

**PREVENCE  
IMOBILIZAČNÍHO  
SYNDROMU  
A  
ERGONOMIE**

Adéla Kupčíková

Barbora Fialová

# NAVŠTÍVENÁ ZAŘÍZENÍ



- ◉ Zdravotní centrum pro seniory ve Førde (Rehabilitační oddělení)
- ◉ Dům s denní péčí pro klienty s demencí
- ◉ Domácí péči
- ◉ Denní centrum pro klienty s mentálními nemocemi

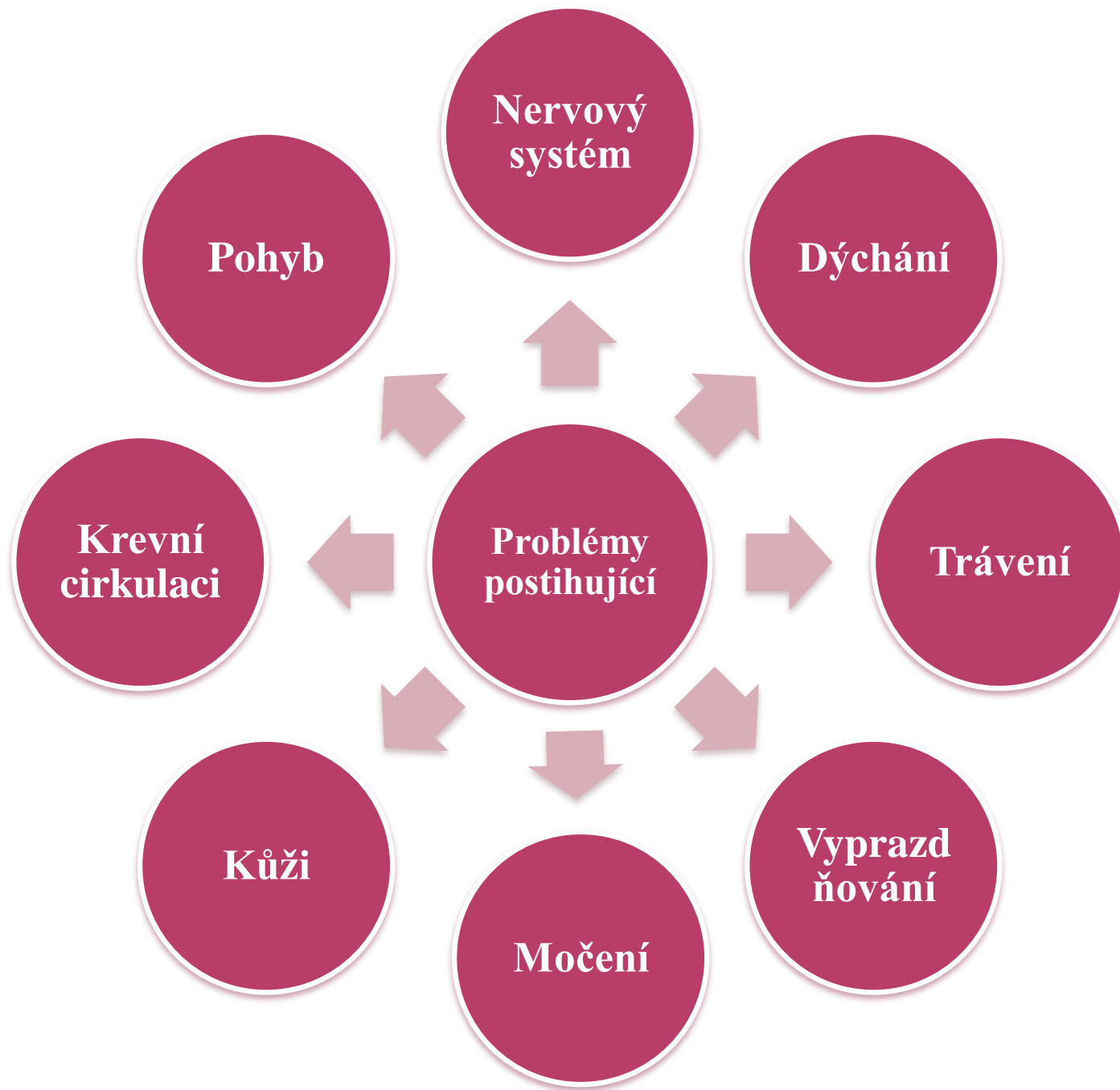
# OSNOVA

## Imobilizační syndrom

- Definice
- Prevence
- Pomůcky

## Ergonomie

- Techniky a postup
- Pomůcky



**Nervový  
systém**

**Pohyb**

**Dýchání**

**Krevní  
cirkulaci**

**Problémy  
postihující**

**Trávení**

**Kůži**

**Močení**

**Vyprazd  
ňování**

# PREVENCE

## Imobilní klienti

- Cvičení v lůžku
- Změna poloh na lůžku
- Hydratace pokožky
- Spolupráce s rodinou

## Částečně soběstační k.

- Hraní her, četba
- Ruční práce
- Pečení, vaření
- Zpívání, kreslení
- Komunikace, informace

# STIMULACE



# VYROBENÉ PRODUKTY



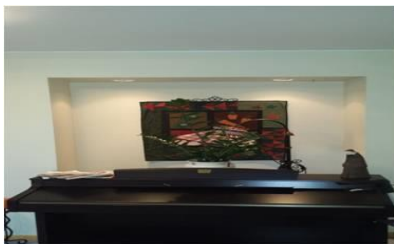








# DENNÍ AKTIVITY



# REHAB. CENTRUM





# TĚLOCVIČNA V REHAB. CENTRU





# TĚLOCVIČNA





# ERGONOMIE

- ⊙ Nejdůležitější zásadou je chránit své zdraví a zdraví pacienta
- ⊙ Nose – thumb – toe
- ⊙ Váhové limity :
  - Ženy – 17 kg
  - Muži 25 kg

# TECHNIKY A SPRÁVNÁ MANIPULACE S PACIENTEM

- ◉ Využít soběstačnost a sílu pacienta
- ◉ Myslet u práce a naplánovat si ji dopředu
- ◉ Pravidla :
  - Rovná záda
  - Správná obuv
  - Využití pomůcek
  - Nos, palec (na ruce), palec (na noze) jdou stejným směrem
  - Snížit tření a tlak mezi pacientem a postelí/židlí/křeslem

# SNÍŽENÍ TŘENÍ & POLOHOVÁNÍ



# ZVEDÁNÍ ZE SEDU



# POMŮCKY V PRAAXI





# POSAZOVÁNÍ V LŮŽKU





# PŘETÁČENÍ NA LŮŽKU



# POMŮCKY K PREVENCI PÁDU



# PROTISKLUZOVÉ PÁSY



**Děkujeme za pozornost.**