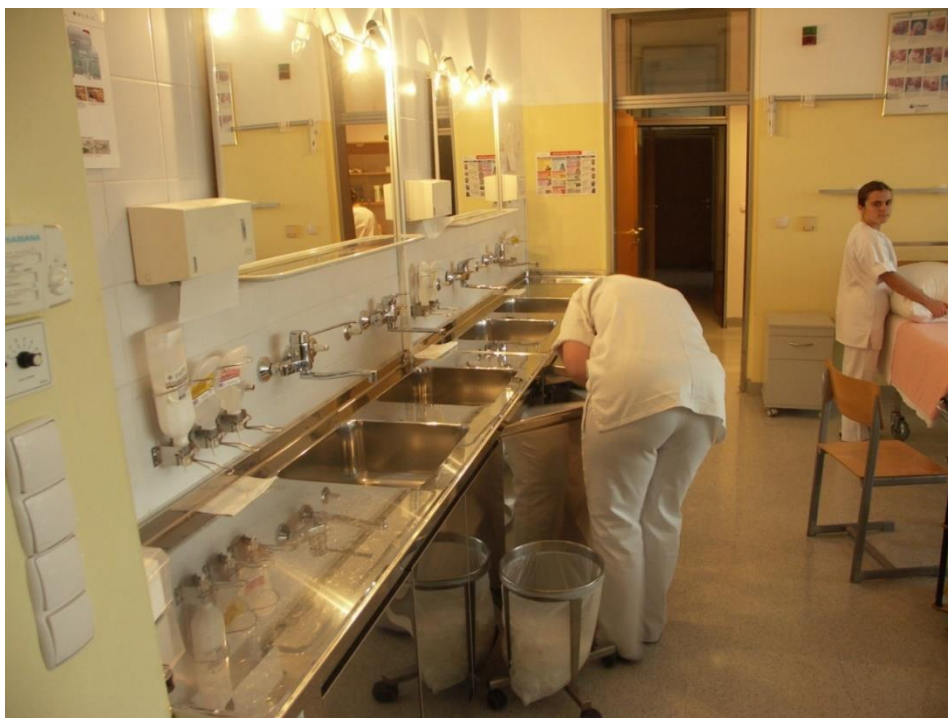
Obr. č 3 Úprava lůžka Lublaň – praktické vyučování



Obr .č. 4 Ochranné pomůcky



Obr. č. 5 Odborná učebna SZŠ Lublaň



Obr.č.6 a 7 Ruce před a po dezinfekci kontrolované UV přístrojem



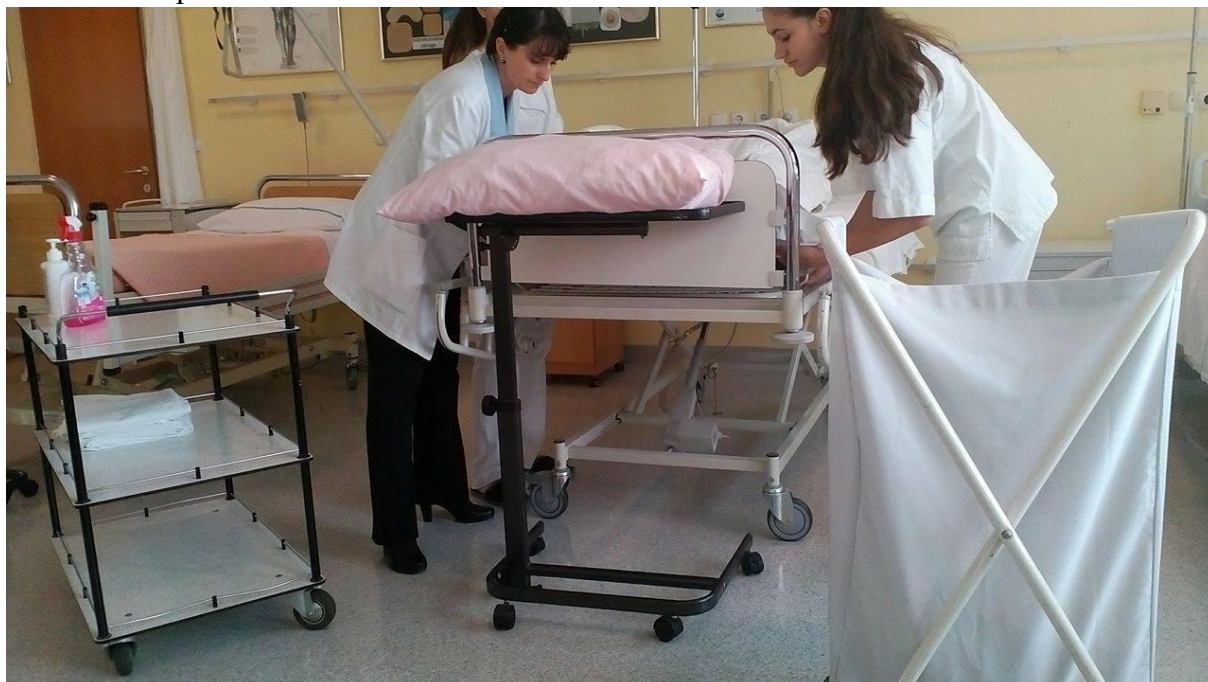
Obr.č. 8 UV přístroj na kontrolu správně provedené dezinfekce rukou



Obr. č. 9 Leták instrukcí umývání a dezinfekce rukou



Obr. č.10 - Úprava lůžka v odborné učebně SZŠ Lublaň



Obr. č.11 Označení infekčního prádla



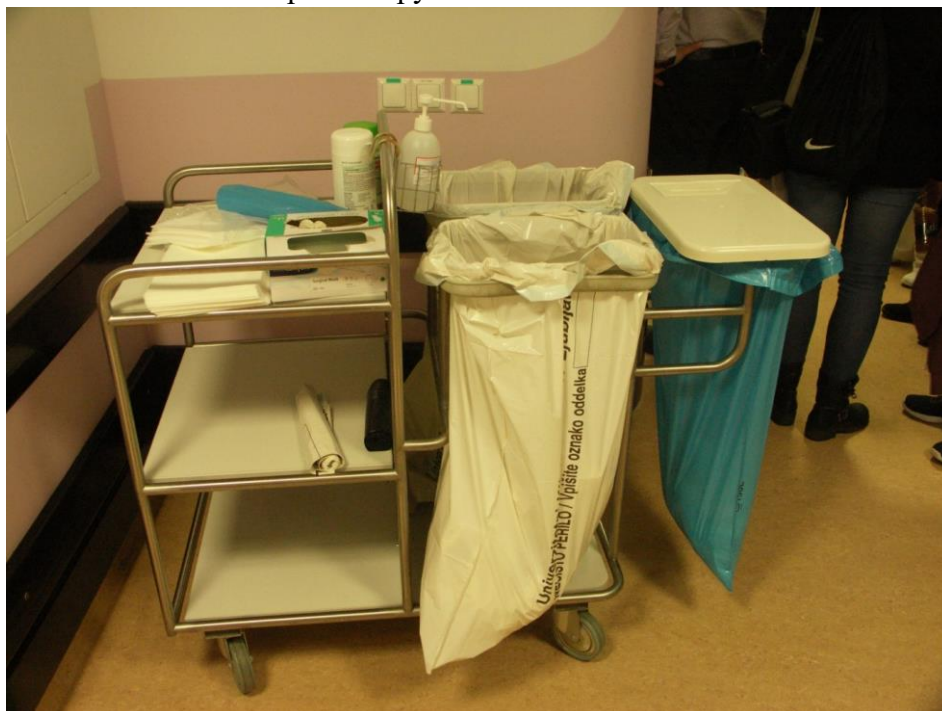
Obr. č.12 Označení odpadních pytlů



Obr. č.13 Označení odpadních pytlů



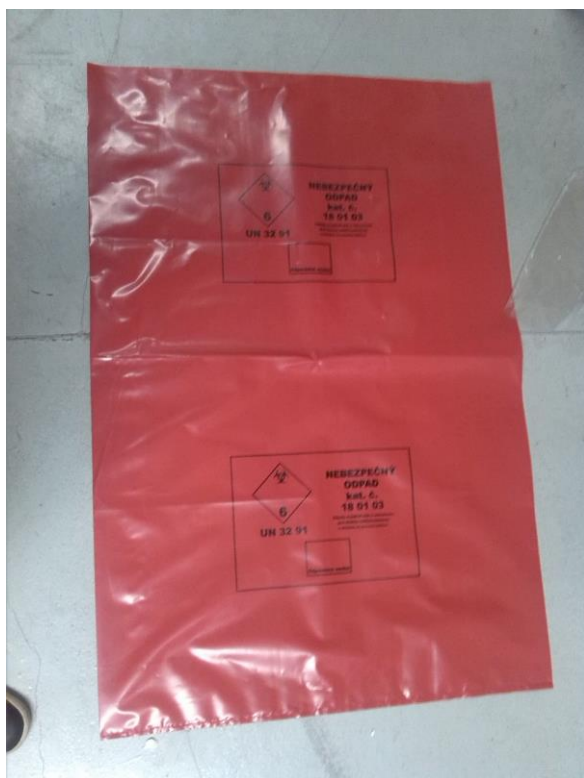
Obr. č.14 Označení odpadních pytlů



Obr. č.15 Označení odpadních pytlů



Obr. č. 16 Označení odpadních pytlů (ČR – infekční odpad)



Obr.č.17 Označení infekčního pokoje



Obr. č. 18 . Označení infekčního pokoje - infekční oddělení Lublaň

