



Mohlo by se hodit

Literatura a zdrojové materiály ke kurzu

Weby a organizace

zabývající se podporou psychického zdraví

Opatruj se

<https://www.opatruj.se>

Nevypuť duši

<https://nevypustdusi.cz>

NÚDZ

<https://www.nudz.cz/>

Databáze psychoterapeutů

<https://www.terapie.cz>

<https://hedepy.cz/>

<https://www.emdr.cz/terapeuti>

Mobilní aplikace

VOS



<https://vos.health/cs/application>

Nepanikař



<https://nepanikar.eu/aplikace-nepanikar/>

Pohov!



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.appsisto.pohov&hl=cs&gl=US>

První psychická pomoc



<https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.nic.ppp&hl=cs&gl=US>