



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Srovnání bariérové ošetrovatelské péče ve zdravotnických a sociálních zařízeních v ČR, Slovinsku a Turecku

### Téma - Dezinfekce

#### Autor: Zbyněk Nenutil, Žofie Prokešová

Od 20. do 25. listopadu 2016 se 5 vybraných žáků třetího ročníku oboru zdravotnický asistent a dva kantoři naší školy zúčastnili stáže ve slovinské Lublani. Vzdělávací aktivita byla podpořena programem Erasmus+. Cílem stáže bylo srovnání postupů bariérové ošetrovatelské péče v oblasti používání ochranných pomůcek, dezinfekce a sterilizace v České republice a ve Slovinsku.

Srednja zdravstvena šola Ljubljana je jedna z nejmodernějších škol v Lublani. Škola má kapacitu 1000 žáků, kteří mají možnost studovat pouze jeden obor praktická sestra. Oblíbenost oboru je vysoká a škole je téměř kapacitně naplněna. Studuje zde více dívek než chlapců a to v poměru zhruba 70% dívek a 30% chlapců.

Během pobytu jsme měli možnost navštívit učebny pro praktické vyučování, učebnu vybavenou přímo pro výuku pedikúry. Pedikúra na naší škole není součástí školního vzdělávacího plánu, proto takto vybavená učebna na naší škole není. Zúčastnili jsme se praktického vyučování, které se týkalo dezinfekce rukou. Studenti mají možnost kontroly správné dezinfekce rukou pomocí UV přístroje, který odhalí i sebemenší chybičku při nesprávném postupu při této dezinfekci. Zhlédli a porovnali jsme práci studentů při úpravě lůžka bez pacienta i s pacientem, krmení klienta nasogastrickou sondou. V teoretické části jsme navštívili výuku anglického jazyka, hodinu zaměřenou na infekční choroby a hodinu mikrobiologie, která se na naší škole jako samostatný obor nevyučuje.

Srednja zdravstvena šola Ljubljana má velmi dobře vybavené praktické učebny. V každé odborné učebně jsou čtyři umývadla s dávkovači na mýdlo a dezinfekci. (viz obr. 1). Překvapilo nás, jak studenti a jejich vyučující důsledně dbají na důkladnou hygienu a dezinfekci rukou a ihned při vstupu do učebny automaticky probíhá řádné mytí a dezinfekce rukou. U každého umývadla je umístěn plakát jak si správně ruce umývat a dezinfikovat.

Dezinfekční přípravky se ve Slovinsku používají podobné jako u nás. Převážně na alkoholové bázi, oxidační činidla, ale i aldehydy. Aplikace dezinfekčních roztoků je taktéž stejná jako u nás - ponořením, postříkáním, otřením atd... (viz obr. 3, 6)

Při ředění dezinfekčních roztoků je nutné nejdříve připravit všechny pomůcky. Pracovník, který připravuje dezinfekční roztok, musí používat ochranné pomůcky - rukavice, ochrannou zástěru a roušku. Ochranné brýle nebo štít se ve Slovinsku na rozdíl od ČR na ředění dezinfekce nepoužívají. (viz. Obr. 7). Nejprve je nutné připravit přesné množství vody, do které se přidá dezinfekční roztok. (viz obr. 4)

Všechny nádoby, ve kterých se nachází dezinfekční roztok, musí být řádně označeny názvem dezinfekčního prostředku, na co se roztok používá a expirací. (viz. Obr. 3,6)

Veškerou dokumentaci týkající se dezinfekce, dezinfekčního řádu na jednotlivých odděleních mají ve Slovinsku umístěnou na intranetu. V ČR je dezinfekční řád umístěn v čistící místnosti na každém oddělení, aby byl v případě potřeby kdykoliv přístupný. (viz obr. 5)

Všechny dezinfekční přípravky, které se na oddělení nachází, je nutné uložit do samostatné skříně. Velice se nám líbilo uložení dezinfekčních přípravků ve škole, kdy na dveřích každé skříně byla nalepena fotografie pro velmi dobrou přehlednost a orientaci, co přesně se v této skříně nachází. Koncentrované a hořlavé dezinfekční roztoky jsou uloženy v čistící místnosti v plechové uzamykací skříně. (viz obr. 4 8, 9)

Na oddělení infekčních chorob i na oddělení centrální sterilizace jsme měli možnost si prohlédnout mycí a dezinfekční přístroje. Tyto přístroje fungují na bázi fyzikální a chemické dezinfekce. Fyzikální dezinfekce - využití tepla a chemická dezinfekce použití dezinfekčních přípravků. U mycích přístrojů dochází ke kombinaci obojího. (viz obr. 2, 10,11)

Na dezinfekci přístrojů s optikou (endoskopy) se na oddělení centrální sterilizace používá speciální dezinfekční přístroj pro šetrné čištění a dezinfekci, aby nedošlo k poškození optických vláken.

Velice nás překvapilo, s jakou precizností a důsledností probíhá ve Slovinsku dezinfekce lůžek na jednotlivých odděleních. Jednou měsíčně se každé lůžko odveze na centrální sterilizaci, kde proběhne přístrojové čištění a dezinfekce matrace z lůžka. Samotné lůžko se ručně čistí a dezinfikuje. Jak už bylo řečeno, každé lůžko projde centrální sterilizací každý měsíc, když je pacient propuštěn z nemocnice domů, nebo když pacient zemře. Vydezinfikované lůžko se označí datem proběhlé dezinfekce a vrací se zpět na oddělení. (viz obr 12, 13).

Ve Slovinsku je v každé nemocnici sestaven speciální auditorský tým složený z 5 zdravotních sester a 2 lékařů, který pravidelně kontroluje kvalitu provedení dezinfekce a čistotu na jednotlivých odděleních.

Personál nemocnice, učitelé i žáci ve škole byli velice vstřícní a se vším nám pomáhali. Ochotně odpovídali na naše četné dotazy. Domluva byla úžasná. Studenti

ze Slovinska ochotně překládali vše našim studentům i pedagogům, věnovali se nám při výuce i mimo ni. Veškerý čas, který jsme ve Slovinsku strávili, byl do posledního detailu dokonale naplánován. Celá vzdělávací aktivita byla pro nás všechny velkým zážitkem.

Tato vzdělávací aktivita byla přínosem nejen pro naše vědomosti a dovednosti do hodin ošetřovatelství a ošetřování nemocných, ale také přispěla k zlepšení našich schopností dorozumět se cizím jazykem. (viz obr. 14)

Stáž byla hodnocena velmi kladně, nedá se nic vytknout. Vše bylo do detailu naplánováno a profesionálně provedeno. V ošetřovatelství a odborné praxi nám pomohla si uvědomit, jaké děláme chyby. Do Slovinska se budeme rádi vracet.



Obrázek č. 1 Odborná učebna



Obrázek č. 2 Mycí a dezinfekční přístroj



Obrázek č. 3 Dezinfekce k ultrazvukovému čištění



Obrázek č. 4 Uložení pomůcek k dezinfekci ve škole





Obrázek č. 7 Ředění dezinfekce



Obrázek č. 8 Uložení dezinfekčních prostředků ve škole



Obrázek č. 9 Uložení dezinfekčních prostředků ve škole



Obrázek č. 10 Mycí a dezinfekční přístroj



Obrázek č. 11 Mycí a dezinfekční přístroj



Obrázek č. 12 Dezinfekce matrace z lůžka



Obrázek č. 13 Ruční dezinfekce lůžka na centrální sterilizaci



Obrázek č. 14 Lublaň