



KRIZOVÁ CENTRA

Mohlo by se hodit

Odkazy na návazné služby první
psychické pomoci

Centrum krizové intervence PN Bohnice

Psychiatrická nemocnice, Ústavní 91, 181 02 Praha 8-Bohnice,
otevřeno nonstop, tel.: 284 016 110

Centrum krizové intervence RIAPS

Chelčického 39/842, 130 00 Praha 3, otevřeno nonstop, tel.: 222 586 768

LINKY DŮVĚRY

116 111

Linka bezpečí (nonstop), pro děti a studující do 26 let

606 021 021

Rodičovská linka (Po-čt 9-21h, pá 9-17h)

116 123

Linka první psychické pomoci (nonstop)

222 580 697

Pražská linka důvěry (nonstop)

608 902 410

Modrá linka důvěry (nonstop)

116 000

Linka pro rodinu a školu (nonstop)



Mohlo by se hodit

Literatura a zdrojové materiály ke kurzu

Weby a organizace

zabývající se podporou psychického zdraví

Opatruj se

<https://www.opatruj.se>

Nevypušť duši

<https://nevypustdusi.cz>

NÚDZ

<https://www.nudz.cz/>

Databáze psychoterapeutů

<https://www.terapie.cz>

<https://hedepy.cz/>

<https://www.emdr.cz/terapeuti>

Mobilní aplikace

VOS



<https://vos.health/cs/application>

Nepanikař



<https://nepanikar.eu/aplikace-nepanikar/>

Pohov!



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.appsisto.pohov&hl=cs&gl=US>

První psychická pomoc



<https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.nic.ppp&hl=cs&gl=US>