



NADAČNÍ FOND

CESTA KE VZDĚLÁNÍ

Zdokonalení odborných kompetencí pedagogů SZŠ Praha 10

Španělsko Malaga

28.9. – 3.10.2022

O cestě ke vzdělávání...

- Hlavní město přispívá k trvale udržitelnému rozvoji kvality pražského školství
- Cesta ke vzdělání svou činností přispívá ke zvyšování prestiže pražského školství



Cíl projektu

- Inovace některých z témat v ŠVP v odborných a všeobecně vzdělávacích předmětech
- Návštěva a odborné stáže v sociálních a zdravotnických službách



Malaga 2022

- 4 denní projekt (29.9. – 3.10.2022)
- „Zdokonalení odborných kompetencí učitelů SZŠ v oblasti péče o seniory v komunitě a ústavní péči“
- 2 členové vedení školy
- 2 pedagogové



Co jsme navštívili

- 3 x domov seniorů
- 2 x Domov se zvláštním režimem
- 1 x zdravotnické zařízení – cílová skupina imobilní senioři

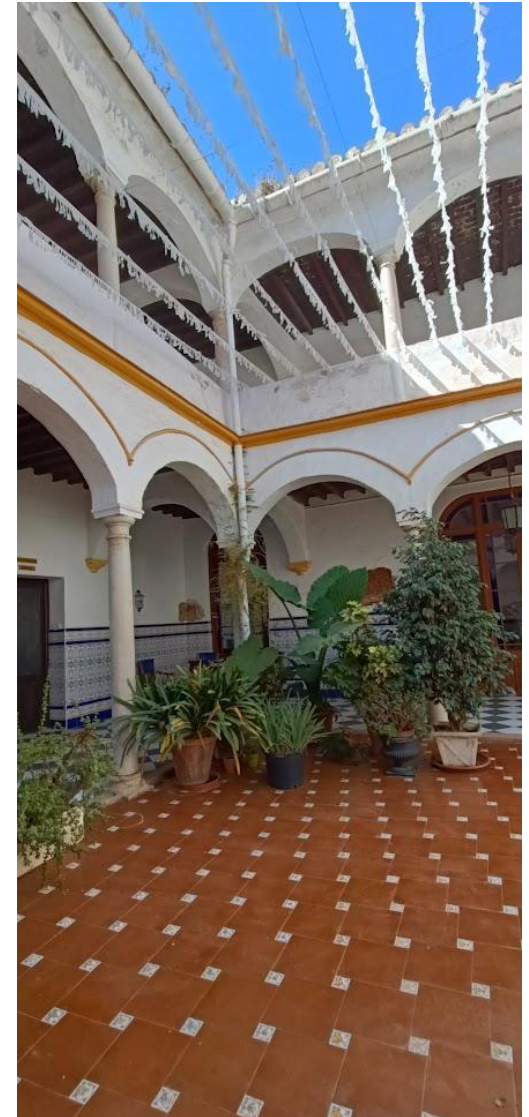


Výstup z projektu

- seznámení s informacemi ze stáže na PK OSE/SČ a TV
- implementace získaných poznatků do současné výuky předmětů (OSE, OSN, TV, PEČ)
- Využití nových postupů v péči o imobilní seniory při praktické výuce

Rozdíly v péči o nevyléčitelně nemocné v ČR a Španělsku

- Rozdíly v paliativní péči:
 - Lidská blízkost, neopuštěnost
 - Komunikace včetně empatického naslouchání
 - Soukromí bez osamělosti,
 - Splnění „posledního přání“ a urovnání osobních záležitostí,
 - Smysluplná náplň volného času,



Přínos pro SZŠ Praha 10

■ Na základě zkušeností ze stáže:

- Vytvoření desatera v péči o nemocné se syndromem demence a jejich využití v praxi
- Vytvoření desatera v péči o imobilní nemocné a jejich využití v praxi
- Implementace ergonomie do výuky TV



Desatero – syndrom demence

1. Při komunikaci omezit rušivé a rozptylující vlivy
2. Usilovat o klidné chování a pozitivní výraz,
3. Mluvit srozumitelně, pomalu a v krátkých větách.
4. Při rozhovoru se vyhýbat odborným výrazům,
5. Aktivně navazovat a udržovat oční kontakt
6. Využívat non-verbální komunikaci, mimiku, dotek.
7. Dát jasně najevo, když odcházíme.
8. Nepodceňovat nemocného,
9. Aktivně chránit důstojnost
10. Při komunikaci posilovat orientaci pacienta osobou, místem i



Desatero – imobilní pacient

- 1 – Získejte si co nejvíce informací a zůstaňte v kontaktu s odborníky
- 2 – Pozorujte, naslouchejte a ptejte se
- 3 – Zvažte možnosti financování pomoci
- 4 – Každá rodina je jedinečná
- 5 – Nemocný potřebuje cítit oporu
- 6 – Superhrdiny můžete být jen chvíli
- 7 – Nezapomínejte na sebe
- 8 – Zvažte možnost institucionální péče
- 9 – Inspirujte se u druhých
- 10 – Užívejte si společné okamžiky

Přínos stáže pro výuku TV na SZŠ

- Do výuky TV pro obory PS/SČ/OŠE bude zařazena problematika, se kterou jsme byli seznámeni v rámci stáže – ochrana pohybového aparátu pečujících:
- Horizontální zvedání
- Zvedání a polohování Z lůžka na vozík
- Na toaletu a z toalety
- Nácvik vstávání/chůze
- Zvedací příslušenství do stoje společnosti Liko

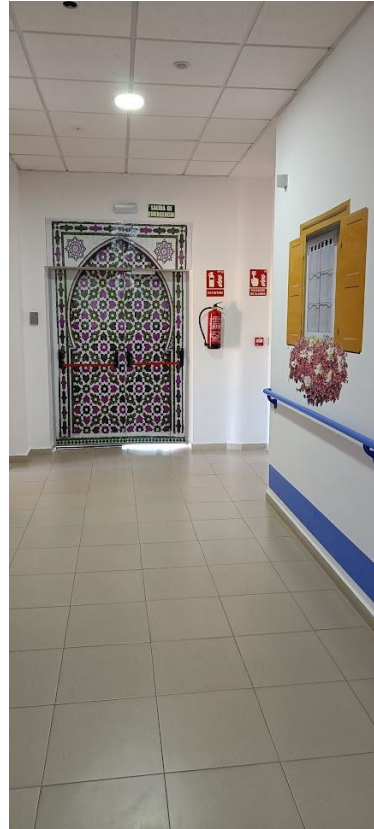


Zajímavosti ze stáže

- orientace (zrakem, sluchem, psychickými funkcemi)
- komunikace (dorozumět se a porozumět – mluvenou i psanou formou)
- výkon fyziologické potřeby (používání toalety a očištění se, používání hygienických potřeb)
- péče o zdraví (dodržování léčebného režimu)



Prevence bloudění v prostoru



Děkujeme za pozornost.

